



# 給食だより

令和8年4月吉日

世田谷区立北沢学園中学校

## ようこそ北沢学園へ

新たな学校生活が楽しみです。安心・安全でおいしく、楽しみにしていただけるような給食を、心をこめて作ってまいりますので、1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 4月献立表

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 の調子を整える	1献立 - たんぱく質
27 月	ポークカレーライス フレンチサラダ くだもの(美生柑) 牛乳	牛乳 豚肉	米 油 ジャガイモ バター 小麦粉 さとう	にんにく しょうが セロリー たまねぎ にんじん りんご キャベツ きゅうり にんじん 美生柑	860 kcal 24.6 g
28 火	わかめごはん 魚のフライ もやしのごま酢あえ 油揚げとジャガイモ のみそ汁 牛乳	牛乳 わかめ 鮭 けずりぶし 油揚げ	七分つき米 小麦粉 パン粉 油 さとう ごま ジャガイモ	もやし きゅうり にんじん たまねぎ えのきたけ こまつな	784 kcal 36.5 g
30 木	麻婆豆腐丼 チョレギサラダ フルーツポンチ 牛乳	牛乳 豚肉 豆腐 刻みのり	七分つき米 油 さとう でん粉 ごま油 ごま	にんにく しょうが ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ キャベツ きゅうり みかん缶 パイン缶 黄桃缶	821 kcal 30.6 g



- 学校ホームページに毎日の給食写真を掲載しますので、ぜひご覧ください。
- 給食当番のエプロンは共用を基本としておりますが、希望するご家庭については、エプロン及び三角巾（バンダナ）をご持参されても結構です。ご家庭からご持参される場合は、袋等に入れ、清潔に保てるようにご協力お願いいたします。また、共用のエプロンは週末に持ち帰りますので、洗濯をし、週明けの登校日にお持ちください。
- 給食当番はマスクをします。マスクをご用意ください。