

令和7年度 第1学年「家庭科」年間指導・評価計画

世田谷区立三宿中学校

学期	月	時数	単元	内容のまとめ	学習内容		評価の観点 授業 (家庭学習及び休業中の課題)	評価規準(B)	評価方法			
					授業				授業 (家庭学習)	各種テスト 及びその他		
1学 期	4	4	家族・家庭と地域	家庭分野のガイダンス	1学年の授業内容について理解する	<input type="radio"/>		(知・技)家族・家庭の基本的な機能について理解している。	ノート プリント 授業観察	定期考査		
				自立と共生、家庭の機能を知る	自立と共生、家庭の機能を知る	<input type="radio"/>		(思・判・表)基本的な機能を考え、生活を工夫している。				
				家族・家庭の基本的な機能	中学生としての自立を考える	<input type="radio"/>		(思・判・表)自立に向けて中学生の自分にできることを考え、工夫している。				
				家庭生活と地域との関わりを理解する	家庭生活と地域との関わりを理解する	<input type="radio"/>		(知・技)地域の人々と、協力・協働して家庭生活を営む必要があることに気付いている。				
				社会の仕組みと家庭生活の関係を知る	社会の仕組みと家庭生活の関係を知る		<input type="radio"/>	(学)家族とのかかわりについて、課題の解決に主体的に取り組もうとしている。				
				より良い家族との関わりについて考える	より良い家族との関わりについて考える	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(知・技)家族の立場や役割について理解している。(思・判・表)家族との関わりについて解決策を構想し、考察したこと論理的に表現している。				
	5	4	食生活	食事の役割	食事の役割について理解し、関心をもつ	<input type="radio"/>		(知・技)食事の役割と共食の意義について理解している。	ノート プリント 授業観察			
				健康によい食習慣	規則正しく食事をとることの重要性を知る	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(思・判・表・学び)自分の食生活と結び付けて考えることができる。				
				中学生の発達と必要な栄養	中学生に必要な栄養の特徴を理解する	<input type="radio"/>		(思・判・表)自分の食生活を振り返り、論理的に表現している。				
				食事摂取基準について知る	食事摂取基準について知る	<input type="radio"/>		(知・技)食事摂取基準の意味がわかる。				
				栄養素のはたらき	栄養素の働きと種類を理解する		<input type="radio"/>	(学び)栄養素の種類とはたらきについて、主体的に調べて取り組もうとしている。				
				食品成分表の見方を理解する	食品成分表の見方を理解する	<input type="radio"/>		(知・技)食品成分表の見方がわかる。				
	7	6	衣生活	作って楽しい布製品	作業に必要な用具の安全な取り扱いができる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(知・技)製作するものに適した材料や縫い方理解している。 (知・技)用具を安全に取り扱い、製作が適切にできる。 (思・判・表)製作計画や製作について問題を見出して課題を設定し、論理的に表現している。 (学び)製作に関心を持ち、主体的に取り組んだり振り返って改善したりしている。	ノート プリント 授業観察 作品	定期考査		
				生活に役立つ作品の製作	作業手順に従って製作を進めることができる							
2学 期	10	2	食生活	6つの基礎食品群	食品を6つの基礎食品群に分類できる	<input type="radio"/>		(知・技)食品成分表の見方がわかり、食品群に分類できる。	ノート プリント 授業観察 課題	定期考査		
					食品群別摂取量のめやすについて理解する	<input type="radio"/>		(思・判・表)自分が毎日摂取している食品の過不足を確認できる。				
				献立ステップ1	目で見て栄養のバランスが取れているか判断できるようになる	<input type="radio"/>		(思・判・表)栄養バランスがとれた弁当を判断することができる。				
				日常食の調理	材料に適した加熱調理の仕方について理解する	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(思・判・表)調理の仕方や調理計画について問題を見出し課題を設定している。 (知・技)材料に適した加熱調理の仕方について理解しているとともに、基礎的な日常食の調理が適切にできる。 (学び)日常の1食分の調理について、生活を工夫し創造し、実践しようとしている。				
				野菜・いもの調理	野菜・いもに適した加熱調理の仕方を知る							
				肉の調理	肉に適した加熱調理の仕方を知る							
				魚の調理	魚に適した加熱調理の仕方を知る							
	11	11	食生活	地域の食文化	地域の食文化について理解する	<input type="radio"/>		(知・技)地域の食文化について理解しているとともに、和食の調理が適切にできる。				
				和食	地域の食材を用いた和食の調理ができる	<input type="radio"/>		(学び)和食の調理について、課題の解決に主体的に取り組み、生活を工夫し創造し実践しようとしている。				
				郷土料理	郷土料理を知る	<input type="radio"/>		(学び)行事にちなんだ食物や、地域特有の料理に関心を持ち実践しようとしている。				
				行事食	行事食(雑煮・おせち料理)を知る	<input type="radio"/>		(思・判・表)食文化について課題を設定し実践したことを、論理的に表現している。				
				1日分の献立作り	1日に必要な栄養を満たす献立を考える	<input type="radio"/>		(知・技)1日分の献立を作成する方法について理解している。	ノート プリント 授業観察	定期考査		
						<input type="radio"/>		(思・判・表)中学生の1日分の献立について問題を見出し、考察したことを論理的に表現している。				
						<input type="radio"/>		(学び)中学生の1日分の献立について、課題の解決に主体的に取り組んでいる。				
				食品が食卓にのぼるまで	食品が食卓にのぼるまでの流れを理解する	<input type="radio"/>		(思・判・表)食品の生産から消費における問題点を見出し、課題を設定している。				
				生鮮食品の選択と保存	生鮮食品の特徴を理解し、選択・保存ができる	<input type="radio"/>		(知・技)生鮮食品の特徴と、その表示の味方や保存方法について理解している。				
				加工食品の選択	加工食品の特徴を理解し、目的に応じた選択ができる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(学び)用途に応じた食品の選択・判断について、工夫創造し実践しようとしている。				
3学 期	2	8	食生活	食品の安全と情報	情報を正確に読み取って判断し、選択する	<input type="radio"/>		(知・技)食品の安全を保つ仕組みについて理解している。	ノート プリント 授業観察	定期考査		
				持続可能な食生活をめざして	持続可能な食生活を送るために工夫することができる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(思・判・表)社会や環境に配慮した食生活について考え、工夫している。				
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(学び)よりよい食生活を目指して、工夫し創造し実践しようとしている。				