

新しい教室、新しいクラスメイト、新しい先生。
少しずつなじんできますね。環境が変わるとだれ
しも緊張をするものです。不安な気持ちが大きい
人もいるかもしれませんが、たくさんの出会いを
楽しみ、大切にしていきましょう。



●健康診断の結果を生かそう

健康診断は受けるだけでは意味がありません。病気や異常の疑いがある場合には「検診結果のお知らせ」をお渡しします。必ずしも病気というわけではありませんが、治療やくわしい検査が必要な場合がありますので、医療機関に受診していただくようお願いいたします。

●身長体重について

身長が伸びるには、まず背が伸びて、あとから筋肉などもそれに合わせて成長します。骨が成長できるのは「^{こったんせん}骨端線」がある子どもの骨の間だけ。大人の骨になると身長の伸びは止まります。

小学校で成長期が来る人も、中学校でぐんと背が伸びる人もいます。どのように成長するかは、体の設計図が書き込まれた「^{いでんし}遺伝子」にプログラムされていると言われます。このプログラムに不具合があると、本来の予定通りに成長しないことがあります。バランスや伸び、成長の経過を確認できる「成長曲線」のグラフがありますので、気になることがある人は相談にきてください。



●視力検査について

視力検査の結果は、B以下の人にお知らせをお渡ししました。Dの人でもメガネを持っていない人がいます。今の状態をきちんと知るために、また授業などに支障をきたさないよう、できるだけ早く受診してください。また、すでにメガネやコンタクトレンズをしている人も、合わないものを使っている人がたくさんいましたので、定期的にチェックを受けましょう。

保護者の皆様へ

健康診断に当たっては、正確な検査・診察を実施するとともに、お子さまのプライバシーや心情に配慮することが重要となっています。特に内科検診や心臓検診では、ついたて等で囲んだスペースの中で一人ずつ検査・診察を行います。また、支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣、又はタオル等により身体を覆い、児童生徒等のプライバシーや心情に配慮しております。

一方で、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服をめくって視触診したり、体操服・下着の下から聴診器をあてたりする場合があります。

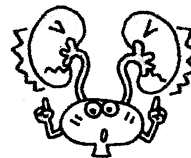
保護者の皆様におかれましては、健康診断の意義や重要性を踏まえ、正確な検査・診察にご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

今後の健康診断についてお知らせします。

●腎臓検診(尿一次検査)● 腎臓の異常や糖尿病がないかを調べます。

腎臓の病気は、自分で気がつくような変化が少ないので、わかったときには病気がかなり進行していることが多いのです。そのため、毎年必ず検査を受けることが大切です。

- 配 布 4月23日(水)
- 提 出 4月24日(木) 回収袋はひとつです。男女の区別はありません。
- 生理中の方は二次検査の日 5月16日(金)に提出してください。



注意事項 『忘れないように前の晩からトイレにコップと容器をおいておきましょう』

- ・小袋とスポイト容器の名前を確認してください。
 - ・プリントをよく読みましょう。
 - ・尿は必ず提出日の朝にとります。朝起きたらすぐ、トイレにいきましょう。
 - ・スポイト容器のバーコードは汚さないように注意しましょう。
 - ・二次検査の日に提出する場合(一次未提出者)は23日に配られた容器を使用します。
- 二次検査対象の人(一次陽性者)には改めて容器を配付します。



生理中の人以外は24日に必ず提出するようにしてください。

●内科健診(結核健診・運動器健診・1年は移動教室前検診を兼ねます)●

- 日 時 2年・3年: 5月 1日(木) 8:45~
1年 : 5月29日(木) 8:45~
- 場 所 保健室 ● 医 師 山口先生
- 服 装 ジャージ登校(中は半袖)

背骨や皮ふをみるために、背中をめくります。中に丈の長いびったりした下着(ブラトップのよ
うなもの)を着てこないようにしてください。

こんなことを調べます。

病気の中には、最初はほとんど症状がなくて少しずつ進行するものがあります。内科健診では、自分では気づきにくい病気の疑いがないかをみてもらいます。

- ・栄養状態: からだつきや皮ふから栄養状態や成長ぐあいをみます。
- ・脊柱(せきちゅう) 胸郭(きょうかく): 姿勢は正しいか、背骨や胸の形に異常がないかをみます。
- ・皮ふ: 皮ふの病気がないかをみます。
- ・心臓・肺: 聴診器で音を聴き、心臓や肺に異常がないかをみます。
- ・結核の有無: 問診票をみながら咳(せき)などの症状がないかをみます。
- ・運動器の異常の有無: 問診票をみながら異常がないかをみます。
- ・その他: 貧血やリンパ腺のはれなどの異常がないかをみます

●心臓検診(心電図検査)●

- 日 時 5月12日(月) 13:20~ ● 対 象 1年・海外からの転入生
- 場 所 図書室 ● 服 装 ジャージ登校(中は半袖)