

臨時休校日誌

____年 氏名 _____

今週の目標（具体的に書こう）

【生活面】

【学習面】

【毎日のタイムスケジュール（予定）】

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

日付	起床時間 体温	学習内容・運動	学習時間	振り返りコメント (学習、生活について)
月 日 (月)	起床時間 : 体温 ℃		時間 分	
月 日 (火)	起床時間 : 体温 ℃		時間 分	
月 日 (水)	起床時間 : 体温 ℃		時間 分	
月 日 (木)	起床時間 : 体温 ℃		時間 分	
月 日 (金)	起床時間 : 体温 ℃		時間 分	

【今週の振り返り】（質問や心配事なども…）