

国・都・区等の示した部活動のガイドラインに関する本校の対応

地域・保護者の皆様へ(情報)
世田谷区立砧中学校
04.07.06 校長 大坂 崇

1 部活動の日数・時間にかかるこれまでの国・都・区等の通知

- 1 H25.05 文部科学省「運動部活動での指導のガイドライン」
⇒ ○ 適切な精神的・肉体的負荷、過度の勝利至上主義への警鐘に言及
- 2 H29.12 日本体育協会
「スポーツ医・科学の関連からのジュニア期におけるスポーツ活動時間について」
⇒ ○ 休養を少なくとも週1～2日設定し、週16時間未満が望ましい
- 3 H30.03 スポーツ庁「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」
H30.12 文化庁「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」
H30.12 世田谷区教育委員会「世田谷区立中学校における部活動の方針」
R01.07 東京都教育委員会「生徒のバランスのとれた心身の成長や学校生活に向けて
～部活動に関する総合的なガイドライン～」
⇒ ○ **週2日以上**の休養（平日1日以上・土日1日以上、土日大会の場合休養日を振替）
○ **平日2時間程度以内、休業日（週末・休日・長期休業）3時間程度以内**
＊ **大会前等は、校長の許可を得て特別に計画を組むことが可、事後に十分休養**
＊ **放課後の練習時間が取れる場合、原則朝練習を行わない**

2 休日の部活動の動向

- 1 R02.09 スポーツ庁「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革」
⇒ ○ 休日に教師が部活動の指導に携わる必要がない環境の構築を
○ R5年度以降、休日の部活動を、段階的に学校部活動から地域部活動へ
指導を希望する教師は兼職兼業の許可を得る
- 2 R04.04 スポーツ庁「検討会議」提言
⇒ ○ **R7年度末までに、休日の部活動を望まない教員が、休日に従事しない体制に**
○ **できるところから、速やかに平日の部活動も地域に移行**

3 国・都・区の指示に合わせた部活動への変更（本校における移行の日程）

- 1 夏季休業終了（本年8月末）まで
⇒ ○ 現在の活動の形態を維持
- 2 移行第1期（夏季休業終了後の本年9月～10月の冬時間開始前）
⇒ ○ **週2日以上**の休養（平日1日以上・土日1日以上、土日大会の場合休養日を振替）
○ 平日18：30下校完了を維持
○ 休業日3時間以内（練習試合・大会等を除きます）
＊ 放課後の練習が2時間取れる日は、原則朝練習を行いません
- 3 第2移行期間（冬時間以降本年11月以降）＝「完全実施」
⇒ ○ **週2日以上**の休養（平日1日以上・土日1日以上、土日大会の場合休養日を振替）
○ 平日2時間以内、休業日3時間以内のため、平日は年間通じて18：00下校完了に
【同様に】 短縮授業5時間授業で15：00開始 ⇒ 17：00下校完了
4時間授業弁当持参で13：45開始 ⇒ 15：45下校完了
＊ 大会前等は校長の許可を得て30分以内の延長を可とします
＊ 放課後の練習が2時間取れる日は、原則朝練習を行いません
＊ 休業日の活動が3時間以内となるため、合宿の実施は困難な状況と思われます
そのため、校内での活動を工夫して行います

今後の部活動については、今後も新しい情報が入り次第、皆様にお伝えいたします。
部活動が変革期にあることをご理解いただき、ご支援いただきますようお願いいたします。