

2026 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 AM	10
11	12	13	14	15 AM	16	17
18	19	20	21 全	22	23 AM	24
25	26	27	28	29 全	30 AM	31

全：全日勤務（8:30～14：30）  
12:30～13:30 昼食休憩

2026 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 全	5	6 AM	7
8	9	10	11	12 全	13 AM	14
15	16	17	18 全	19	20 AM	21
22	23	24	25	26	27 AM	28

AM：午前勤務（8:30～12:30）

2025 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 全	4	5	6
7	8	9	10 AM	11	12	13
14	15	16	17	18 AM	19	20
21	22	23	24 AM	25	26	27
28	29	30	31			

2026 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 全	5	6 AM	7
8	9	10	11	12 全	13 AM	14
15	16	17	18 全	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				