

## 令和7年度 世田谷区立三宿中学校部活動・教室一覧

### 【部活動】

| 部活・教室名<br>【ミーティング場所】        | 活動場所         | 顧問・外部指導員              | 活動日                      | 活動内容及び方針   |
|-----------------------------|--------------|-----------------------|--------------------------|--|
| 吹奏楽部<br>(男女)<br>【第1音楽室】     | 第1音楽室<br>図書室 | 顧問3名<br>外部指導員1名       | 月火木金<br>土日は不定期に実施        | ・音楽を通じて集団で団結し、目標に向かって努力する楽しさを学ぶ。<br>・夏休みのコンクール、区発表会、学芸発表会にて演奏します。<br>・7月下旬から8月上旬の時期はコンクールに向けて練習日が多くなります。   |
| 美術部<br>(男女)<br>【美術室】        | 美術室          | 顧問2名                  | 火木<br>(臨時活動日有り)          | ・コンクール出品作品を中心に意欲的に制作する。<br>・文化発表展の展示の部に作品を出品。<br>・レジン作品などのハンドメイド作品の制作<br>・ipadを使用したイラスト制作  |
| 野球部<br>【3年D組】               | 校庭           | 顧問2名<br>外部指導員3名       | 月水木金<br>土日は不定期に実施        | ・部活動を通じて人間的成長をはかる。<br>・学校ルールを守り、学校生活に一生懸命取り組む。<br>・あいさつ、礼儀を身につける。<br>・スポーツに必要な基本的な体づくりと健全な精神の育成をめざす。<br>・走攻守についての基本及び応用を反復練習する。<br>・練習で習得した技能を対外試合で発揮する。 |
| サッカー部<br>(男女)<br>【3年B組】     | 校庭           | 顧問2名<br>外部指導員1名       | 火木金<br>土日は不定期に実施         | ・部活動を通じて人間的成長をはかる。<br>・スポーツに必要な基本的な体づくりと健全な精神の育成をめざす。<br>・学校のルールを守り、学校生活に一生懸命取り組む。<br>・あいさつ、礼儀を身につける。<br>・基本技術・基礎トレーニングを中心に練習する。<br>・クラブチームと兼ねることはできません。 |
| 硬式テニス部<br>(男女)<br>【1年D組】    | テニスコート       | 顧問2名<br>外部指導員3名       | 月木金 土(日)は<br>練習か、中体連の公式戦 | ・あいさつと礼儀を身につけ、マナーを守って活動する。<br>・目標とけじめをもって、集団の一員として部活動に取り組む。<br>・最後まで全力で取り組む姿勢を身につけ、心・技・体の向上を目指す。   |
| ソフトテニス部<br>(男女)<br>【ランチルーム】 | テニスコート       | 顧問2名<br>外部指導員3名       | 火水金 (土)・日は練習・練習試合・公式戦    | ・あいさつや礼儀などを身につけ、成長したいと考えている人。<br>・毎日練習を休まず、一生懸命努力できる人。<br>・学校生活もしっかりと取り組む人。  |
| バレーボール部<br>【1年A組】           | 体育館          | 顧問2名<br>外部指導員3名       | 火水金 土日は不定期に実施            | ・あいさつや返事などの礼儀、仲間を思いやる心など、社会に出る人として大切なものを身につける。<br>・部活動の中だけでなく、学校生活も前向きに送れるようにする。<br>・男子の大会参加はありません。  |
| バスケットボール部<br>(男女)<br>【格技室】  | 体育館          | 男子<br>顧問2名            | 月火木金 土曜日、日曜日は不定期の練習か試合   | ・目標達成に向かって努力を続ける心を培う。<br>・礼儀正しいあいさつや言葉遣い等、社会的なマナーを身に付ける。<br>・仲間に対して気遣いのある言動ができるようにする。<br>・クラブチームと兼ねることはできません。  |
|                             |              | 女子<br>顧問2名<br>外部指導員2名 |                          |  |

### 【教室】 ※部活動と兼ねることができます。

|                  |               |                 |                           |  |
|------------------|---------------|-----------------|---------------------------|--|
| 三味線教室<br>(男女)    | 第2音楽室         | 教員1名<br>外部指導員1名 | 水曜日 14:20～<br>2時間半程度      | ・専門家の指導が受けられます。<br>・なるべく継続して毎週参加できることが望ましいです。<br>・事情があつて欠席する場合は担当の先生に必ず申し出てください。   |
| 茶道教室<br>(男女)     | 茶室(体育館棟1階管理室) | 教員1名<br>外部指導員1名 | 水曜日 14:30～<br>2時間程度(月1回)  | ・裏千家の外部指導員の方からお手前を習います。<br>・茶道の学習を通じて、日本の文化についての理解を深めます。<br>・3年間継続することにより、卒業時に家元より奨励証がいただけます。そのため、3年間継続することを前提に参加してください。<br>・2・3年生は新規募集しません。 |
| ガーデニング教室<br>(男女) | 畑<br>被服室      | 教員1名<br>外部指導員1名 | 毎週月曜日放課後                  | ・プランターに花を植え、管理します。<br>・畑で野菜をつくります。<br>(アスパラガス・トマト・ししとう・大根など)<br>※土いじりや、水やり当番をしっかりできる人。<br>収穫した野菜で調理をします(夏休み)                                 |
| ダンスパフォーマンス教室(男女) | 格技室           | 教員1名<br>外部指導員1名 | 水曜日 14:50～15:50<br>年10回程度 | ・みんなで教え合いながら楽しく踊ります。<br>・ダンスに興味がある人は是非参加してください。<br>・指導は、プロダンサーが担当します。  |