

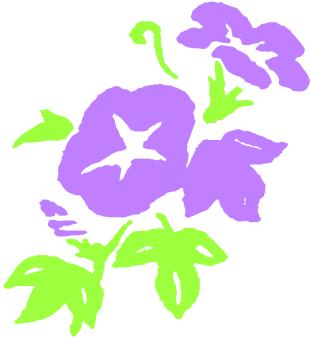


# ともしび

世田谷区立三宿中学校  
夜間学級だより 6月号  
平成 22年6月30日  
校長 岩崎 正道

## じぶん 自分について

ふくこうちょう うえ はら しょう いち  
副校長 上原正一



よく「自分のことは、自分がいちばんよく知っている」と言う人が  
あります。ところがギリシャのある哲学者は「この世の中でいちばん難  
しいことは何ですか」と言う問いに「自分を知ること」と答えたそ  
うです。また、「いちばんやさしいことは、他人に忠告すること」そして、  
「いちばん楽しいことは、目的を達成すること」とも言っています。  
この言葉がどの位の深さかわかりませんが、考えさせられます。

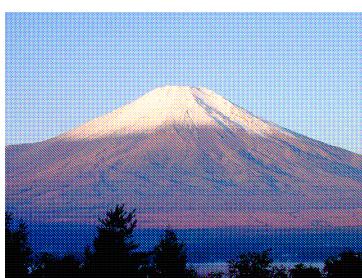
さて、生徒の皆さんのがこれから自分の生き方を考える上で、自分自身を知ることは、極  
めて大切なことです。

すなわち、自分はどんな生き方をしたいのか、自分は将来どのような生活をしたいの  
か、などを考えていくことを目的として、自分のやりたいこと（興味・関心）、自分の人柄  
(性格・行動)、自分の体力、自分の能力（知的・運動・特技）というような自分自身の  
ことを、まずはつきりつかみ、そして補う努力をしていくことが大切です。

それらを知る方法には、①自分で考える。②親や友人、先生というような身近な人た  
ちから話を聞いて判断する。③性格診断テストのような客観的なテストの結果を参考に  
する。④学習や体験などを通して新しい自分を発見していく。などが考えられます。

方法も様々で、これらを受け入れる心構えなど身に付ける事が大切であると思  
います。何はともあれ、現在努力している学習は、自分をより良く生かすための学習なので  
すから、第1に『今の自分は?』をいろいろな角度から考えていく「自分理解」について関心  
をもって、機会あるごとに家族や友人、先生方と話し合っていくことです。是非ご家庭  
でも十分に話し合っていただきたいと思います。

## ふじかわぐちこいどうきょうしつ 富士・河口湖移動教室



ろくがついつかどむいかにちいどうきょうしつふじかわぐちこほうめんい  
6月5日(土)・6日(日)、移動教室で富士・河口湖方面に行ってき  
ました。出発当日はどんよりと曇っていて、天候が心配される中、予定通  
り8時に元気よく出発しました。途中、高速道路で渋滞がありましたが、  
東京を抜けると渋滞が解消され、昼食場所の奥庭荘には予定通り到着  
しました。各自持ち寄った昼食と奥庭荘で用意して頂いたけんちん汁を味  
わった後に奥庭を散策しました。散策中には太陽が出て、青空が広がり雄大な富士山を望むこ  
とができました。感激して富士山を背景に記念写真を撮る生徒がたくさんいました。宿舎に到着  
すると、すぐに雨が降り始め、皆さんの行動に合わせたように天候も変化していました。夜  
の新入生歓迎会では色々なゲームを行い、とても盛り上がりました。  
2日目の朝、天候はすっきりしないまでも、きれいな富士山を望むことができました。フイ

よ う が ん が く し ゆ う だ い し せ ん ま ん き つ さ い ご  
一 ル ド セン ター で、 溶 岩 に つ い て の 学 習 を し な が ら、 大 自 然 を 満 喫 し ま し た。 最 後 に、 ド ギー  
ラ ン ド で バ ー ベ キ ュ ー を し た 後、 帰 路 に つ き ま し た。 帰 り の バ ス は、 大 滞 滯 に 遭 い、 学 校 へ の 到 着  
お お は ば お く か え お も で む ね き こ う  
は 大 幅 に 遅 れ ま し た。

お お じ こ さ ン か し ゃ ぜ ん い ん お も で む ね き こ う  
し か し、 大 き な け が や 事 故 も な く、 参 加 者 全 員 が た く さ ん の 思 い 出 を 胸 に 帰 校 し ま し た。

### 【すばらしい光景】

- ・ 2日目の昼、ドギーパークでのバーベキューランチは1人ずつ肉・野菜とごはん、ジュースが配られ、各人おもいおもいに目の前の鉄板で焼いて、ワイワイ、ガヤガヤ楽しくおしゃべりしながら食べました。
- ・ 1日目の夜、楽しいゲームによる新入生歓迎会。教員も参加したジェスチャーゲームが大人気。一人ひとりのジェスチャーにどっと爆笑する場面が何回もみられ、楽しい一時が過ぎました。(須田記)
- ・ 10代の生徒が、年配の方の手を取り、気遣いながら、富士山でのこぼこ道をゆっくり歩く姿がとてもいいなあと思いました。目的地に着いた後も2人は、ニコニコしてずっと手をつなぎだままで、ほほえましかったです。
- ・ 今年はクラス単位の班だったので、様々な年齢の方が同じ部屋になりました。翌日、例年なく、シーツや枕カバーがきちんとたたまれて戻ってきました。家事のベテランの方が、若者に教えてくださった班もあったようです。(中川記)

### 都夜中バレー大会

ろ く が つ に ち に ち こ う じ や ち ゆ う が つ こ う れ ん ご う た い か い お こ な さ ン か こ う み し ゆ く ち ゆ う ほ か  
6月13日(日)、糀谷中学校で連合バレー大会が行われました。参加校は三宿中の他、足立四中、八王子五中、双葉中、文花中、糀谷中、荒川九中、小松川二中の計8校。これらの学校が二つのリーグに分かれて戦い、最後にリーグで最も勝った学校同士が優勝を争いました。三宿中は、くじ引きをした結果、小松川二中、荒川九中、文花中と共にAリーグに所属しました。最初の小松川二中と2回目の荒川九中の試合では2対0でストレート勝ちをしました。Aリーグ最後の試合では、手に汗握る接戦の末、2対1で勝利を収めました。得失点差で、リーグの中で決勝戦に進む事が出来ました。



2010.06.13

決勝戦では足立四中と対戦をしました。選手はもちろんのこと、応援も含めて一生懸命にがんばりましたが、結果は1対2で敗れてしまいました。優勝は逃したものの、選手たちや応援の生徒は全力を出し切ったことと思います。涙が出る場面も多くありました。涙は、一生懸命行った事の証であります。休日にもかかわらず、卒業生や家族の方が応援に駆けつけてくれたことに感謝いたします。ありがとうございました。

### 歯科講話終わる

ろ く が つ に ち き ん こ う じ こ う く う え い せ い し ど う い し め い し か  
6月25日(金)3・4校時口腔衛生指導を医師と6名の歯科衛生士の方々よりしていただきました。貴重な学習体験でした。  
せ い と し し か え い し か た が た き ち う が く し ゆ う た い け ん  
生徒の真剣で礼儀正しい態度が印象的でした。すぐに、実生活で役立ててもらいたいと思います。



2010.06.25