



校訓

○向学・誠実・調和

教育目標

○自ら学び考え行動する
人間性豊かな生徒の育成

50年後も笑顔で健やかに

～全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果より～

副校長 吉森 祐司

お正月明け、職員室では箱根駅伝のことが話題になりました。教員の中には、箱根駅伝に触発されてかどうかわからない、日々走っているなどという話も聞こえてきています。私はというと、冬を前にランニングを始めたのですが、2か月続けて体調を崩し、お休みすることに…今は寒さに臆して、暖かくなったら再開しようと、ウォーキングに勤しむ毎日を送っています。箱根駅伝に限らず、スポーツの感動に触れ、自分の中のもう一人の自分と戦い、努力を重ねる姿を見るとつい応援したくなるばかりか、自分も頑張ろうという気持ちになるものです。

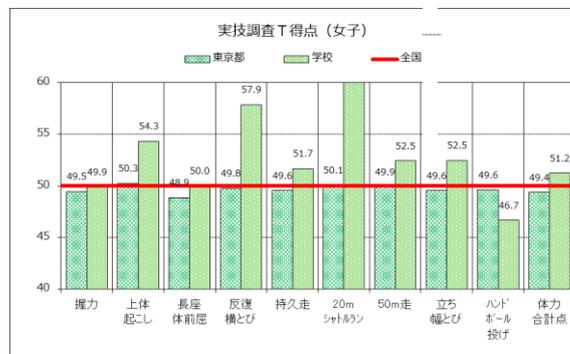
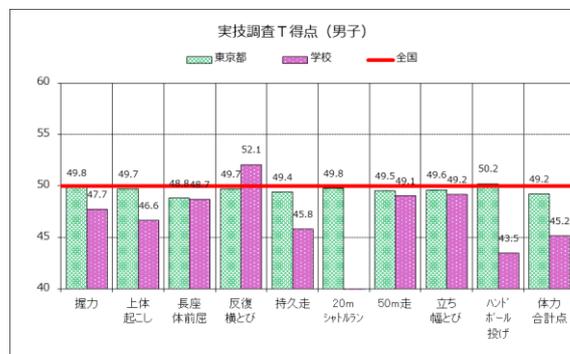
さて、体を動かすことといえば、先日、令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が届きました。この調査は毎年第2学年の生徒を対象として行われています。今年度も駒沢中学校の生徒の体力と運動能力に関する傾向を読み取ることができる結果となりました。しかしながら、生徒集団が違うため、単純に昨年度との比較ができるものではないのですが、今年度は昨年度と比べ、女子の結果が大きく伸びた結果となりました。具体的には、ハンドボール投げを除くすべての種目で全国平均を上回るという、大変すばらしい成果が見られました。特に上体起こしや反復横跳びは、国、都と比べ大きく記録が上回り、50メートル走や立ち幅跳びでも顕著な成果が見られました。女子生徒については、質問紙調査の結果においても、「運動やスポーツをすることは好きですか。」や「運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること」という、運動やスポーツに関する質問に対して肯定的な回答が、全国や都と比べ大きく上回っており、運動すること自体が好きな生徒が多いことがわかる結果となりました。「好きこそものの上手なれ」そうした気持ちが、授業に一生懸命取り組む姿勢や、日々の生活の中でのちょっとした運動習慣につながり、結果になって表れているのだと思います。

また、男子の結果は、T得点（全国平均値に対する相対的な位置を示す得点で、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較するためのものです。平均値は50点）が全国や東京都の平均と比べるとやや下回る部分がありました。しかし、反復横跳びの記録は全国・都の平均を上回り、昨年度より大きく伸びており、こちらも日頃の授業や部活動の努力が実を結んでいると感じています。運動やスポーツに対する質問についても、全国、都平均に比べ極端に低いことは見られないので、引き続き体育の授業等を通して運動やスポーツすることの楽しさを一層伝えていければと考えています。

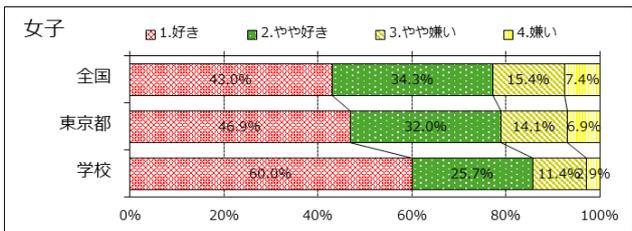
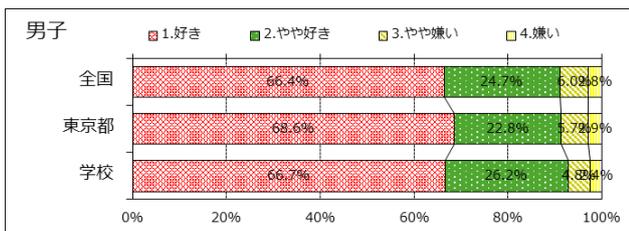
体力は、一度に大きく伸びるものではなく、毎日の積み重ねがとても大切です。これは運動に限ったことではありませんが、何よりも楽しみながら体を動かすことが大事であり、長続きする秘訣のように思います。生徒たちが、50年後も笑顔で健やかに、充実した日々を送れるように、生活の中に、運動を取り入れるようご家庭でもお声掛けください。

今回の結果を受けて、体育の授業内容についても、より子どもたち一人一人の状況に合った指導ができるよう、教員間で工夫を重ねてまいります。これからも、子どもたちが健康でいきいきと学校生活を送れるよう、学校全体でサポートしてまいります。

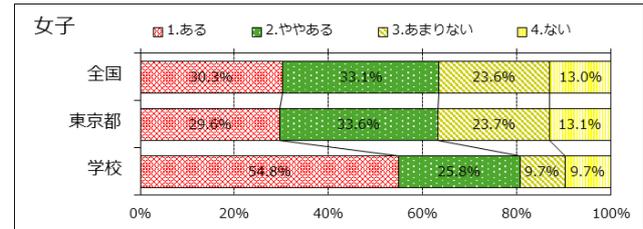
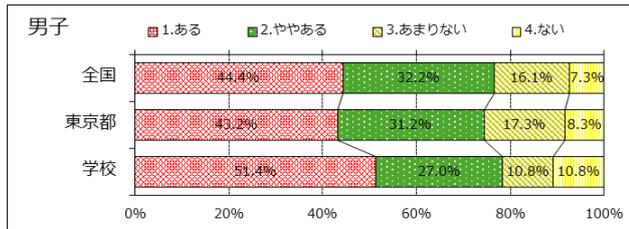
裏面には、今回の結果の一部を掲載します。ご覧ください。



表面からの続き 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果より



Q1.運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



Q2-5.運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること

※各グラフともに、上段から、全校、東京都、駒沢中学校の順番で配置されており、右から順番に肯定的な回答を示すものとなっています。Q2-5の質問に対して、女子の肯定的回答の比率が大きく伸びているのがご確認いただけると思います。

1月13日(火)1学年は、日本画家の伊藤影耳(いとうほうじ)画伯を講師に迎え、岩

子ども夢・アート・アカデミー

1月23日(金)に2学年は校外学習で鎌倉に行ってきました。天候にも恵まれ、生徒たちは、鎌倉の古刹めぐり、日本の伝統文化を見学してきました。午後には多くの班が小町通りを散策し、鳩の形のお菓子や、お土産を購入していました。



鎌倉校外学習に行ってきました。



若竹祭(展示)が始まっています。

2月3日(火)から若竹祭(展示)が始まりました。格技室を中心に、これまで生徒が作成した各教科における成果物を展示しています。9日まで(土・日を除く)の実施となりますので、生徒の作品を見にご来場ください。

- 2日(月) 都立高校推薦入試発表日
- 3日(火) 若竹祭(展示)学校公開始
- ~ 9日(月)
- 6日(金) 第2回新入生保護者説明会
- 10日(火) 私立高校一般入試日
- ~ 12日(木)



二月の主な予定

- 21日(土) 都立高校一般入試日
- 24日(火) 第4回定期考査
- ~ 25日(水)
- 28日(土) 区百人一首大会

(数字)は、当該学年を、○数字は、授業時間を表しています。

