

令和5年5月13日

みのりの学び舎 世田谷区立千歳中学校

卓球部顧問 木本貴士 毛塚晃広

## 令和5年度 千歳中学校卓球部活動方針

### 1 活動目的

- ・卓球を通して心と技術を磨き、人との関わりの中で自ら主体的に活動する価値を知る。

### 2 活動方針

- ・卓球を通して、人とのかかわり方を学び、お世話になる様々な方に感謝の気持ちを持つようにする。
- ・日常の練習においても、自らを律し、目標を持って練習に取り組む。
- ・団体戦によって、仲間や学校の代表という意識を持つ。

### 3 その他連絡事項

#### (1)活動日・場所・時間

- ・原則として月・火・木・金の放課後（※職員会議のある日は行いません）  
（土日に練習及び試合が入る場合もある）
- ・千歳中学校格技室
- ・学活清掃終了から練習終了時刻  
（夏季 ⑥時間時程 18:15or17:45 ⑤時間時程 17:15or16:45 冬季 17:30）

#### (2)活動費

- ・部費 年間 4,500 円（活動費＋ゼッケン代） 3年生のみ 2,000 円
- ・試合参加の団体戦は、部費から出します。
- ・個人戦は、世田谷区の公式戦は部費で負担します。（500 円～900 円）
- ・ラケット代やシューズ代については、各家庭にて別途ご負担していただきます。
- ・試合や練習会場までの交通費は各自費となります。

#### (3)保護者の皆様へ

- ・生徒の皆さんが安心して卓球を行い、スポーツを通して多くの学びや経験が得られるよう、精一杯支えていきます。

### 4 年間活動計画

- ・目標『都大会出場』

| 月  | 活動予定           |
|----|----------------|
| 4  | ・4月 区研修大会（団体）  |
| 5  | ・5月 区夏季大会（個人）  |
| 6  | ・6月 区夏季大会（団体）  |
| 11 | ・11月 区新人大会（個人） |
| 1  | ・1月 区新人大会（団体）  |