



# 富士中だより



令和8年5月29日  
No. 2 (5月号)  
富士の学び舎  
世田谷区立富士中学校  
校長 山田 勝基

〒155-0032 東京都世田谷区代沢1-23-17 TEL 03-3414-5174 (代)  
e-mail dai112@setagaya.ed.jp http://www.setagaya.ed.jp/tfuji/index.htm

## 「行事も勉強も」

校長 山田 勝基

1年生が無事に河口湖移動教室から戻ってきました。お天気にも恵まれ充実した体験活動ができましたね。大自然を感じ、自分の役割を果たし、みんなと協力して、ひとまわり成長して帰ってきたことと思います。今回で学んだことを次回につなげていきましょう。

### 体育大会で楽しみなこと

6月6日(土)の体育大会に向けて、学年練習、放課後練習が始まっています。元気に練習に取り組んでいる様子や、互いに励ます声が校庭に響いていることをうれしく思います。

暑熱対策のこともあり今年から午前中だけの行事になりますが、内容は変わりません。

富士中は「あたたかい学校」すなわち皆で励まし合い高めあう学校を目指しています。そのため、合唱コンクールもそうですが、今年は縦割りの練習時間を設けます。3年生がリーダーシップをとって、学年を超えた高め合いの実現を期待しています。運動が得意な人も、不得意な人も、自分のもつ力を最大限発揮して、クラスはもちろんですが学級、学年を超えて高めあう体育大会になることを楽しみにしています。

### 勉強が「できてうれしい」になるための話 ~池上彰さんの話も役に立つはず

今月の朝礼では家庭学習の仕方についてアドバイスをしました。家庭学習の仕方については、まず家庭学習をしているかどうか。次は、テスト前以外にどの程度、どのようにやっているか。やっている人にとって、内容を理解したかが第一の関門。その次は学んだことを繰り返したり応用したりして定着させているか。そして、本当に理解しているか問題集などでテストして確認しているか。キーワードは確認、繰り返し、そして定着です。脳科学的にも定期試験前日の一夜漬けのような急ごしらえでは本当の定着は望めないそうです。

さて、以前、知の権化とも言える池上彰さんにインタビューしてその記事を文章に起こす担当をした際、印象的だったのは「私は1日に10紙以上の新聞を読み、そのほかにも雑誌や本をたくさん読んでいますが、私の知識の土台は学校で学んだ教科書です」という言葉。

何をやったらいいかわからないという人は、まず、教科書の音読から初めてはいかが？



1 学年

1 学年は5月に実施した河口湖宿泊体験学習に向けて、事前学習や発表活動に取り組みました。事前学習では、一人一人がテーマを決め、富士山や河口湖周辺の自然・歴史・文化について調べました。富士山の成り立ちや樹海、環境問題、観光地などさまざまなテーマについて理解を深めることができました。また、調べた内容をクラス内で発表し、相手にわかりやすく伝える工夫も学びました。発表後には、相互評価表や自己評価シートを記入し、班員のよかった点を見つけ、自分自身の発表を振り返りました。発表を通して、新たな発見や学びを得るだけでなく、伝える力についても考える機会となりました。河口湖移動教室の詳細につきましては、本校 HP の「学校日記」もご覧ください。

体育大会に向けた準備も進んでいます。体育の授業では、大縄や全員リレーに真剣に取り組み、実行委員を中心に、各クラスで声を掛け合いながら練習する姿が見られます。また、事前準備として、希望者が模造紙にクラスの思いや目標を込めた言葉と絵を描き、各クラスの団結力を高めています。



授業の様子



授業の様子



体育大会の練習

2 学年

多くの方々のご支援のもと、今月富士中にも「アンネのバラ」をたくさん咲かせることができました。さまざまな人々の想いや歴史を経て富士中で咲いたバラに5月は感動することも多く、昼休みに生徒たちがすすんで剪定などの世話をし受け継いでいく姿勢がみられました。教室では、一輪挿しにした「アンネのバラ」が生徒たちの学校生活に彩りを添えています。

そんな中、総合的な学習の時間で『 平和探究 平和×地域 』を本格的に始動させました。今月は、探究学習の最も重要(核)といえる自分のテーマ設定に挑戦中です。どんなことを探求しようか、自分は何に関心があるのか、平和とはそもそも何だろう…考える時間は、自分と向き合う時間でもあり、試行錯誤しながら平和や地域のことに対して思いを深める時間となっています。

学活では、体育大会に向けてエンカウンター時間にクラス全員で取り組んだアート黒板制作を、そして教科「日本語」では落語芸術協会の皆さまによる落語のワークショップで、仲間の挑戦を温かく見守りながら学年全体で盛り上がり、笑顔溢れる時間を体験することができました。来月の体育大会に向けて、学年として、もう一段階の成長を目指しています。日々の練習を通して、自律した生徒たちが、主体的に行動した先に充実感を得られようように生徒たちと向き合っていきたいと思えます。来月もどうぞよろしくお願いいたします。



アンネのバラ



落語のワークショップ



体育大会の練習



共同絵画

### 3 学年



今年の行事にはすべて「中学校生活最後の」という前置きがつきます。

今は「中学校生活最後の体育大会」に向けた取り組みの真っ最中です。

放課後は、まるで応援団の旗のような、気合いの入った、しかも、色彩豊かな「クラス模造紙」の制作に没頭しています。役割分担がいい形でできるようになっている点、和気藹々と楽しみながら作業している点、デザインやキャッチフレーズにこだわる点、などが垣間見えて成長を感じます。

体育の授業では、「全員リレー」「ムカデ」「大縄跳び」などの練習も始まりました。練習そのものはもちろんですが、合間の作戦会議でも豊富なアイデアが生まれ、互いにアドバイスをし合い、人間関係の安定をベースにした取り組みができていると感じます。

当然のことながら、これから山があり、谷があるでしょう。それもひっくるめての「最後の体育大会」です。

自分たちの心に刻まれる行事となり、後輩たちに「富士中の伝統」の良さを感じさせる行事にもなるよう、検討を祈り、サポートしたいと思います。いざ、6月6日に向けて。



体育大会の練習



### 生徒会のひまわり大作戦



生徒会のひまわり大作戦の種まきが無事に終わりました。ボランティアのメンバーが多く、3年生のみでの種まきとなりました。現在は、生徒たちで水まきを頑張っています。



### 全校で「模造紙」の取り組み



放課後、教室をのぞくとどのクラスも体育大会に向けて模造紙係がクラスをイメージした作品を作り上げています。



### ◆今月の富士中 Teacher's X 授業

\*このコーナーでは授業での教育活動や授業者の授業への思いを紹介します。

今月は、体育大会に向けて、連日校庭で指導に励む体育科を特集します。

#### Q. 体育大会に向けて授業での生徒はどのような様子ですか？

- 実行委員を中心に生徒たちが励まし合いながら頑張っています。(北村)
- 「全員リレー」「学年種目」「大縄跳び」のうち、自分たちのクラスでより練習が必要だと思う種目を選び、実行委員を中心に練習に励んでいます。(山口)



#### Q. 体育科でどんな力を生徒につけていくことを目指されていますか？

- 運動をとおして仲間と交流し、課題を解決する力。運動の意味、必要性を理解し、豊かな人生を送るための要素の一つとして活用できる力です。(北村)
- 他者と協働しながら、運動やスポーツを通じて課題解決を図る力。不得意な種目にも少しずつチャレンジできる気持ちをもってもらえたら嬉しいです。(山口) ★来月の教科紹介もお楽しみに。



### 生活リズムを保って心穏やかに

大野由美子

5月6月は、移動教室や体育大会など行事が目白押しですね。いつもと違うことや変化は楽しい反面、ストレスになることもあります。心が元気で穏やかであるためには「体内時計」のリズムを崩さないことが大切です。リズムが崩れると、不眠、食欲不振、落ち込み、イライラ、無気力などの影響が出ることがあります。すると、行事を楽しんだり本来の力を発揮したりするのに支障をきたし残念な思いをすることになってしまいます。ストレスが溜まるとついつい夜更かししてゲームやスマートフォンにのめり込んだりしがちですが、ストレスが溜まって疲れているときこそ、決まった時間に寝て決まった時間に起きる、同じ時間に食事や運動をするなど、いつも通りの生活を心がけてみてください。大きな変化があるときは、一定にできることは一定にするというのがポイントです。みなさんの学校生活が充実するよう応援しています。

疲れがたまりやすくなる時期ですね。無理をせずリラックスできる時間を取ってくださいね。相談予約がないときであれば、昼休みにリラックスするために相談室を利用することも可能です。お待ちしております。



### 6月の開室日 (9:00~16:00) 予定

大野SC勤務日…(大)、八島SC勤務日…(八)

- 6/3 (水) (大)
- 6/2 (火) (八)
- 6/10 (水) (大)
- 6/9 (火) (八)
- 6/24 (水) (大)
- 6/16 (火) (八)
- 
- 6/23 (火) (八)
- 
- 
- 6/30 (火) (八)

★直通電話 03-3414-5193

★相談室の場所 2階中央にあります

## 「体育大会」のお知らせ

令和8年 6月6日(土)に体育大会を実施いたします。

下記の日程となります。また、生徒はテントがありますが保護者の方は、テントがありませんので熱中症対策に十分気をつけてください。

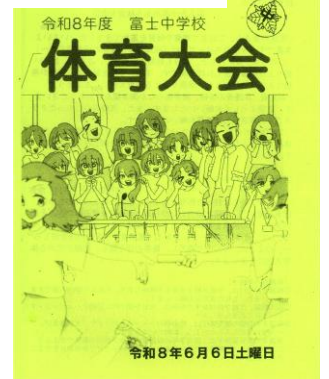
- 8:50 開会式
- 9:00 準備運動
- 9:10 全員リレー (1年・2年・3年)
- 10:15 学年種目 (1年・2年・3年)
- 11:15 選抜リレー (1年・2年・3年)
- 11:40 全校種目「大縄跳び」(1年・2年・3年)
- 12:30 閉会式 **※体育大会の競技は午前中ですべて終了します。**
- 12:55 昼食 (お弁当)
- 13:15 昼休み
- 13:30 学活 (振り返り・アンケート)

雨天時については、7:00に決定します。  
※雨天等で延期の場合は、ホームページに掲載し「すぐーる」でもお知らせいたします。



保護者の受付に関しては、事前にすぐーるでお伝えします。QRコードでの参観確認にご協力ください。ご来賓の皆さまは例年どおり受付にお越しくださいませ。

### 体育大会プログラム

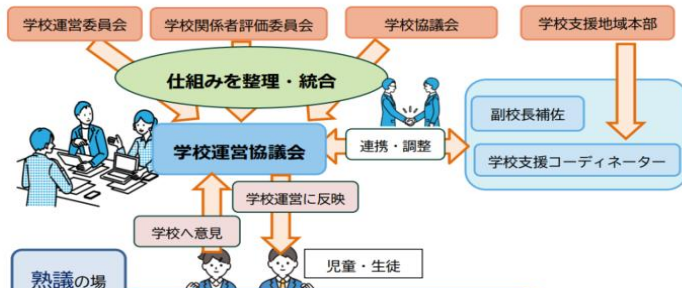


※来校されるときは、PTA より配布されたPTAパトロールカードに氏名を記入したものを付けてください。

## 富士中学校「学校運営協議会」

本年度より、学校運営協議会が発足します。昨年度までの学校運営委員会、学校関係者評価委員会、学校協議会、学校支援地域本部が一本化され、地域との連携を図りながら学校の教育活動を充実させていきます。令和8年度の委員を紹介いたします。

＜組織メンバー＞

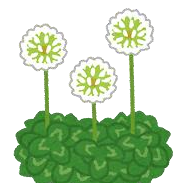


#### 学校運営協議会の役割

- ①校長が作成する学校運営の基本方針について
- ②学校運営協議会の協議結果に関する情報提供について
- ③教職員の任用に関する件について
- ④学校運営に関する地域等からの意見について
- ⑤学校評価の実施について

- 森 奈弓 様 (委員長)
- 安部裕子 様
- 池田ゆり香 様
- 川田英明 様
- 菅野潤 様
- 清田貴江 様
- 清松せつ子 様
- 児島洋子 様
- 齋藤隆子 様
- 鈴木陽子 様
- 竹内由佳子 様
- 寺島雅夫 様
- 校長 山田 勝基

\*五十音順



よろしく願っています。