



泉の学び舎

三宿中だより

昼間部 No.2
発行 令和8年5月28日
世田谷区立三宿中学校
校長 紺谷 祥一

〒154-0004 東京都世田谷太子堂1丁目3番43号 TEL 03-3413-4151(代)
E-mail: dai133@setagaya.ed.jp http://school.setagaya.ed.jp/tmiku

受け継がれる「学校文化」 校長 紺谷 祥一

「いくよー、せーの！」— 体育大会本番まであとわずか。広い校庭に響く練習の声にも自ずと熱がこもります。また、「熱」は競技にだけに注がれているわけではありません。委員会や係の活動などにおいても、一人ひとりには任せられた自分の役割をしっかりと意識し、「会の成功」という一番大きな目標に向かって躍動しています。三宿中は活気にあふれています。



体育大会に関連して私が感心することがいくつかあります。まずは、練習と授業との切り替えの速さです。1校時が全体練習に設定された日が二度ありましたが、いずれも2校時には教科の授業によく集中する姿があり、印象的です。25日(月)の2校時がそれに当たる日だったのですが、理科室での柴森先生の授業(3C)では、「力学的エネルギーの保存」に関する実験に真剣に取り組む3年生たちの姿がありました。額の汗を拭きながら、「位置エネルギー」と「運動エネルギー」との関係、実験を通して理論的に考察する眼は鋭く、体育大会後の期末考査をはじめ、その先を意識しているのをしっかりと感じさせます。

その日の1校時の全校練習ではこんな場面もありました。今年度は1年生が5学級、2年生3学級、3年生4学級の編成の関係から、伝統の縦割り競技「色別リレー」ができません。すると、大縄跳びなどの学年種目についても上級の学級が後輩学級を指導する恒例の場面が生まれにくくなります。そこで、この日には先輩の大縄跳びを後輩が見て学び、そして先輩が後輩にアドバイスをする時間が特設されました。— 『もっと、真ん中に寄って!』『こうするとそろそろよ』『大丈夫。もう一回やってみよう!』と、優しく声をかける先輩たちの姿には、本校が大切にしてきた文化がしっかりと受け継がれているのを感じます。学校には、目には見えなくても長い年月をかけて育まれてきた学校独自の「文化」があります。挨拶を大切にすること、仲間を励ますこと、切り替えが速いこと、最後までやり抜くこと…。そして、先輩が後輩を支え、その背中を見て後輩が成長していくこともその文化の一つです。後輩にとって、先輩の姿は「憧れ」です。憧れは、人を成長させる大きな力になります。「自分もあんな先輩になりたい」と思える経験は、学校生活をより豊かにしてくれます。そして、先輩たちもまた、無言で背中を見せることや言葉で教えることを通して責任感や思いやりを育んでいます。

体育大会本番では、競技の勝敗だけでなく、互いを支え合う姿や、仲間と力を合わせる姿にもぜひ注目してください。練習を通して積み重ねてきた努力や絆は、子どもたちを大きく成長させてくれるはずですよ。そして当日は競技の結果以上に大切なものを私たちに見せてくれることでしょうか。支え合い、励まし合いながら、一人では届かなかった場所へ仲間とともに進んで行く姿を期待します。その成長の瞬間を、ぜひ温かく見守っていただければ幸いです。



泉の学び舎 中里小学校6年生の横顔(校長 吉野 有佐)

5月23日(土)中里小学校スポーツフェスタが行われました。子どもたちは、スローガン通り、「一人ひとりの力はみんなのために」白熱した競技、見ごたえある表現を繰り広げてくれました。また、係の仕事や、下級生の面倒など、とりわけ6年生の活躍が随所に光りました。

閉会式、「みんなのがんばりを称えて拍手で終わりにしましょう。」という掛け声に、子どもたち、来場の皆様、教職員からの沸き上がった拍手が、しばらく鳴りやむことなく、校庭に響き渡り続けました。中里小学校の子どもたちが、6年生を中心に大いに輝いたスポーツフェスタとなりました。

一人ひとりの力は
みんなのために

1年生の横顔(岡本 大)

中学校に入学して約1カ月。慣れないメンバー同士で体育大会の練習がスタートしました。生徒たちは互いに声を掛け合い、協力しながら練習に取り組んでいます。

学年種目「ローハイド」の練習は、初めの頃はうまく騎馬が組めなかったり、なかなか前に進めなかったりする場面もありました。しかし、「どうしたらうまく進めるか」「どうしたらうまく的を倒せるか」を考え、工夫しながら練習を重ね、徐々にチームとしてのまとまりが見られるようになってきました。

騎馬は体を張って騎手を支え、騎手は少しでも早く的に当てて騎馬の負担を軽くしようとするなど、仲間を思いやる姿が見られます。1年生全員が体を張りながら一つの目標に向かって真剣に頑張る姿を、ぜひ御覧ください。



2年生の横顔(鈴木 有紗)

■ 平和学習

5月中旬にせたがや未来の平和館より講師として丹後さんにお越しいただき、戦争があった当時の様子や今どのような想いで過ごされているのか等、お話いただきました。生徒は、身近な場所で実際に起きた出来事に驚くとともに、真剣な気持ちで聞き入っていました。

◇生徒の感想より…

話を聞いて、戦争のつらさがわかりました。戦争を繰り返してはならない。3年生での修学旅行で長崎に行くので、もっと深く戦争について学びたいです。

■ 体育大会

学年種目「蛇の皮むき」の練習では、クラスみんなで声を掛け合い、素早く起き上がれるよう練習に励んでいます。皆さまには、あたたかい応援をよろしく願いいたします！



3年生の横顔(修学旅行担当:佐藤 麻美)

9月下旬に行われる長崎・福岡への修学旅行に向けた平和学習が始まりました。昨年度は「ナガサキ」という本を翻訳した宇治川様をお招きして、原爆や戦時中の生活についてのお話を聞きました。今年はまず自分たちの住むこの世田谷区で起こった空襲や当時の生活について知ろうと、世田谷公園にあるせたがや未来の平和館より講師をお招きしました。実際に戦争を体験された丹後さんの話を聞いて、戦争への関心が高まったところで、自分たちが知りたい、深めたいと思ったテーマについて調べて新聞を作成しています。

講演会や新聞のテーマなどを企画・進行しているのは、各クラスから選出された修学旅行実行委員です。今月から始動した委員会では、丹後さんへの質問や調べ学習のアイデアなど活発に意見が出されています。戦争について調べた新聞は、6月4日から1か月間、せたがや未来の平和館で展示されることになっています。ぜひお立ち寄りの上ご覧ください。



地域で貢献 今年も吹奏楽部が「せたがや環境フェスタ」に出場しました！



5月16日に行われた「せたがや環境フェスタ2026」に、三宿中学校吹奏楽部が今年も参加させていただきました。「スイングスイングメドレー」などの迫力のある演奏や、「あの日聴いた歌」など懐かしい曲を、フェスタに参加した大勢の方々と盛り上がりながら演奏を披露し、たくさんの拍手をもらうことができました。



会場では生徒によるMCにもこだわり、クイズを出すなど、コミュニケーションの場としても盛り上げてくれました。そして昨年度に引き続き、今年も「3分間指揮者コーナー」を実施し、会場にいた小学校4年生の男の子に「名探偵コナン」の指揮を振ってもらいました。初めての試みでとても緊張した様子でしたが、指揮を振り切った最後の笑顔はとても素敵でした。ぜひ3年後の三宿中学校吹奏楽部に入学してくれることを期待しています。今年度も本校吹奏楽部をよろしくお願いいたします。



こんばんは！

「夜間学級 連合バレーボール大会」に向けて練習中 ぜひ、応援ください！

来る6月6日（土）、本校にて恒例の連合バレーボール大会が開催されます。この大会は、生徒同士が励まし合いながら取り組む大切な行事のひとつ。当日は、都内から夜間学級を併設する7校が集まり、学校対抗で優勝カップを競い合います。ぜひ温かいご声援をいただけますと幸いです。

写真は練習の様です。夜間学級では週1回の体育の時間を楽しみにしている生徒がいっぱいます！



対戦一覧表	対戦時間	ステージ側コート	主審	入口側コート	主審
A1 枠	13:40~	糀谷-三宿	小松川	荒川九-双葉	足立四
A2 枠	13:50~	小松川-足立四	荒川九	三宿-文花	糀谷
A3 枠	14:00~	糀谷-荒川	三宿	双葉-小松川	文花
A4 枠	14:10~	足立四-文花	糀谷	三宿-荒川九	小松川
A5 枠	14:20~	糀谷-双葉	足立四	小松川-文花	三宿
A6 枠	14:30~	荒川九-足立四	文花	三宿-双葉	小松川
A7 枠	14:40~	糀谷-文花	荒川九		
B1 枠	14:50~	三宿-荒川九	三宿	双葉-小松川	小松川
B2 枠	15:00~	三宿-双葉	双葉	荒川九-小松川	荒川九
A8 枠	15:10~	双葉-足立四	荒川九	三宿-小松川	足立四
A9 枠	15:20~	糀谷-足立四	三宿	双葉-文花	文花
A10 枠	15:30~	荒川九-小松川	文花	三宿-足立四	荒川九
A11 枠	15:40~	糀谷-小松川	双葉	荒川九-文花	足立四

大会の目的は交流にあります。それでもA枠は力と力の真剣勝負です。そしてB枠はいかに楽しめるかの対戦。さまざまな背景や経験をもつ生徒の皆さんが、それぞれの思いを胸に大会に臨みます。

三宿中の関係者として、保護者の皆様はもちろん、昼間部の生徒の皆さんもぜひ応援に来てください。（服装や持ち物のルールは、部活動に参加する時に準じます）熱い応援をお願いします！

標準服メーカーの生産中止に伴う学校の対応について（お知らせ）

昨日、標準服および体操服を生産するオゴー産業株式会社様からの通知をお配りしておりますが、これから特に夏物等の注文をされるご家庭については、サイズによっては納品まで時間を要する旨の連絡を受けています。つきましては、以下に学校の原則の対応をお知らせします。

【商品が手元に届くまでの措置について】 ※該当する場合は、事前に各担任にご相談ください

- 標準服については、無理にサイズの合わない物や冬もの等を着用する必要はありません。ジャージをはじめ、カジュアルデーに準じた服装を可とします。
- 体操着についても、安全上からも無理にサイズの合わない物等を身に着けることのないようにしてください。白のTシャツ等の着用を可とします。

「すぐーる」ご登録はお済でしょうか？

連絡システム「すぐーる」へのご登録はお済でしょうか。同システムは有事の際にとっても大切な役割を果たすことが期待されます。学校行事等のご案内にも活用する予定です。ぜひ登録についてご協力ください。

（登録方法がわからない場合は、お子様を通じて各担任までお声掛けください）

また、日頃より万一の場合に備えるとともに、何か安全上で気がかりな点やご不安な事柄等があれば、遠慮なく学校までご相談ください。



いじめ防止講演会のご案内

本校では、「いじめ防止基本方針」を策定し、いじめを絶対に許さない未然防止に向けた指導の展開、早期発見、発生後の適切な対応等に一層傾注してまいります。今回は、1年生を対象に専門外部機関より講師をお招きし、改めて「いじめ」と向き合い、子どもたちと共に学ぶ機会を設定しました。保護者の皆様にもお席を用意します。ご多用の折とは存じますが、是非ともご参加ください。

日時 6月23日（火） 午後1時35分～3時25分
対象 1年生、参観を希望される保護者、地域の皆様
場所 本校体育館
講師 湘南DVサポートセンターより



【表彰】おめでとうございます

○ソフトテニス部

第二ブロックソフトテニス研修大会

女子団体 第3位 三宿中学校

女子個人 第3位 ○○○○さん、○○○○さん

学校モールへの登録に感謝します

学校教材の集金の効率化をめざすべく、区立学校では「学校モール」を導入しています。導入に際しては、保護者の皆様に口座情報手続き等のご協力をえまして感謝申し上げます。今後は、口座引落など活用を進めてまいります。未入金等がないよう、重ねてご協力をお願いします。

○ 6月の主な予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1日	月	体育大会振替休業日	15日	月	期末考査～18日（金）まで ※18日のみ給食あり
2日	火	体育大会予備日	18日	木	【1年生】セーフティ教室⑤⑥
3日	水	カジュアルデー	19日	金	【3年生】実力テスト
8日	月	生徒会朝礼	22日	月	学年朝会
9日	火	歯科検診	23日	火	【1年生】いじめ防止プログラム⑤⑥
10日	水	区内中学校職員研修会につき4時間授業 ※給食あり	24日	水	耳鼻科検診

暑い日が増えてきました。水筒の持参、中身にはスポーツ飲料を推奨しています！