

## 今後の部活動の方向性（国の動向）

世田谷区立砧中学校長 大坂 崇  
04.05.14 部活動保護者会資料

### 1 学校教職員の働き方改革の観点から

#### 1 平均労働時間・平均超過勤務時間（国の超過勤務の目途：月 45 時間以内）

	週あたり労働時間	月あたり超過時間	資料のもととなる調査
一般企業(非正規除く)	45.4 時間	25.76 時間	Open ワーク働き方研究所 2019 年 3 月
中学校教員	56.0 時間	72.38 時間	OECD 国際調査 2018 年

#### 2 部活動と超過勤務

教員の勤務時間（砧中） 8 時 15 分～16 時 45 分

部活動終了時刻 18 時 30 分（勤務時間を 1 時間 45 分超過、朝練があれば超過時間増）

土日の平均活動時間 3 時間 30 分

⇒ 平日週 3 回、土日 1 回の部活動で、週 8 時間 45 分超過（1 時間 45 分×3 + 3 時間 30 分）  
月に換算すると、38.5 時間程度（8 時間 45 分×4.4 週）が部活動による勤務超過分  
これだけで、一般企業の月当りの平均超過時間を上回る

#### 3 この状況を受けて

##### ① 文部科学省

2019 年 3 月通知、部活動を「学校の業務だが、必ずしも教師が担う必要のない業務」に指定  
土日・休日の部活動は、将来的に教師が担わない方向に

##### ② スポーツ庁

2020 年 9 月通知、R5 年度以降、土日・休日の部活動の段階的な地域以降

先月検討会議、R7 年度末、土日・休日の部活動を望まない教員は土日・休日に従事しない体制

##### ③ 本校の「部活動複数顧問体制」

顧問が分担し、超過勤務を減らすことも視野に

### 2 生徒の健康面への配慮・勝利至上主義偏重への警鐘の観点を含めて

#### 1 部活動ガイドライン

2018 年 3 月、スポーツ庁「運動部のガイドライン」、文化庁「文化部のガイドライン」

これを受け、世田谷区も、2018 年 12 月「部活動の方針」を作成

##### ① 日数の規定 ・原則 平日 1 日以上休み＋土日 1 日以上を休み

・土日とも大会の場合 平日を 2 日以上休み

##### ② 時間の規定 ・平日 1 日 2 時間以内（朝練と合計した時間）

放課後の練習がとれる場合は、原則朝練を行わない

・土日休日 1 日 3 時間以内（大会等を除く）

#### 2 この状況を受けて

本年度、小学生の柔道全国大会中止、スポーツ少年団も全国大会中止検討（軟式野球等 5 種目）

中学校でも、春季大会を中止する部活動が増加

部活動の日数・時間について「部活動ガイドライン」の規定を厳守する方向へ

部活動は、全国的にこのガイドラインに沿って変更されます。（変更を完了した自治体もあります）  
部活動は、学校の教育活動ですが教員のボランティアで成り立っていること、大きな変革の時期にあること、をぜひご理解いただき、保護者の皆様のご支援をいただければ幸いです。  
今後とも、よろしくお願いいたします。