

令和5年4月8日  
みのりの学び舎 世田谷区立千歳中学校  
テニス部顧問  
藤本 航輝 尾上 敦基  
多宇 美里 北村 望

## 令和5年度 千歳中学校テニス部活動方針

### ◎ 本校の部活動方針

公立中学校の部活動は生徒の心身の健全育成を目的に行います。

部活動に取り組むにあたって

- ・目的をもって参加するとともに、より良い集団を目指せること。
- ・部活動では心を鍛練すること。そして、技術を身につけること。
- ・自ら意欲的に活動する価値を知ること。
- ・顧問やコーチの指導に従える生徒であること。

以上のようなことが守れる生徒が入部の条件となります。

これらの活動方針をもとに、それぞれの部活動で以下のように取り組みます。

### 1. テニス部の活動目的

テニスを通して、体力を養い、努力と協力を惜しまない生徒を育成する。

### 2. テニス部活動方針

- ① 互いに協力して教え合い、仲間と共にテニスの技術の向上を目指す。
- ② 普段の生活に生きる、礼儀正しい素直な態度を身につける。
- ③ 時間を有意義に使い、人や物を大切にすることを学ぶ。
- ④ 顧問や先輩の指導に従い、学校生活や社会のルール・マナーを守る。

### 3. その他連絡事項

#### (1) 活動日・場所・時間

○ 練習日      ×休養日

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
午後（3月～10月） ～18：15 （11月～2月） ～17：45	×	○	○	×	○	○	×

※基本的に土曜日は活動日、日曜日は大会がなければ休日としています。

#### (2) 活動費

年間4,000円（大会参加費、用具費、三送会費など）

### (3) 保護者の皆様へ

- ・練習着は、学校の体育着、または華美でないTシャツ、ポロシャツ、テニスウェアとします。  
パーカー、スウェットなどスポーツウェアでないものは禁止します。
- ・靴は、テニスシューズを用意してください。  
テニスシューズでないと入れないコートが多くあります。
- ・テニスラケットは各自で用意してください。ラケットの貸し借りは禁止です。  
(5月中に用意してください。慌てて用意する必要はありません。)
- ・暑い季節には、日射病・熱中症にならないために帽子をかぶりましょう。  
※帽子は、サンバイザーまたは白いキャップ。ロゴ(NIKEやellesseなど)は1箇所まで。  
ケガ防止のため帽子をかぶってください。ボールが目当たる事故が絶えません。
- ・テニスウェア(ユニフォーム・ウインドブレーカー)は部で同じものを購入する予定です。
- ・同時に多数の会場で試合が行われる大会があり、教員が引率出来ない会場が出てくる場合があります。
- ・激しい動きの伴う競技ですので、ケガへのご理解をお願い致します。
- ・指導方針へのご理解ご協力をお願い致します。

## 4 年間活動計画

月	活動予定(大会)	指導計画		
		1 年生	2 年生	3 年生
4	春季大会（個人戦）	基礎基本	基礎基本・試合練習	
5	春季大会（個人戦）	基礎基本	基礎基本・試合練習	
6	夏季総合体育大会（団体戦）	基礎基本	基礎基本・試合練習	
7	世田谷区民体育大会（個人）	<div></div>		
8	秋季新人大会（個人戦）			
9	東京都秋季新人大会団体戦			
10	東京都秋季新人大会団体戦			
11	世田谷区冬季研修大会（団体）			
12	世田谷区冬季研修大会（団体）			
1	世田谷区冬季研修大会（個人）			
2	世田谷区冬季研修大会（個人）			
3	世田谷区中学高校団体対抗テニス大会 （団体）			