

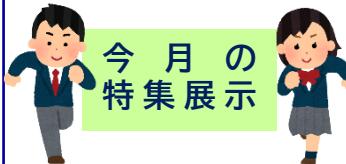


# 世田谷区立砧中学校図書館 図書館だより

砧中図書館からごきげんよう！

運動会が終わりました。全力を出し切って、少しお疲れモードかもしれませんね。「身体を自由に動かすこと」をわたしたちはいつも自然にやっているよう見えますが、実はきちんと脳が判断して様々な指令を出しています。

今月は、脳や身体のしくみの本を展示しています。



## ヒトの身体の不思議にせまる！



ヒトの身体の七不思議？七つどころじゃありません。どうしてこんなことが！ということのつみ重ねで、私たちは毎日元気に生活できるのですね！

『ざんねん？ はんぱない！ からだのなかのびっくり事典』 奈良 信雄/監修  
こざき ゆう/文 加納 徳博/絵 ポプラ社  
(491・こ)

知っているようで、知らないからだの「びっくり」を集めた本です。既に研究されて名前がついている現象もあれば、いまだに原因がわからないからだのなぞもあります。

『なぜからはじまる体の科学「動く」編』  
和氣 秀文/監修 保育社(491・な)

動物と植物の大きな違いはなんでしょう？「動く」ものか「動かない(植えられている)」ものですね。動物が「動く」というのは自分の意志で「動かせる」という意味も含まれています。

体が「動く」しくみを知り、健康について理解を深めて、元気に過ごせる体づくりを意識ていきましょう。

## 定期考査にむけて

6月4週目は、定期考査(期末テスト)があります。

1年生にとっては、初めての考査期間となります。

普段の勉強と、テストに向けた勉強を同時進行で行うので、時間も強い意志も必要です。

勉強法の本は、貸出が多い本のジャンルです。図書館前に展示しておきますので、よかつたらヒントを探しに来てください。



マンガでわかる けテぶれ学習法	葛原 祥太/著 雛川 まつり/マンガ	KADOKAWA (375・く)
中学生 中間・期末テストの勉強法	高濱 正伸/著 大塚 剛史/著	実務教育出版 (375・た)
中学生のための人生が変わる勉強法	福富 崇浩/著	自由国民社 (375・ふ)
どんどん勉強が楽しくなるノート術 —いますぐ使えて一生役立つアイデア77	みおりん/著	エクシア出版 (375・み)
中学校ってどんなとこ？ —楽しい中学生活のヒント大全	升野 伸子/監修	世界文化社 (376・ち)

6月の開館日	月	火	水	木	金	土
1						
休						×
放課後						×
	3	4	5	6	7	8
休		○	×	○	○	
放課後		○	×	○	○	
	10	11	12	13	14	15
休	○	○	×	○	○	
放課後	○	○	×	○	○	
	17	18	19	20	21	22
休	×	×	×	×	○	
放課後	×	×	×	×	○	
	24	25	26	27	28	29
休	○	○	○	○	○	
放課後	○	○	×	○	○	

○：開館 ×：閉館 赤色：休日