ともしび

令和８年10月30日
世田谷区立三宿中学校
夜間学級だより 10月号
校長　紺谷　祥一

信頼に応える全力走

校長　紺谷　祥一



さわやかな秋の晴天に恵まれた１０月３日(土)、第５９回東京都夜間中学校連合体育大会がありました。会場の足立区立第四中学校には、都内７校の夜間学級から年齢や国籍も、また、これまで歩んできた人生も異なる仲間たちがたくさん集まりました。そのなかで特に、三宿中の皆さんのいっしょうけんめいな姿に私は胸を打たれました。仕事や家庭の事情を抱えながら勉強するみなさんにとって、それまで本番当日に向けて練習を重ねたことも、決してかんたんではありませんでしたね。それでも、仲間と声を掛け合い、励まし合いながら、時には暗い校庭で練習もしましたね。

当日は渋谷駅ハチ公前に集合。みんなで移動するのもまた楽しい時間となりました。体操の後には、すぐに「短距離走」でした。その後は「綱引き」、「台風の目」、「パターリレー」、「玉入れ」、「学校対抗リレー」。最後には、みんなで「東京音頭」を踊りましたね。「学校対抗リレー」では、なんと三宿中が１番でゴールをして、みんな大喜び。とてもたのしい瞬間でした。

全力で走る姿、仲間を応援する声、勝敗を超えてたたえ合う拍手…。始めから終わりまでとても良い雰囲気でした。私は、全力で走るということは、単に速く走ることではないと思います。自分を信じ、仲間を信じ、そして、自分を応援してくれる人たちの思いにしっかり応えようとすることが、「全力」であり、みなさんの姿にその思いを強く感じました。みなさんには、みなさんを支え、励まし、応援してくれる人がいます。その期待や信頼に応えようと努力することは、自分自身の可能性を広げるとともに、人と人との絆を深めていくことにもつながります。そして、努力する姿は、応援する人の心を動かし、仲間の勇気となり、全体の力にもなるのです。一人の「全力」が、仲間の力になる。これからも三宿中学校夜間学級が、みなさん一人ひとりにとって、自分の成長を感じ、仲間の温かさを感じ、支え合っていけることを強く願っています。

当日のスナップ写真を職員室前に掲示してあります。ぜひ、ご覧ください。

私の好きな言葉

【理解する】



私は、りかいすることは とても たいせつだと 思います。人は みんな ちがう かんがえかたや きもちを もっています。だから、自分の 考えだけで はんだんしては いけません。あいての 話を よく 聞いて、きもちを 理解することが 大切です。

かぞくや ともだち、 学校では、理解が あれば おたがいに しんらいし、なかよく 過ごすことが できます。もし 問題が あっても、お互いに 話し合い、理解することで 解決できます。私も これから 相手の 気持ちを よく 理解できる 人に なりたいです。そして、思いやりの 心を 大切にして、みんなが 笑顔で 生活できる 社会を 作りたいです。

3年4組 ●●● ●●●

【入試情報のお知らせ】

都立高校の定時制課程と通信制課程の入学案内が発表されました。日本語はもちろん、多言語対応版（英語、中国語、韓国語、ネパール語、タガログ語）もあります。ぜひ、活用してください。

もしも、わからないところや疑問があれば、相談してください。

「令和９年度東京都立高等学校定時制課程通信制課程入学案内」

日本語　　多言語

進路学習会「卒業生に学ぶ会」

１０月１６日（金）、全生徒がランチルームに集まり、「卒業生に学ぶ会」を行いました。受験の体験談、高校での学習内容や学校生活について、また、アドバイスなどを聞いて自分の進路についての理解を深めました。大きな夢をもつ先輩たちから勇気をもらいました。ありがとうございました！

協力いただいた卒業生の皆さん

●●● ●●● さん（都立荻窪高等学校 定時制課程１年生）

●●● ●●● さん（都立 一橋高等学校 定時制課程１年生）

●●● ●●● さん（都立 松原高等学校 定時制課程１年生）

●●● ●●● さん（都立 飛鳥高等学校 定時制課程１年生）



○ １１月の予定（じゅういちがつのよてい）

日	曜	予　定（よ て い）	日	曜	予　定（よ て い）
3日	火	文化の日	11日	水	S.C.
4日	水	S.C.	16日	月	ALT
5日	木	脊柱側わん症検診	18日	水	S.C.
7日	土	文化・学習発表会 登校：12時45分　下校：16時30分	20日	金	期末考査
			23日	月	勤労感謝の日
9日	月	振替休日	30日	月	ALT　学校公開開始

※ハンカチは手洗いだけでなく、災害のときにも役に立つものです。いつも身に付けましょう。