



泉の学び舎

三宿中だより

NO. 8

令和7年12月

世田谷区立

三宿中学校

校長 濱川一彦

新年度へ向けた準備の三か月に

校長 濱川 一彦

世界中の人間に平等に与えられたものが一つだけあります。何だと思いますか？

それは「時間」です。一日24時間、一年365日（うるう年もありますが）は世界中の人にとって全員に等しく与えられています。では、その一日をどの様に過ごすのかで「充実した一日」になるのか、「なんとなく終わった一日」になるのかが決まります。

例えば朝から雨が降っています。雨を憂鬱だな、寒くていやだなと思えば一日は辛くてつまらない一日になってしまいます。しかし、いつも見ている景色が「雨が降ったせいで空気が洗われてきれいに見える」とか、「買ってもらった手袋をつけたら寒く感じなかった。親にお礼を言おう」とか考えればなんだか雨の一日もプラスに考えられます。

勉強が難しくてわからなくても、わからないところを飛ばしながらでも最後まで進めることができれば、何もせずに気になっていた時より達成感があるはずです。

何もしない、嫌々行動することが自分の心に重しを乗せ辛い気持ちを増幅させるのです。ならば、プラス思考で考え行動することが一日を、一年をハッピーにし、心が幸せになると思いませんか。晴れやかな気持ちになれるかは、あなたの考え方や行動が決めるのです。

一年の計は元旦にありと言います。年始には令和8年度の目標を決め、一年かけて実行に移せるよう頑張りましょう。

皆さんは2学期を振り返ってどのように感じていますか。2学期最大の行事「学芸

発表会」がありました。全校生徒の歌声を全員で聴くことができました。みんなの歌声に励まされ、指揮者や伴奏者の頑張りにも心打たれたと思います。練習では思い違いやいろいろな行き違いもあったかもしれませんが、一生懸命取り組んでいた人がほとんどでした。それが素敵な響きにつながり、見ている人、聞いている人に感動を与えました。保護者の皆様からも、「素晴らしかった」「クラスがまとまっていた」という声をたくさんいただきました。中心になって努力した実行委員の皆さん、本当にありがとう。来年も今年以上の感動が体育館一杯に広がることを楽しみにしています。

さて、冬休みは土日も含めれば、13日あります。家族や親せきのみなさんとの団らん、おじいちゃん、おばあちゃん宅への訪問など、人と人との付き合いもあると思います。自分らしさを大切にしながら、成長した姿を見てもらってください。そして、この学年・クラスでの三宿中学校での生活も残り3か月となり、3年生は受験本番になります。体調を整え全力が出せるようにしましょう。受験は個人で行うものですが、チームとして考えクラスメイトを応援する気持ちや言葉がけが大切です。励ましあって受験を乗り越えましょう。

1, 2年生の皆さん、4月には後輩が入学してきます。先輩として後輩に接することができるようにしましょう。しっかりと目標を定め学習や生活を見直してください。今年度最後の3か月を充実したものにできるよう、準備を整えていきましょう。

※携帯からでも見やすくなるよう表示を工夫しています。



～ 三宿中Life ～



◎高校の先生による訪問授業

2年生はキャリア教育として、高等学校の先生をお招きし「訪問授業」を行いました。今回は、都立産業技術高等専門学校、都立工芸高校、都立第一商業高校、都立園芸高校の4校の先生に来ていただきました。当日、各校以下の内容の授業を行っていただきました。

- ・都立産業技術高等専門学校「人工知能・ディープラーニングって何？」
- ・都立工芸高校「グラフィックデザイン・色彩について」
- ・都立第一商業高校「ビジネスアイデア、渋谷学」
- ・都立園芸高校「学校紹介と動物ふれあい」

中学校の授業にはない高校の専門学科の授業を体験し、どの授業も新鮮であり興味を引くものが多かったと思います。今回の高校の先生の授業を通して、さらに進路について興味・関心をもち自分の進路選択に役立ててほしいと思います。



◎ダンス発表会

12月17日、19日、23日に、各学年のダンス発表会が行われました。体育の授業の中でグループごとに作成したダンスを学年みんなの前で披露しました。どのグループも曲に合わせて楽しそうに踊っており、会場も手拍子やかけ声などもあり盛り上がっていました。

当日は、多くの保護者の皆様にもご覧いただき、ありがとうございました。



◎避難所運営訓練

12月6日に、三宿中学校を避難場所とし、地域防災である避難所運営訓練が行われました。本校生徒の希望者も参加し、避難所でできること、避難と同時に自らその運営に関わることについて、実際の役割をとおして確認することができました。避難所では中学生の活躍も期待されています。



☆年末・年始について

12月29日(月)～1月3日(土)までは日直教員・警備員等による対応をしておりません。忘れ物等に関する対応もできませんのでご了承ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

☆1月の主な予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
8 日	木	始業式	16 日	金	代表委員会
14 日	水	避難訓練	19 日	月	生徒会朝会
15 日	木	専門委員会	26 日	月	学年朝会