

	世田谷区立砧中学校 校長室だより 令和4年 8月29日 第 29 号 校長 大坂 崇		教育目標 「豊かな人間性の育成」 ◎ 集団生活における責任感と自主性を養う ◎ 健康な心身の育成と勤労の喜びを培う ◎ 基礎学力の充実を図り深く考える姿勢を育てる		
	社会性の学び		知的な学び	心と体の学び	
	自他の尊重 地域貢献		主体的な学び 学習の定着	心身の健康	

LST (ライフスキルトレーニング) の研修

受講者の心の準備

～ライオンズ クエスト プログラム の「校内研修」に向けて～

プログラムの最終目標

- ① 良い集団をつくる
- ② 健康で実り多い人生の基礎となるライフスキルの指導を行う
- ③ 薬物に関わらない生活確立する
- ④ 地域や学校をよりよくするために、子どもたちが奉仕活動を企画し実施する
- ⑤ 子どもたちと、家族、友人、学校、地域とのつながりを強化する

ライオンズクエストプログラムで学ぶスキル (9つのコントロールスキル)

◎ 自己コントロール

- ① 自己規律、責任感、自信の形成
- ② 感情や態度の好ましい表現
- ③ 問題解決と健全な意思決定
- ④ 批判的思考
- ⑤ 目標設定と計画的な実施

◎ 他者との関係のコントロール

- ⑥ 効果的なコミュニケーション
- ⑦ 家族や友人との好ましい関係の強化
- ⑧ 良くない誘いへの対応
- ⑨ 積極的な社会参画

ライフスキルを強化する9つのスキル

自分にも他人にも安全でよい影響を与えるためには、

しっかりとした**基礎＝価値に基づいた行動**でなければなりません。

ライオンズクエストプログラムでは、次の価値を行動の基礎として学びます。

- ① 自分や他者に対する敬意
- ② 親切
- ③ 健康的なライフスタイル
- ④ 責任感
- ⑤ 正直
- ⑥ 勇気
- ⑦ 自己規律
- ⑧ 社会参画
- ⑨ 家族との絆