



泉の学び舎

三宿中だより

NO. 5

令和7年9月

世田谷区立

三宿中学校

校長 濱川一彦

行動が大切

校長 濱川一彦

二学期が始まり、9月1日（月）の始業式では防災について意識を高めてほしいと伝えました。現在の気象状況は、いつどこで大きな災害につながるかわからない状況です。線状降水帯の出現や台風の発生場所が日本の近海で、準備に時間のない状況が生まれたりします。今の暮らしが明日も続くとは言えない状況です。9月11日（木）にも世田谷でもすごい勢いで雨が降り、生徒の下校時間を30分遅くしたこともありました。大きな災害が起きた場合、少なくとも家族で三日間は生活できるような準備をすることが必要とされています。ご家庭でも話し合い、いざというときに慌てないようご準備ください。

さて、9月25日（木）・26日（金）と中間テストが行われ、テストも返却されていると思います。勉強が大好きですという人は少ないと思いますが、時々中学生の皆さんから「やる気が起きなくて、勉強する気持ちになりません。良い方法はありませんか」と聞かれることがあります。よく親から「勉強しなさい」と言われると「やろうと思ったのに、やる気なくした」と言い訳をして、結局やらないなんて経験がある人もいないのでしょうか。「やる気」をコントロールすることは難しいようですが、「行動」は自分でコントロールすることができます。まず、行動に移すことで「やる気」と連動させることができます。「やる気」が起きなくても、まず行動してみることが大切なのです。例えば、親から「部屋の片づけをしなさい」と言われ、イヤイヤ始めた片付けが、とりあえず机の上だけでもと始めたら、気が付くと気持ちに乗ってきて部屋全部の片付けができてしまっていた。という経験をした人もいないのでしょうか。

動いているものは動き続けようとはしますが、これを慣性の法則と言います。電車のブレーキがかかる、体が進行方向にもっていかれようとする現象です。この慣性の法則は人間にも当てはめることができます。初動にエネルギーがいりますが、一度動き出せばそのあとは意外とスムーズに進むものです。ですので、勉強をやる気になるのを待たずに、まずは机に向かい、何か簡単なことに取り組んでみることをお勧めします。例えば、先生が出してくれたプリントが全部あるのか確認したり、大切な語句にマーカーで線を引いたり、雑に記入してあるノートを清書したりすることで次第にやる気が出てくるはずです。

もう一つ大切なことがあります。テスト前の一番の頑張り時に、「この漫画を見てから勉強しよう」とか「このゲームの切りのいいところまでやってから」などと息抜きのことを始めると、それにも慣性の法則が当てはまってしまい、結局勉強時間が少なくなってしまうということも経験した人はいるのではないのでしょうか。ですので、テスト期間中や頑張りどころでは息抜きに手を出さないことが大切なのです。テストが終わってから気兼ねなく楽しんでください。やるべき時にちゃんとやっていれば、保護者の方だって許してくれるはずです。

10月になれば、二年生は職場体験が10月1日（水）から3日（金）の三日間で行われます。三年生は10月13日（月）から15日（水）に、三年間の集大成ともいえる修学旅行が予定されています。二年生の皆さんは、働くことの大変さややりがいに気付け、家族のために頑張っている保護者のありがたさを感じる三日間になると良いですね。三年生の皆さんは三年間苦楽を共にしてきた仲間と素敵な思い出をたくさん作ってほしいと思います。

そして、10月25日（土）には学芸発表会が予定され、三年生は中学校最後の大きな行事になります。悔いの残らない、素敵な思い出になる合唱コンクールになるよう、クラス一丸となって取り組んでください。そして、最上級生の歌声を後輩たちに届け、伝統をつなげて三宿中学校をさら良い学校にできるように「行動」で見せてほしいと思います。



～ 三宿中Life ～



◎生徒会本部役員選挙

2学期からは、学校行事や部活動など3年生から2年生が活動の中心となり、上級生の役割を下級生が引き継ぐ大切な節目の時期でもあります。9月19日(金)に、生徒会役員選挙が行われました。立候補者は、約10日間の選挙活動を行い、登校時に正門で挨拶をしたり、お昼の放送で演説をしたりし、当日の立ち会い演説会に臨みました。力強い演説は、リーダーとしての強い思いが伝わってきました。10月からは、2年生、1年生が3年生からのバトンを引き継ぎ、活躍していきます。今後、それぞれの活動をとおして多くのことを吸収し、大きく成長することを期待しています。



◎小中合同挨拶運動

9月8日(月)から12日(金)に、登校時に生活委員が学び舎の各小学校に行き、小学生と合同で挨拶運動を行いました。登校する児童に、元気よく挨拶をしていました。挨拶運動をとおして、さらに元気よくあいさつの飛び交う学校になっていくことを期待しています。



◎新入生授業体験

学び舎の小学校6年生を招いて授業体験と部活動見学を実施しました。生徒会が作成した学校紹介の動画を見た後に、各教室に移動し授業を体験しました。授業後には、短い時間でしたが部活動見学をしました。三宿中学校のことを少しでも知っていただき、中学校生活への期待や楽しみが増えてくれればと思っています。



☆10月の主な予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1 日	水	カジュアルデー 2年生職場体験(3日まで)	13 日	月	3年修学旅行(15日まで)
2 日	木	区陸上競技大会	16 日	木	3年振替休業日
3 日	金	英語検定	20 日	月	生徒会朝礼 3年学習習得確認調査
6 日	月	全校朝礼 専門委員会	25 日	土	学芸発表会
7 日	火	代表委員会	27 日	月	振替休業日
8 日	水	避難訓練	28 日	火	第2回進路説明会
9 日	木	学芸発表会練習始 修学旅行前健康診断	29 日	水	3年三者面談始(11月6日まで)