



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 AM	10
11	12	13	14	15 AM	16	17
18	19	20	21 全	22	23 AM	24
25	26	27	28 全	29	30 AM	31

全：全日勤務 (8:30~14:30)

12:30~13:30 昼食休憩

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 全	5	6 AM	7
8	9	10	11	12 全	13 AM	14
15	16	17	18 全	19	20 AM	21
22	23	24	25 全	26	27 AM	28

AM：午前勤務 (8:30~12:30)

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 全	5	6 AM	7
8	9	10	11	12	13 AM	14
15	16	17	18 全	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				