

令和5年4月1日  
みのりの学び舎 世田谷区立千歳中学校  
バスケットボール部顧問  
大矢 嘉郎 時任 花月

## 令和5年度 千歳中学校男子バスケットボール部活動方針

### ◎ 本校の部活動方針

公立中学校の部活動は生徒の心身の健全育成を目的に行います。

部活動に取り組むにあたって

- ・目的をもって参加するとともに、より良い集団を目指せること。
- ・部活動では心を鍛練すること。そして、技術を身につけること。
- ・自ら意欲的に活動する価値を知ること。
- ・顧問やコーチの指導に従える生徒であること。

以上のようなことが守れる生徒が入部の条件となります。

これらの活動方針をもとに、それぞれの部活動で以下のように取り組みます。

#### 1. バスケットボール部の活動目的

バスケットを通して、心身を鍛えるとともに、よりよい集団づくりについて学ぶ。

#### 2. バスケットボール部活動方針

- (1) 千歳中の生徒として学校のきまりを守る。
- (2) 部員としての自覚をもち、規律を確立する。
- (3) 集団活動を学び、仲間を大切にする。
- (4) バスケットボールの技術の向上を図る。

#### 3. その他連絡事項

##### (1) 活動日・場所・時間

○練習日      ×休養日      ▲無いときもある日      ※時期などにより変更します。

|                                          | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 朝(7:45～8:10)                             | ※  | ×  | ※  | ※  | ※  |    |    |
| 午後(3月～10月)<br>～6:15<br>(11月～2月)<br>～5:45 | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  | ▲  | ▲  |

(2) 活動費

年間4,000円 (大会参加費、メディカル用品 (テーピングなど)・トレーニング物品代など)

(3) 保護者の皆様へ

- ・学校の教育活動を最優先し、バスケットボール部でしか味わえないものを大切にし、たくましく乗り越えていってほしいと願っています。
- ・身体接触を伴うスポーツです。ケガへのご理解をお願いします。
- ・指導方針へのご理解、ご協力をお願いいたします。

4 年間活動計画

目標「 成りえる 最高のチーム (自分) を目指す 」

| 月  | 活動予定       | 指導計画       |            |     |
|----|------------|------------|------------|-----|
|    |            | 1年生        | 2年生        | 3年生 |
| 4  |            | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 5  | 夏季大会       | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 6  | 夏季大会       | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 7  |            | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 8  | 石割桜杯       | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 9  |            | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 10 | 新人大会       | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 11 | 新人大会・大庭新海杯 | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 12 | 冬季研修大会     | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 1  |            | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 2  | 冬季大会       | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |
| 3  |            | 基礎基本・練習ゲーム | 基礎基本・練習ゲーム |     |