

令和5年4月1日

みのりの学び舎 世田谷区立千歳中学校

バスケットボール部顧問

大矢 嘉郎 時任 花月

令和5年度 千歳中学校女子バスケットボール部活動方針

◎ 本校の部活動方針

公立中学校の部活動は生徒の心身の健全育成を目的に行います。

部活動に取り組むにあたって

- ・目的をもって参加するとともに、より良い集団を目指せること。
- ・部活動では心を鍛錬すること。そして、技術を身につけること。
- ・自ら意欲的に活動する価値を知ること。
- ・顧問やコーチの指導に従える生徒であること。

以上のようなことが守れる生徒が入部の条件となります。

これらの活動方針をもとに、それぞれの部活動で以下のように取り組みます。

1. バスケットボール部の活動目的

バスケットを通して、心身を鍛えるとともに、よりよい集団づくりについて学ぶ。

2. バスケットボール部活動方針

- (1) 千歳中の生徒として学校のきまりを守る。
- (2) 部員としての自覚をもち、規律を確立する。
- (3) 集団活動を学び、仲間を大切にする。
- (4) バスケットボールの技術の向上を図る。

3. その他連絡事項

(1) 活動日・場所・時間

○練習日 ×休養日 ▲無いときもある日 ※時期などにより変更します。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
朝(7:45~8:10)	※	×	※	※	※		
午後(3月~10月) ~6:15 (11月~2月) ~5:45	×	○	○	×	○	▲	▲

(2) 活動費

年間4,000円 (大会参加費、メディカル用品(テーピングなど)・トレーニング物品代など)

(3) 保護者の皆様へ

- ・学校の教育活動を最優先し、バスケットボール部でしか味わえないものを大切にし、たくましく乗り越えていってほしいと願っています。
- ・身体接触を伴うスポーツです。ケガへのご理解をお願いします。
- ・指導方針へのご理解、ご協力ををお願いいたします。

4 年間活動計画

目標「愛される 最高のチーム（自分）を目指す」

月	活動予定	指導計画		
		1年生	2年生	3年生
4		基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
5	夏季大会	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
6	夏季大会	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
7		基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
8	石割桜杯	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
9		基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
10	新人大会	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
11	新人大会・大庭新海杯	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
12	冬季研修大会	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
1		基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
2	冬季大会	基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	
3		基礎基本・練習ゲーム	基礎基本・練習ゲーム	