



育む（はぐくむ）

～ 父と祖父の愛 ～

校長 牧岡正敏

冬至の候、寒い季節となりました。生徒は学期末のまとめや来学期の行事準備に取り組んでいます。「育む」をテーマに筆をとってまいりましたが、今回は父と祖父についてお話しさせていただきます。

父は石材業を営んでおりました。暑い夏も寒い冬も仕事に出かけ私たち家族を養ってくれました。男親が一人で生計を保つ時代でしたので母との時間より父と過ごす時間は少なかったですが、幼少の頃に寝床で横になっていた私の頭をなでてくれたことを覚えております。何とも言えない安心感が私を包みこんでいました。反抗期となり父にぶん投げられ「ふざけるな。」と思ったこともありました。高校生の頃に父の仕事を手伝って「こんな大変なことを毎日やっているんだな。」と思ったこともありました。その頃、父にゴルフを教わりました。「理事長杯で優勝したよ。」などと墓参りのたびにゴルフの報告をしておりますが、いまだに父のスコアを超えることはできておりません。私の大学時代に両親は別々の道を歩き出し、父とは疎遠になってしまいました。何はともあれ自分をこの世に誕生させてくれたこと、その上ご飯を食べるお金を稼いでくれたこと、とてつもなく大きい愛だと思います。

令和5年度の9月号で紹介した鶴八というおでん屋さんの女将さん（私の祖母）の夫が今回の主人公の祖父です。祖父は料理人でした。大阪の通天閣の近くで「Grill晴洋」という洋食屋さんに勤めていたそうです。その後、私の卒業した小学校（令和4年度の令和5年1月号参照）の給食の先生をしていました。鶴八のお店の2階が住まいでしたが、私が住む神泉町の家によく泊まりに来てくれました。夜寝るとき私たち孫に話してくれたのが「あしながおじさん」でした。あしながおじさんに助けられたライオンが恩返しに助けてくれる話が大好きでした。ある日、私と妹が「死ぬのが怖い」と寝られなくなったことがありました。死ぬことと宇宙の果てが同じように怖かったのを覚えています。布団から起き上がり祖父に相談しました。祖父は「大丈夫だ、おじいちゃんが先だ。」と言いました。この一言で、「なんだ、そうか。」と安心してしまいました。それから10数年後に祖父は他界しましたが、しばらくして私の妹が「晴洋」を見にいきたいというので家族で見に行きました。再開で空き地となっていたすぐ近くの建物に「晴洋」という看板がありびっくりしました。ぎりぎり間に合い見ることができました。おじいちゃん子だった妹の虫の知らせは、おじいちゃんの孫への愛だったのかもしれない。

冬休みは、生徒の皆さんが保護者の皆様やご家族ご親族の皆様とよき時間を過ごし、将来の心の支えとなるすてきな思い出をつくれますことを願っております。よいお年をお迎えください。

～ 学び舎通信 ～

12月1日（日）、第14回世田谷子ども駅伝が、区立総合運動場陸上競技場とその周辺の特設コースで行われました。区内には、中学校数と同じ29の学び舎がありますが、小・中学生でチームを組んで出場しているのは、富士の学び舎を含めた6つの学び舎だけです。小中のチームワークのよさの表れの一つです。今回も男女ともに3チームを編成してレースに臨みました。今年は例年より時期が早かった為、暖かい駅伝で皆さん、頑張って完走しました。



「先輩通信」No.3

(令和5年度卒業)

これから、高校生活や受験勉強について話そうと思います。

まず、高校生活についてです。中学と違う点は、イベントが増えます。文化祭やクラスマッチ、合宿など大型イベントが月に一度程度でやってきます。自分の時間が少なくなる中でどう隙間時間を見つけるかが鍵になります。今、放課後に友達とたむろって青春してるその君、痛い目見るかもしれませんよ。

また、細かなルールに縛られることなく自由度が高まります。ルールがない中で大事になるのが「マナー」です。富士中では月に一度「服の日」でTPOを考え、生徒総会では生徒が主体となって決まりについて考えます。そのような環境で過ごすことができれば、高校で「マナー」に困ることはありません。

受験勉強では、志望校が決まった後、問題形式の同じ学校の過去問を古い順にひたすら解いていました。

楽しい富士中ライフを楽しみながらも、後悔しないように沢山勉強して、希望する進路にむかって突き進んでください！応援しています。

「先輩通信」No.4

(令和5年度卒業)

富士中の皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今回は、私が高校に入学してからの数か月で感じたことをお伝えできればと思います。

まず、私が所属する吹奏楽部では一貫生と高入生が一緒になっているので、あらゆる場面で人数や規模が大きく、初めはとても戸惑いました。しかしその分できることの幅が広がり、今となっては大勢の人と関わることがとても楽しいです。

他にも宿題が多かったり、通学路が長かったりと富士中との違い、不安を感じることもありました。でも、大丈夫。初めは大変なこともあるけれど少しずつ楽しくなったり、楽しむ方法を見つけられるようになるはずですよ。

また、高校は楽しいですが、それでも富士中の友達、後輩、先生との縁が切れることはなく、人間関係だけでなく、富士中で学び、感じたこと全てがその先の自分を形作ることを強く感じました。富士中からの卒業は、節目でこそあれ、切れ目ではないのだと思います。卒業までの日々を大切に、富士中生でいられる時間を富士中プライドの限りを尽くして謳歌してください。

3年生

乳児ふれあい体験授業

11月に2日間に分けて3学年が家庭科の授業の一環で「乳児ふれあい体験」を実施しました。講師の方からの話や実際に乳児を抱っこしたり、乳児の保護者からの話を聞いたりしました。乳児を抱っこする時は、最初はとても緊張している様子でしたが、段々と慣れてくると上手にあやす生徒もいて、微笑ましい様子が見られました。「自分もこうやって育ててもらったんだな」等、それぞれの生徒が感じ取ってくれた様子でした。命の大切さを学び、保護者の思いなどを知ることができ、貴重な時間を過ごすことができました。



SCにより受験生のためのストレスマネジメント授業



受験生のためのストレスマネジメント授業 12月16日に大野スクールカウンセラーより3年生に対してストレス解消法を伝授してもらいました。二人一組になり普段のストレス解消法を話会ったり全体で発表してもらいました。マインドフルネス体験など心落ち着く時間になったと思います。



教 育 相 談

学校生活の中で困ったことがあったら、信頼できる大人（養護教諭、スクールカウンセラー等）にも相談できます。もし自分の知っている人に相談したくないときは、以下の相談先に相談できます。



一人で悩まず、相談してみてください。
悩みを言葉にすると、悩みの本質が整理されることも少なくありません。
ぜひ！来室してください。

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口

■電話相談受付時間

月、火、木曜日：午後3時から6時まで

土曜日：午前9時から正午まで

※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか、右のQRコードで検索してください。



■メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



※相談シートはインターネットでも回答できます。 右のQRコードで検索してください。→

1月の開室日（10:00～16:00）予定

永盛SC勤務日…(永)、大野SC勤務日…(大)

1/7 (火) (永)、1/20 (月) (大)

1/14 (火) (永)、1/27 (月) (大)

1/21 (火) (永)、

1/28 (火) (永)、

※相談室の場所は2階中央です。

直通ダイヤル:03-3414-5193



学び舎で活躍する富士中生

1月27日（水）に生徒会主催の小中クリーン作戦が実施されました。今年度は代沢小、多聞小、そして池之上小と全ての学び舎の小学校と交流ができ当該校の児童と一緒に学校および周辺地域の清掃活動を行いました。クリーン作戦に希望する富士中生は、昨年度の2倍以上の生徒101名が登校前に学び舎の小学校、中学校に集合しました。そして池之上小学校40名の児童が、今年度新校舎に移転し清掃場所がなく、富士中へ来てくれました。より多くの富士中生がクリーン作戦を通じた交流ができました。最後に参加してくれた皆さんそして青少年委員の方や地域の方および企画してくれた生徒会役員の人たちお疲れ様でした。



冬休み中の生活について ～ お子様と再度ご確認ください ～

冬季休業を前に、学校では特に以下の点について指導をしています。各ご家庭におきましても、お子様と再度確認をいただき、事故の未然防止にご協力願います。

- ・ **感染症の予防**（手洗い・うがいの徹底はもちろん、「早寝・早起き」など規則正しい生活を心掛け、十分な休養と栄養バランスを考えた食事を摂るなど、身体の抵抗力を低下させないようにすること。）
- ・ 飲酒・喫煙、**万引き**等は、もちろんのこと**友人同士の金銭の質借**（お年玉の管理）や性に関わる問題行動に注意する
- ・ スマートフォンの使用については、コミュニティ型のWebサイトや無料通話アプリケーションの利用に関わるトラブルを起こさない。時間を決めて使用するなど、過度な使用や依存に十分注意する。

（※正しく使おう！富士の学び舎 SNS ルール）

①送信する前には、誰が見るか、見た人がどんな気持ちになるかを考えよう。

②写真や動画を許可なく撮影・加工したり、広めたりしない。

③知らない人に個人情報教えたり、連絡を取ったりしない。

また、ゲームに熱中するあまり、**昼夜逆転型の生活**に陥ったり、心身がゲームに依存してしまったりすることのないよう、自分を律すること。

- ・ 往来では特に**自転車の走行の仕方**についてヘルメット着用等注意する。加害者になった場合は大きな損害賠償を負う可能性があること、また、万一事故が起きたときには警察等へ通報するなど、確実に処理・対応すること。
- ・ 電話等による**個人情報の聞き出し**に注意すること。
- ・ 悩みを抱えた際には、身近にいる信頼できる大人にSOSを出す等、**決して一人で解決しようとせず、助けを求める**ことがとても大切であること。



冬季休業中の緊急連絡について

12月28日（土）から1月5日（日）は学校休業日です。この間、学校には日直の教員は勤務していませんが、警備員は常駐しています。万一、事故や事件の発生などの事態を含め、緊急に連絡を取る必要が生じた場合は、速やかに学校へご連絡ください。

富士中学校：03-3414-5174

令和7年1月8日（水）始業式当日の予定

登校：8時25分までに通常登校します。

始業式：8時30分から体育館で行います。

1校時：学活 2校時：授業 3校時：授業 帰りの学活、清掃後、12時15分頃最終下校 *給食なし

持ち物：上履き、通知表、書き初め、授業に必要なもの、筆記用具、メモ帳、冬休みの宿題（学年により異なる）

*部活動等がある場合、再登校となります。



1月の予定

人生にとって健康は目的ではない。しかし、最初の条件なのである。～武者小路実篤～

日	曜	全学年にかかわる予定・その他	1年生		2年生		3年生	
			給	予定	給	予定	給	予定
4	土	風あげ（校庭）	—		—		—	
5	日	冬季休業日（終）	—		—		—	
6	月		—		—		—	
7	火		—		—		—	
8	水	始業式 下校 12:15 頃	×		×		×	
9	木	職員会議 あいさつ週間（始）	○		○		○	
10	金	安全指導 各種委員会	○		○		○	
11	土		×		×		×	
12	日							
13	月	成人の日						
14	火		○		○		○	
15	水	職員会議 あいさつ週間（終）	○	キャリアアップ講座	○	キャリアアップ講座	○	
16	木	中央委員会 避難訓練	○		○		○	
17	金	指導課訪問	○		○		○	
18	土	英語検定						
19	日							
20	月	生徒朝礼	○		○		○	
21	火		○		○		○	
22	水	職員会議 キャリアアップ講座（数学のみ）	○	キャリアアップ講座	○	キャリアアップ講座	○	
23	木		○		○		○	
24	金		○		○	校外学習	○	
25	土							都立推薦入試
26	日							都立推薦入試
27	月	「せたがや探究的な学び」メッセ	○		○		○	
28	火		○		○		○	
29	水		○		○		○	
30	木		○		○		○	
31	金		×	校外学習	○		○	



冬休み特別貸出 実施中—

ひとり10冊まで貸出可
返却期限：1/10(金)

学校図書館より
お知らせ

● イベントやってます! ●

図書館ではイベント随時開催中です。
12月は図書委員のおすすめる本を、
いつもとは違った形で楽しめる「スリー
ワードブライندوقク」。
1月は「おみくじ」を予定しています。
寒い日はあたたかい図書館で楽しもう!!

● 本の貸出について ●

本の貸出はひとり5冊、2週間までです。
返却期限の過ぎた本がある生徒は、**新た
な本の貸出はできません。**
貸出延長も可能※予約がない本に限りですの
で、読み終わっていない本がある場合も
期限内に来館し手続きを行ってください。