

大福帳

学習振り返りカード

年 組 番 氏名

「大福帳」の使い方

- * 何かしらの学習をした日の最後に、その日の取組を振り返り、表の項目にしたがって記入しましょう。
- * 学習したことや理解したことを言語化するのがこのカードの目的ですので、とくに教科は問いません。
- * 文章は短くても構いません。細く長く続けることが大切です。負担にならないように継続しましょう。

月/日	学習したこと	わかったこと。わからなかったこと。今考えていること 等
例 4 / 13	・ランニング (保健体育) ・昼食づくり (家庭科)	ランニングをしていて、1度止まると呼吸が乱れることがわかった。一定のスピードで走りきれるように意識する。昼はチキンソテーを作ったが、外側が焦げて中は生焼けだった。弱火でじっくり火を通さないとおいしく焼けないことがわかった。肉料理は難しい。
1 / /	
2 / /	
3 / /	
4 / /	
☆ 5 / /	

月/日	学習したこと	わかったこと。わからなかったこと。今考えていること 等
6 /	
7 /	
8 /	
9 /	
☆☆ 10 /	
11 /	
12 /	

月/日	学習したこと	わかったこと。わからなかったこと。今考えていること 等
13 /	
14 /	
☆☆ ☆ 15 /	
16 /	
17 /	
18 /	
19 /	

月/日	学習したこと	わかったこと。わからなかったこと。今考えていること 等
★★ 20 /	
21 /	
22 /	
23 /	



休校期間中の学習を振り返って…

教師より