

# きたみキャリア通信

世田谷区立喜多見中学校  
キャリア教育部  
2024年7月18日  
No. 1

## 3年間のキャリア教育＜理想への挑戦～今、そして未来へ～＞

キャリア教育とは、中学校卒業後の進路はもちろん、自分の将来のことを考え、なりたい自分を見つけるための学習です。

喜多見中学校のキャリア教育でのテーマと内容は、下の表のように設定しています。内容を理解しながら、これからもキャリア教育に力を入れていきましょう。



【第1学年】	【第2学年】	【第3学年】
「自己理解」「他者理解」 〔自己の良さに気づく〕	「自己啓発」 〔自分の良さを活かす〕	「自己実現」 〔自分の良さを高める、深める〕
様々な活動をとおして、自己を見つめ、自己のキャリア形成について関心を高め、進んで将来の計画を立てられる生徒を育成する。	体験的な活動での情報を積極的に取り入れ、人としての生き抜く力を身に付けられる生徒を育成する。	これまでの学習内容や「協働」、「自己決定」をもとに、将来の生き方を深く考え、「社会の中で自分の役割を果たしながら、将来の展望をもち、今、そして未来を想像しながら諦めずに挑戦する強い意志のもと、理想の自分を実現しようとする生徒」を育成する。

## 各学年の進路学習・活動内容

	【第1学年】	【第2学年】	【第3学年】
1 学期 の 活 動	<ul style="list-style-type: none"> <li>入学オリエンテーション 自己紹介等</li> <li>学習の取り組み方</li> <li>学習習得確認テスト</li> <li>農業体験ガイダンス (大蔵大根)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Catch Your Dream</li> <li>マナー講座</li> <li>進路講話</li> <li>学習習得確認テスト</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒向け進路説明会</li> <li>進路学習</li> <li>高校の先生の話聞く会</li> <li>学習習得確認テスト</li> <li>到達度テスト</li> </ul>  
	【月・行事ごとの取り組み】 ・振り返りプリント (キャリアパスポート・モーニングキャリア)		
2 学期 以 降	<ul style="list-style-type: none"> <li>ソーシャルスキルトレーニング</li> <li>職業調べ</li> <li>Tokyo Global Gateway</li> <li>社会人の話を聞く会など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>上級学校調べ (夏休みの宿題)</li> <li>職場体験 (事前学習・事後発表会の実施)</li> <li>社会人の話を聞く会 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己分析 ・自己PRカード</li> <li>高校見学 (各自)</li> <li>面接、集団討論</li> <li>進路面談</li> <li>第二回進路説明会 など</li> </ul>

## 家庭学習のルール ～夏休みに向けて、家庭学習を充実させよう～

期末考査の結果はどうでしたか。勉強も進路学習の一つです。学力を向上させるためには、授業に真剣に取り組むことが大切ですが、学んだことを定着させるためには、家庭学習を充実させていくことが必要になります。以下の4つのルールを徹底していきましょう。

### ①学習環境を整える

部屋の中や学習机が片付いていないと学習意欲もわきません。効率よく学習できるように整理整頓を心がけましょう。

### ②宿題からやる

やるべきことは何かをリストアップし、優先順位をつけて、やる順序を決めましょう。宿題や提出物は期限を守ることが大切です。

### ③ながら学習をしない

音楽を聴きながら、テレビを見ながらでは集中して考えることができません。携帯電話やスマートフォンもそばに置いておかないようにしましょう。

### ④学習時間を確保する

短時間でも積み重ねればまとまった時間になります。1日あたり『学年＋1時間』を目標に、自分の生活を振り返り、工夫して学習時間を確保しましょう。



## 高校情報

近隣の都立高校の学校説明会の予定です。詳しい時間帯や、他の都立・私立高校等は高校のホームページをしっかりとチェックしましょう。また、中学3年生だけではなく、1、2年生も参加できる説明会等もありますので、是非参加してみてください。



高校名	授業公開	学校見学会	学校説明会	対象	その他
駒場	9/30 11/11	7/21 8/1	9/30 11/11	中学生及び保護者	夏休み 駒場スポーツ体験あり 詳細はHPへ
粕江	11/13～17	8/1.3.4.17.18 予約必要	10/7 11/11 予約必要	中学3年生及び保護者	部活動見学・体験 通年 予約必要
神代	実施なし	8/1.2.3 予約必要	10/21 11/18 予約必要	中学3年生及び保護者	特になし
田園調布	11/7～11	7/21.25 8/19	10/28 11/11.25	中学3年生及び保護者	特になし
園芸	9/18 10/14 予約必要	7/24 8/21 予約必要	10/14 11/18 予約必要	中学3年生及び保護者	体験入学 9/18 予約必要
桜町	11/18	7/25.27 8/1.3.8.22 予約必要	10/21 11/18 予約必要	中学生及び保護者	個別相談 12月～ 事前電話連絡
世田谷 総合	9/30	夏休み中実施 予約必要	10/28 11/25 予約必要	中学生及び保護者	入試相談会 12/23 予約必要
総合工科	10/28	8/2.25 9/10 予約必要	10/8.28 予約必要	中学生及び保護者	体験入学 8/25. 9/10. 11/23
芦花	11/11 予約必要	夏休み中実施 詳細HP 予約必要	10/7 11/4 予約必要	中学生及び保護者	授業体験 7/22 オープンスクール 7/22. 8/19

※予約が必要な学校や上記以外の情報もありますので、ホームページをこまめにチェックしましょう。