

# 令和7年度 世田谷区立三宿中学校部活動・教室一覧

## 【部活動】

部活・教室名 【ミーティング場所】	活動場所	顧問・外部指導員	活動日	活動内容及び方針
吹奏楽部 (男女) 【 第1音楽室 】	第1音楽室 図書室	顧問3名 外部指導員1名	月火木金 土日は不定期に実施	・音楽を通じて集団で団結し、目標に向かって努力する楽しさを学ぶ。 ・夏休みのコンクール、区発表会、学芸発表会にて演奏します。 ・7月下旬から8月上旬の時期はコンクールに向けて練習日が多くなります。
美術部 (男女) 【 美術室 】	美術室	顧問2名	火木 (臨時活動日有り)	・コンクール出品作品を中心に意欲的に制作する。 ・文化発表展の展示の部に作品を出品。 ・レジン作品などのハンドメイド作品の制作 ・ipadを使用したイラスト制作
野球部 【 3年D組 】	校庭	顧問2名 外部指導員3名	月水木金 土日は不定期に実施	・部活動を通じて人間的成长をはかる。 ・学校ルールを守り、学校生活に一生懸命取り組む。 ・あいさつ、礼儀を身につける。 ・スポーツに必要な基本的な体づくりと健全な精神の育成をめざす。 ・走攻守についての基本及び応用を反復練習する。 ・練習で習得した技能を対外試合で発揮する。
サッカー部 (男女) 【 3年B組 】	校庭	顧問2名 外部指導員1名	火木金 土日は不定期に実施	・部活動を通じて人間的成长をはかる。 ・スポーツに必要な基本的な体づくりと健全な精神の育成をめざす。 ・学校のルールを守り、学校生活に一生懸命取り組む。 ・あいさつ、礼儀を身につける。 ・基本技術・基礎トレーニングを中心に練習する。 ・クラブチームと兼ねることはできません。
硬式テニス部 (男女) 【 1年D組 】	テニスコート	顧問2名 外部指導員3名	月木金 土(日)は 練習か、中体連の公式戦	・あいさつと礼儀を身につけ、マナーを守って活動する。 ・目標とけじめをもって、集団の一員として部活動に取り組む。 ・最後まで全力で取り組む姿勢を身につけ、心・技・体の向上を目指す。
ソフトテニス部 (男女) 【 ランチルーム 】	テニスコート	顧問2名 外部指導員3名	火水金 (土)・日は練習・練習試合・公式戦	・あいさつや礼儀などを身につけ、成長したいと考えている人。 ・毎日練習を休まず、一生懸命努力できる人。 ・学校生活もしっかりと取り組む人。
バレー部 【 1年A組 】	体育館	顧問2名 外部指導員3名	火水金 土日は不定期に実施	・あいさつや返事などの礼儀、仲間を思いやる心など、社会に出る人として大切なものを身につける。 ・部活動の中だけでなく、学校生活も前向きに送れるようにする。 ・男子の大会参加はありません。
バスケットボール部 (男女) 【 格技室 】	体育館	男子 顧問2名	月火木金 土曜日、日曜日は不定期の練習か試合	・目標達成に向かって努力を続ける心を培う。 ・礼儀正しいあいさつや言葉遣い等、社会的なマナーを身に付ける。 ・仲間にに対して気遣いのある言動ができるようにする。 ・クラブチームと兼ねることはできません。
		女子 顧問2名 外部指導員2名		

## 【教 室】 ※部活動と兼ねることができます。

三味線教室 (男女)	第2音楽室	教員1名 外部指導員1名	水曜日 14:20~ 2時間半程度	・専門家の指導が受けられます。 ・なるべく継続して毎週参加できることが望ましいです。 ・事情があって欠席する場合は担当の先生に必ず申し出てください。
茶道教室 (男女)	茶室(体育館棟1階 管理室)	教員1名 外部指導員1名	水曜日 14:30~ 2時間程度(月1回)	・裏千家の外部指導員の方からお手前を習います。 ・茶道の学習を通じて、日本の文化についての理解を深めます。 ・3年間継続することにより、卒業時に家元より奨励証がいただけます。そのため、3年間継続することを前提に参加してください。 ・2・3年生は新規募集しません。
ガーデニング教室 (男女)	畠 被服室	教員1名 外部指導員1名	毎週月曜日放課後	・プランターに花を植え、管理します。 ・畠で野菜をつくります。 (アスパラガス・トマト・しとう・大根など) ※土いじりや、水やり当番をしっかりできる人。 収穫した野菜で調理をします(夏休み)
ダンスパフォーマンス 教室(男女)	格技室	教員1名 外部指導員1名	水曜日 14:50~15:50 年10回程度	・みんなで教え合いながら楽しく踊ります。 ・ダンスに興味がある人は是非参加してください。 ・指導は、プロダンサーが担当します。