

# 新型コロナウイルス感染症予防対策 ～ひとりひとりができる感染対策～

ほけんだより  
感染症対策特別号

令和3年9月1日  
砧中学校保健室

新型コロナウイルス感染症の感染が多い日々ですね。今後どうなっていくのか予測できないことはとても不安ですが、ひとりひとりが今できることを行い、感染症対策を行っていきましょう。

様々な制限はありますが、その中でも楽しみをみつけて豊かな生活を送っていきましょうね。

## 1 健康観察



毎日自分の健康観察をしっかりとしてから登校してください。

37.0度を超えるとき(平熱より1度高いとき)はもう一度検温をして、体温が高く体調がすぐれない場合はお家で休むことをおすすめします。

このような場合は、登校した後再度検温をする場合もあります。



## 2 手洗い・手指消毒

こまめな手洗いをするようにしましょう。

石鹸での手洗いは、ウイルスをやっつけるだけではなく、流水で洗い流すことができるので、手がきれいになります。

外から室内に入った時、共用物を触った後、食事の前などこまめに手を洗うようにしましょう。

手をきれいに洗った後は、きれいな自分のハンカチで手を拭くことも忘れずに！



## 3 マスクの着用

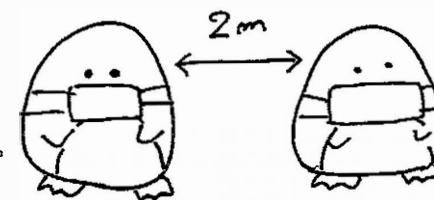
ワクチン接種が終わった人も、マスクは必ずつけましょう。(会話をするときは特に！！)

しかし、暑いとき、激しい運動をしているときは、マスクを外しても構いません。マスクを外した時は、「会話をしない」「人との距離をとる」ことをしてください。

不織布マスクは予防効果が高いため推奨されています。

## 4 ソーシャルディスタンス

人に近づきすぎないようにしましょう。



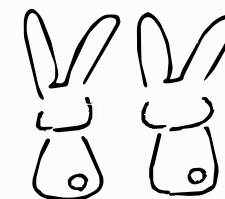
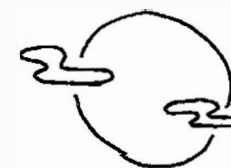
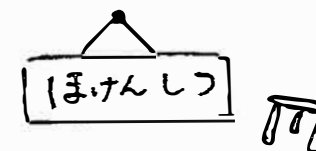
## 5 冷水器の使い方

- (1) 水筒やコップに注いで飲む。
- (2) 水を出すときは上のボタンではなく、ペダルを足で踏みましょう。



## 6 保健室の使い方

- けがをしたとき  
保健室で普段通り手当てをします。
- 具合の悪いとき  
保健室の廊下で検温をして、体温が高いときは会議室に移動し早退になります。  
熱がないときは、保健室の中で問診を行います。



## ☆保護者の皆様☆

日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。ワクチン接種、副反応が出た際の対応について資料を配布しておりますので、ご確認ください。感染症対策を続けていきますので、ご協力いただきたく存じます。