



教育目標

- 一 よく考え進んで学習にうちこめる人
- 一 豊かな心を持ち責任をもってやりぬく人
- 一 健康で気力に満ち行動力のある人

教育目標を達成するために育成する非認知能力

- 一 目標を達成しようとする力
- 一 他者と協働できる力
- 一 よりよく生きようとする力

忙中閑あり

校長 築瀬 学

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。2学期は、学校生活の中でも特に行事が多い期間です。1年生は初めての北斗祭（クラス合唱他）、2年生は職場体験、3年生は修学旅行、おおぐま学級は河口湖での連合移動教室があり、その後には連合マラソン大会も控えています。また、学校全体では、北斗祭（舞台発表の部）があり、合唱をはじめ、部活動や行事の成果が披露されます。その他にも、中間考査、期末考査、三者面談、部活動の公式戦、生徒会役員選挙・・・挙げればきりがなほ多くの取組があります。

そんな2学期だからこそ、自分らしく、気持ちに少し余裕をもちながら過ごしてもらいたいなと思っています。そこで今日は、以前新聞のコラムで読んだお話を紹介します。精神科医の先生が書かれたもので、私は大変感銘を受けました。そして、今も実践しています。

そのお医者さんが勤務している病院は予約制ではなく、その日になってみないと患者さんの数が分からないそうです。そんなある日の午前中、たくさんの患者さんが来院し、感染症等の検査等も重なって、病院中が大忙しになりました。先生も看護師さんたちも休む間もなく動き回っていたそうです。先生は、一人の看護師さんに、

「今日はあまりにも忙しすぎてお昼休みも取れないかもしれませんね。」と声を掛けたそうです。すると、その看護師さんは笑顔で、「先生！忙しいけれど、ゆっくりやりましょう。こちらでお茶を一口どうぞ。」

普通ならば、「そんな時間があるなら少しでも仕事を進めたい！」と思ってしまいそうです。それでもその先生は、その言葉のまま3分間ほどお茶を飲み、一息ついたそうです。すると、不思議なことに、その後の仕事が驚くほどスムーズに進み、多忙を極めていた午前中の診察は、無事に終わったそうです。

確かにいろいろなことが重なると多忙感をもつことはあります。コラムの最後には、ほんの少しの休みなら取れないことはなく、「ゆっくりやろう」と自分に言い聞かせ、微笑みながら周りの人たちと顔を合わせていけば、うまくやり過ごす余裕が生まれる、と結ばれています。このコラムを読んでからは、私も忙しさを感じた時は、あえていったん作業を止め、水分補給をしたり、校舎内を少し歩いてみたりします。ほんの数分ですが、そうしている間に、不思議と頭の中が整理され、仕事の優先順位も見えてきます。自席に戻る頃には気持ちも落ち着き、心身ともにリフレッシュした状態で仕事を再開できるようになりました。

忙しい毎日の中にも、ほんの少しの心のゆとりをもって、一人一人が充実した2学期を過ごしていけることを願っています。

忙しいときこそ、ちょっと一休み。。

◆2 学期始業式

9月1日(火) 2学期が始まりました。この日は大規模地震(震度5弱以上)発生を想定した引き取り訓練も行いました。ご参加いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。



◆道徳授業地区公開講座

9月9日(水)に道徳授業地区公開講座を行いました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



◆生徒会役員選挙

9月11日(金)に生徒会役員選挙が行われました。生徒会役員が新しくなり、新たな北沢中学校生徒会がスタートします。



◆おおぐま学級連合移動教室

9月16日(水)から2泊3日でおおぐま学級が河口湖連合移動教室に行きました。みんな元気に楽しく過ごしました。



◇北沢地区防災訓練

昨年度から生徒の参加は一般参加となりました。近年、自然災害が頻発しています。貴重な経験ですので、ぜひ多くの生徒に参加してもらいたいと思います。



保護者の皆様もご参加いただけますようお願いいたします。訓練の詳細は下記のとおりです。

令和8年10月10日(土) 北沢中学校 校庭
9:00~12:00 ※雨天時は体育館
・生徒は「一般参加」として参加となります。
※学年は問いません
・動きやすい服装でご参加ください。

◇北斗祭について

北斗祭(舞台発表)を開催します。生徒たちの努力の成果をご覧ください。ご予約いただければ幸いです。



令和8年10月24日(土) 体育館にて
受付開始 8:30~
開会式・教科等 8:40~
合唱発表 9:30~
昼食(弁当) 12:00~12:40
部活動・閉会式 12:45~
※時刻は予定
学校運営協議会 14:20(予定)

放課後補習予定(15:50~17:50 ※水曜日のみ14:50~16:50)

	9月25日(金)	9月30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)	10月5日(月)	10月6日(火)
1年生	—	数学	国語	—	英語	—
2年生	—	—	—	国語	数学	英語
3年生	英語	—	—	—	国語	数学

10月の主な行事予定

1日(木)	修学旅行(3年)9/29~10/1	14日(水)	がん講話(2年)、漢検対策講座
	職場体験(2年)9/29~10/1	16日(金)	後期生徒総会
2日(金)	英語検定(1次)	21日(水)	区学習習得確認調査(3年)
6日(火)	区陸上競技大会	22日(木)	学校公開期間始(~23日)
7日(水)	中間考査(数・社) *給食なし	23日(金)	漢字検定
8日(木)	中間考査(国・英・理)	24日(土)	北斗祭(舞台)、学校運営協議会
9日(金)	安全指導、新入生保護者説明会	26日(月)	振替休業日
10日(土)	地区防災訓練	27日(火)	三者面談(3年)(~11/2)
13日(火)	生徒朝会、避難訓練	29日(木)	服装を考える日