

# きたみキャリア通信

世田谷区立喜多見中学校  
キャリア教育部  
2024年7月18日  
No. 1

## 3年間のキャリア教育<理想への挑戦～今、そして未来へ～>

キャリア教育とは、中学校卒業後の進路はもちろん、自分の将来のことを考え、なりたい自分を見つけるための学習です。

喜多見中学校のキャリア教育でのテーマと内容は、下の表のように設定しています。内容を理解しながら、これからもキャリア教育に力を入れていきましょう。



| 【第1学年】  | 【第2学年】   | 【第3学年】  |
|---|--|---|
| 「自己理解」「他者理解」<br>〔自己の良さに気づく〕                                 | 「自己啓発」<br>〔自分の良さを活かす〕                          | 「自己実現」<br>〔自分の良さを高める、深める〕   |
| 様々な活動をとおして、自己を見つめ、自己のキャリア形成について関心を高め、進んで将来の計画を立てられる生徒を育成する。 | 体験的な活動での情報を積極的に取り入れ、人としての生き抜く力を身に付けられる生徒を育成する。 | これまでの学習内容や「協働」、「自己決定」をもとに、将来の生き方を深く考え、「社会の中で自分の役割を果たしながら、将来の展望をもち、今、そして未来を想像しながら諦めずに挑戦する強い意志のもと、理想の自分を実現しようとする生徒」を育成する。 |

## 各学年の進路学習・活動内容

|        | 【第1学年】  | 【第2学年】  | 【第3学年】  |
|--------|---|---|---|
| 1学期の活動 | <ul style="list-style-type: none"><li>入学オリエンテーション<br/>自己紹介等</li><li>学習の取り組み方</li><li>学習習得確認テスト</li><li>農業体験ガイダンス<br/>(大蔵大根)</li></ul>       | <ul style="list-style-type: none"><li>Catch Your Dream</li><li>マナー講座</li><li>進路講話</li><li>学習習得確認テスト</li></ul>         | <ul style="list-style-type: none"><li>生徒向け進路説明会</li><li>進路学習</li><li>高校の先生の話を聞く会</li><li>学習習得確認テスト</li><li>到達度テスト</li></ul>             |
| 2学期以降  | <p>【月・行事ごとの取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>振り返りプリント (キャリアパスポート・モーニングキャリア)</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>上級学校調べ (夏休みの宿題)</li><li>職場体験<br/>(事前学習・事後発表会の実施)</li><li>社会人の話を聞く会 など</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>自己分析</li><li>自己PRカード</li><li>高校見学 (各自)</li><li>面接、集団討論</li><li>進路面談</li><li>第二回進路説明会 など</li></ul> |

## 家庭学習のルール ~夏休みに向けて、家庭学習を充実させよう~

期末考査の結果はどうでしたか。勉強も進路学習の一つです。学力を向上させるためには、授業に真剣に取り組むことが大切ですが、学んだことを定着させるためには、家庭学習を充実させていくことが必要になります。以下の4つのルールを徹底していきましょう。

### ①学習環境を整える

部屋の中や学習机が片付いていないと学習意欲もわきません。効率よく学習できるように整理整頓を心がけましょう。



### ②宿題からやる

やるべきことは何かをリストアップし、優先順位をつけて、やる順序を決めましょう。宿題や提出物は期限を守ることが大切です。

### ③ながら学習をしない

音楽を聴きながら、テレビを見ながらでは集中して考えることができません。携帯電話やスマートフォンもそばに置いておかないようにしましょう。

### ④学習時間を確保する

短時間でも積み重ねればまとまった時間になります。1日あたり『学年+1時間』を目標に、自分の生活を振り返り、工夫して学習時間を確保しましょう。

## 高校情報



近隣の都立高校の学校説明会の予定です。詳しい時間帯や、他の都立・私立高校等は高校のホームページをしっかりチェックしましょう。また、中学3年生だけではなく、1. 2年生も参加できる説明会等もありますので、是非参加してみてください。

| 高校名   | 授業公開                  | 学校見学会                         | 学校説明会                  | 対象         | その他                                |
|-------|-----------------------|-------------------------------|------------------------|------------|------------------------------------|
| 駒場    | 9/30<br>11/11         | 7/21<br>8/1                   | 9/30<br>11/11          | 中学生及び保護者   | 夏休み<br>駒場スポーツ体験あり<br>詳細はHPへ        |
| 狛江    | 11/13~17              | 8/1.3.4.17.18<br>予約必要         | 10/7<br>11/11<br>予約必要  | 中学3年生及び保護者 | 部活動見学・体験<br>通年<br>予約必要             |
| 神代    | 実施なし                  | 8/1.2.3<br>予約必要               | 10/21<br>11/18<br>予約必要 | 中学3年生及び保護者 | 特になし                               |
| 田園調布  | 11/7~11               | 7/21.25<br>8/19               | 10/28<br>11/11.25      | 中学3年生及び保護者 | 特になし                               |
| 園芸    | 9/18<br>10/14<br>予約必要 | 7/24<br>8/21<br>予約必要          | 10/14<br>11/18<br>予約必要 | 中学3年生及び保護者 | 体験入学9/18<br>予約必要                   |
| 桜町    | 11/18                 | 7/25.27<br>8/1.3.8.22<br>予約必要 | 10/21<br>11/18<br>予約必要 | 中学生及び保護者   | 個別相談12月～<br>事前電話連絡                 |
| 世田谷総合 | 9/30                  | 夏休み中実施<br>予約必要                | 10/28<br>11/25<br>予約必要 | 中学生及び保護者   | 入試相談会12/23<br>予約必要                 |
| 総合工科  | 10/28                 | 8/2.25<br>9/10<br>予約必要        | 10/8.28<br>予約必要        | 中学生及び保護者   | 体験入学<br>8/25. 9/10. 11/23          |
| 芦花    | 11/11<br>予約必要         | 夏休み中実施<br>詳細HP<br>予約必要        | 10/7<br>11/4<br>予約必要   | 中学生及び保護者   | 授業体験7/22<br>オープンスクール<br>7/22. 8/19 |

※予約が必要な学校や上記以外の情報もありますので、ホームページをこまめにチェックしましょう。