

保健だより

令和8年7月14日
駒の学び舎
世田谷区立駒沢中学校
養護教諭 井関陽子



みんなに知ってほしい 命の安全教育 その2

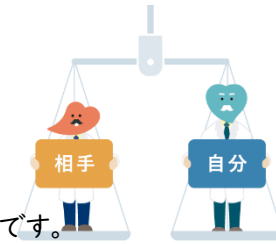
今回は、「性暴力」についてお話しします。

「性暴力ってなに?~知ることが守る力になる~」

性暴力って、特別なことじゃない?

いいえ、性暴力は身近なところでも起こりうる問題です。

「これって性暴力なの?」と気づけることが、自分や友達を守る第一歩です。



⚠ 性暴力とは?

相手の同意なしに、体や心を傷つける行為です。

いやがっているのに触る、見せる、言葉で傷つけるなども性暴力です。

「好きだから」「恋人だから」「友達だから」でも、同意がなければ性暴力になります。

但し、16歳未満の者に対して同意の有無に関係なく性交を行ったものは刑法第117条「不同意性交等罪」となります。



💔 デートDV って?

恋人や好きな人との関係の中で起こる暴力のことです。

「スマホを勝手に見る」「連絡を強制する」「怒鳴る・殴る」なども含まれます。

恋人でも、相手の体や心をコントロールすることは暴力です。

📱 SNS での性暴力の例

- ・「写真送って」としつこく言う。
- ・勝手に写真や動画を送ってくる。
- ・断ったら「嫌われるよ」「みんなに言うよ」と脅す。
- ・これらはすべて、同意のない行為=性暴力です。



💡 覚えておこう:「同意」は自分の体の自己決定

自分の体をどうするか決めるのは、自分だけ。

「イヤだ」と思ったら、それは同意していないということ。「イヤ」はわがままではなく、自分を守る権利です。

どんな関係でも、同意がなければ相手を傷つけることになります。

🆘 困ったときはひとりで悩まないで 相談している場所

あなたは悪くないし、一人じゃないよ。相談してみよう。

担任、学年の先生

保健室の養護教諭

家族

相談窓口 (URL で紹介)

* [教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン | 東京都教育相談センター](#)

* [とうきょう若者ヘルスサポート \(わかさぽ\) | 相談窓口 | 東京都福祉局](#)

* [東京都性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ 支援センター](#)

[大切なあなたのからだやこころのために](#)

