



駒留中だより

響きの学び舎

世田谷区立駒留中学校 校長 加瀬 康夫
世田谷区下馬 4-18-1 TEL3424-3070

三年先の稽古

(相撲界の言葉)



相撲界には「三年先の稽古」という言葉があるそうです。力士としての体づくり、自分にあった相撲の型や技、ケガに強い体質などは、けっして1ヵ月や2ヵ月のトレーニングをしたからといって作り上げることはできない。だからこそ2年や3年先の自分の姿や目標をしっかりと頭に入れてそこに到達するために、今は何をするべきなのか、目標に向かってどのように成長していくか、更にそのための努力をいかに継続するかということが大事であるというものです。

また、相撲の稽古について元九重親方（第58代横綱 千代の富士）がインタビューで「三年先の稽古」と合わせてこのようなことを話しているそうです。

「とにかく今、現状を頑張れなければまず無理。若い子は毎日、がむしゃらに目いっぱい…」と言っています。当然のことですが、3年先のことを考えると同時に、そのためには、今ここでやるべきことをがむしゃらに目いっぱいやり抜かなくてはならないということです。これは、相撲界だけでなく、様々な場面で大事な考え方だと思います。中学三年生は今、進路決定に向けて頑張っている真っ最中です。進学を目指して頑張ることも大事ですが、進学後の三年後の自分の姿を思い描いて、今の自分を見つめることも大切です。一、二年生も目先のことに目を奪われて右往左往するのではなく、3年先にも意欲的に頑張ることができるよう今の自分の良さと課題をしっかりと自覚しましょう。

皆さんは日々成長していくのですから、一生懸命努力しても、わからないことやできることがあることは悪いことでも恥じることでもありません。わからぬことやできないことをそのままにしておかないで、今のうちにわかるようにできるように努力をすること

が大事なのです。それを怠り、そのままにしておくことは避けましょう。

また、元九重親方はこんな言葉も言っていたそうです。「一日サボれば自分にわかる、二日サボれば師匠にわかる、三日サボればお客様にわかる。」お客様の前で相撲を取る力士に対しての言葉ですが、一日サボれば自分にわかる、というのは今のままの自分で良いのか良くないのかは自分自身が良く分かっているはずであるという意味ですから力士に限らず当てはまると思います。中学生の皆さんにとって師匠やお客様に当てはまる人はどうでしょうか。きっと保護者や先生などがそういう存在だと思います。皆さんの中には一日一日を大切に一生懸命に頑張って何かに取り組んでいる人もいれば、今のままの自分では良くないことを自分自身で分かっているのに行動になかなか移せない人もいると思います。そのことを保護者や先生から指摘されたら、素直に認められますか。改善しなければならないことは3年先の自分の姿を思い浮かべて早いうちに改善できるようにしてもらいたいと思っています。（ちなみにこんなことわざもあります。

「親の小言となすびの花は千に一つの無駄もない。」

相撲界では「今強くなる稽古と、三年後に強くなる稽古と両方をやらなくてはいけない。」と考えられているわけです。皆さんは「今…になる〇〇と3年後に…になる〇〇」、…や〇〇にはどんな目標を考えているでしょうか。

夏休みになると三者面談が行われますが、皆さんが自分自身を見つめなおし、三年後に限らず将来の自分を考えられる力を身に付けてくれることを期待しています。

人格の完成をめざして（7月） 良心

何が善いことで、何が悪いことかを自問しています。
他の人に迷惑をかけることはしていません。

自らを律して、行動していますか？

友だちにも、自分にも誠実に行動します。
うそをつかず、正直を心がけています。

良心

自らを律して、行動していますか？
何が善いことで、何が悪いことかを自問しています。
他の人に迷惑をかけることはしていません。
うそをつかず、正直を心がけています。



職場体験を行いました。（7月2日（火）～4日（木））

2学年は以下の目的で3日間の職場体験を実施いたしました。

- ・地元の事業所などに行き、実際に仕事をすることで、働くことの素晴らしさを学び、地域の一員としての自覚を持たせる。
- ・自ら課題を設定し、考え、行動することを通して、課題を解決する能力をそだてる。
- ・職業について調べ、職業に対する理解を深めるとともに働くことの意義や尊さを知り、望ましい職業観や勤労観を養う。
- ・職場の方々と接し、一緒に働くことを通して、社会人としてのルールやマナーを学ぶ。

職場体験本番に向けて、マナー講習（東京都立第一商業高校の校長先生に指導していただきました。）や事前訪問を経て、数多くの事業所にご協力をいただき実施することができました。生徒にとりとても貴重な体験をさせていただきました。ご協力いただいた事業所に皆さま、本当にありがとうございました。

ご協力いただいた事業所

世田谷警察署 東急電鉄三軒茶屋駅 東急バス下馬営業所 世田谷トラスト
目黒区立上目黒住区センター児童館 特別養護老人ホームときわぎ世田谷 世田谷図書館 下馬図書館
鮨処榎本 アルコ動物病院 ジブラルタ生命 ニッポンレンタカー三軒茶屋駅前店
ウェンブレー学芸大学本店 ウェンブレー渋谷店 東急ストア学芸大学店 服の青山三軒茶屋北口店
トヨタモビリティ東京上馬店 世田谷区立下馬福祉工房 橘光学 友成工芸 三軒茶屋保育園
下馬はとぽっぽ保育園 池尻保育園 おともだち保育園本園 おともだち保育園こまどめ分園
上馬保育園 ソシオ リブネット（順不同）



→活動の様子



卒業生の話を聞く会（7月4日（金）） 進路説明会（7月11日（金））

7月6日に令和3年度に本校を卒業した生徒を講師に迎え、3年生を対象とした卒業生の話を聞く会を行いました。講師を引き受けてくれた3名は、目的の趣旨を理解し、（①卒業生の話を聞き、中学校卒業後の進路や将来の生き方について考える。②上級学校についての理解を深め、さらに進路実現に向け具体的な目標をもつ。③中学校の授業の大切さと、進路目標に向けての夏休み以降の生活のあり方を学ぶ。）自分が通学している学校の特色、高校生活と中学生活の違い、学習方法、受験体験談などを説明してくれました。本当に準備から当日の説明までお疲れさまでした。

また、7月11日には、進路説明会を行いました。3年生と、1～3年の保護者を対象として、「今年度の進路指導の方針について」「上級学校選択の指針」等について、説明をいたしました。3年生においては、卒業生から聞いた話や説明会での話を受けてこれから取り組みに生かしていくって下さい。



←卒業生の話を聞く会

進路説明会 →



夏季休業期間中 学校休業日について

8月13日（水）～17日（日）※区立幼稚園全園、区立小・中学校全校

※緊急時の対応について、保護者からの緊急電話連絡は、教育総務課において対応となります。

【緊急時の連絡先】（16, 17日を除く。）

世田谷区教育委員会事務局 教育総務課調整係 世田谷区世田谷4-21-27区役所東棟6階