



# 駒留中だより



響きの学び舎

世田谷区立駒留中学校 校長 加瀬 康夫

世田谷区下馬 4-18-1 Tel.3424-3070

私たちは、繰り返し行うことによって形づくられる。

それゆえ、卓越性とは行為ではなく、習慣である。



(アリストテレス：古代ギリシャの哲学者)

まもなく令和7年度の教育活動も終わりを迎えます。3年生の皆さんは、もう間もなく9年間の義務教育を終えて、自分で考え切り開いた新たな進路に進んでいきます。1、2年生の皆さんも学年が上がり、今まで以上に自分の将来や進路について考えていかなければなりません。そんな節目を迎える時期になりました。

**私たちは、繰り返し行うことによって形づくられる。  
それゆえ、卓越性とは行為ではなく、習慣である。**

この言葉は古代ギリシャの哲学者アリストテレスの言葉です。日本語に翻訳された時に、少しわかりにくい言葉になってしまっているところもあるかと思しますので、説明します。

まず、習慣とは何度もやること（行動）や考えること（思考）のパターンです。ですから私たちの日常生活の大部分は習慣が占めています。例えば、朝起きたら、顔を洗って、歯を磨いてなどから始まり、寝るまでに無意識のうちに多くの習慣を実行しているはずで。

卓越性とは、何かがすごく上手になること（ある分野で高い水準に達すること）です。ですから私たちが目標や夢を実現させるために必要なものです。スポーツ選手などは、練習やトレーニングを習慣にすることで技術や体力を向上させます。習慣にすることで（時間やメニューが決まっていれば）やることや考えることを楽にして上手になることができるわけです。

スポーツだけに限らず、良い習慣をつけることで、自分の夢に近づくことができるし、習慣を見直す、自分の夢にあっているかどうかを考えることが大切である、ということです。

同じような意味を持っている言葉に、

「習慣は第二の天性なり」という言葉があります。この言葉はバレーボールを題材にしたスポーツ漫画に登場する強豪校のスローガンとして使われているので知っている人もいると思います。何度も繰り返して身についた習慣は、生まれつきの性格とほとんど変わらないほど深く根付き、日常の行動に影響を及ぼす、という意味です。例えば「片付けが苦手だったけれど、毎日少しずつ続けているうちに、自然にできるようになった。」「以前は早起きが苦手だったけれど、徐々に苦でなくなった。」など身近なことなどでも思い当たることがあるのではないのでしょうか。

3年生は、まもなく9年間の義務教育を終えて駒留中学校を卒業していきます。みなさんは、この9年間で様々なことを繰り返して形作られてきました。みなさんが身につけた習慣は多岐にわたっていて、（個別にこの習慣は他の人と同じということはあっても、）すべての習慣が他の人と同じということはまずありえない独自のものです。その習慣で育まれた卓越性（天性）は、あなた以外は持っていない、世界中であなただけが持っている（身につけた）才能であり本質です。これからみなさんが進んでいく方向は人それぞれで、同じ道を歩いていくわけではありませんから、さらに新たな習慣を身につけて（時には見直して）自分自身を成長させていってください。



## 人格の完成を目指して（3月） 学校独自目標：絆

新しい年度に向けて、この一年間のまとめをしよう。  
行事の中で深まっていった絆を大切に、クラスメイトとの絆をさらに深めよう。  
進学・進級に向けて、今までの自分を振り返り、前向きに準備を進めよう。  
夢の実現に向けて、もう一段高い目標を考えよう。『新しい自分』の実現に向けて大きくジャンプ！！



## 響きの学び舎（合唱交流）

響きの学び舎の、取り組みの一つの小中合唱交流です。3年生全員で、駒繫小(3/10)中丸小(3/12)、旭小(3/13)に訪問して合唱交流を実施しました。響きの学び舎の目標の中に「合唱を通して豊かな表現力を養う。」とあり、この取り組みは学び舎の名前に「響き」とつけた所以でもあります。

今回の歌声は、小学生、小学校の先生方(小学校によっては保護者も参観されました。)に対して、「大地讃頌」「3月9日」「空もとべるはず」「旅立ちの日に」の4曲とも、思いを込めた訴えかける力のあるものとなりました。今回の交流を経験した小学生が数年後に中学生として成長した姿を地域の後輩に見せることができる、そんな取り組みとして継続していきたいと思えます。



駒繫小学校(3/10)



中丸小学校(3/12)



旭小学校(3/13)

## 校外学習（2学年：3月4日（火））

2学年：校外学習（横浜市中区 馬車道駅～元町・中華街駅周辺）

天気は、学芸大学に集まるころは雨が降っていましたが、その後は雨もやみ、「横浜の歴史や文化を理解し、見聞を広める。」という目的での班行動を実施しました。雨はやんだのですが、とても風が強く、横浜港などでは珍しいくらい白波がたっていて、時折山下公園の遊歩道にも波のしぶきが飛んでくるくらいの時もありました。

生徒はそれぞれ班ごとに記念碑や発祥地等を巡り、博物館や資料館の見学などを実施できました。見学地をiPadで撮影した景色は現在南校舎2階(第2理科室)廊下に掲示されています。見学時間や移動時間が予定通りにいかず、苦勞していた班もあったようですが、今回の経験を来年度の修学旅行の活動に活かしてもらいたいと思っています。



## 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」作文コンテスト(東京都推進委員会主催)に2年生が協力・応募いたしました。(2名が世田谷区推進委員会による優良賞となりました。)

学校として犯罪や非行のない明るい社会を気付いていく重要性を理解し、充実に貢献したということで、学校としても東京保護観察所より感謝状をいただきました。



## 三年生を送る会

3月11日(水)に三年生を送る会が行われました。1, 2年生から3年生に向けての、合唱から始まり、生徒会スライド、吹奏楽部による演奏と続きました。そして、3年生からは、お返しとして合唱が贈られました。明るく楽しい雰囲気をもちながらも、「卒業式」が目前に迫っていることを感じさせる会となりました。

