



世田谷区立砧中学校 校長室だより
令和4年 8月29日
第 29 号
校長 大坂 崇

教育目標 「豊かな人間性の育成」		
① 集団生活における責任感と自主性を養う		
② 健康な心身の育成と勤労の喜びを培う		
③ 基礎学力の充実を図り深く考える姿勢を育てる		
社会性の学び	知的的な学び	心と体の学び
自他の尊重 地域貢献	主体的な学び 学習の定着	心身の健康

ＬＳＴ（ライフスキルトレーニング）の研修 受講者の心の準備

～ライオンズ クエスト プログラム の「校内研修」に向けて～

プログラムの最終目標

- ① 良い集団をつくる
- ② 健康で実り多い人生の基礎となる**ライフスキルの指導**を行う
- ③ 薬物に関わらない生活を確立する
- ④ 地域や学校をよりよくするために、子どもたちが**奉仕活動を企画し実施**する
- ⑤ 子どもたちと、家族、友人、学校、地域とのつながりを強化する

ライオンズクエストプログラムで学ぶスキル（9つのコントロールスキル）

- | | |
|-------------------|------------------------|
| <u>① 自己コントロール</u> | <u>② 他者との関係のコントロール</u> |
| ① 自己規律、責任感、自信の形成 | ⑥ 効果的なコミュニケーション |
| ② 感情や態度の好ましい表現 | ⑦ 家族や友人との好ましい関係の強化 |
| ③ 問題解決と健全な意思決定 | ⑧ 良くない誘いへの対応 |
| ④ 批判的思考 | ⑨ 積極的な社会参画 |
| ⑤ 目標設定と計画的な実施 | |

ライフスキルを強化する9つのスキル

自分にも他人にも安全でよい影響を与えるためには、
しっかりとした**基礎=価値に基づいた行動**でなければなりません。
ライオンズクエストプログラムでは、次の価値を行動の基礎として学びます。

- | | |
|---------------|---------|
| ① 自分や他者に対する敬意 | ⑥ 勇気 |
| ② 親切 | ⑦ 自己規律 |
| ③ 健康的なライフスタイル | ⑧ 社会参画 |
| ④ 責任感 | ⑨ 家族との絆 |
| ⑤ 正直 | |