



ともしび

平成 29年 1月 19日
 せたがやくりつみしゅくちゅうがっこう
 世田谷区立三宿中学校
 やかんがつきゅう
 夜間学級だより 1月号
 こうちょう まきの えいち
 校長 牧野 英一

夢の実現

きょう ゆめ はなし かんが かんが わたし かんが すうか
 今日は夢の話 をします。まず 考 えてほしいのは「夢」とは何か と言うこと
 す。いろいろな 考 え方がありますが、私 の 考 えは、わかりやすくいうと、数ヶ
 げつご すうねんご じぶん ぐたいてき じぶん すがた
 月後か数年後になりたい自分。具体的に自分になりたい 姿、それが
 ゆめ おも
 「夢」だと思います。



ゆめ も だいじ ゆめ じぶん
 「夢」を持つことはとても 大 事です。夢は、自分
 しょうらい みち こうどう げんどうりょく
 の 将 来への道しるべとなり、行 動の原 動 力 になります。「夢」が無いと頑
 ば いよく しんねん むか じぶん ゆめ ぐたいてき
 張ろうという意 欲 がわいてきません。新 年を迎え、自分の「夢」を具 体 的にイ
 メージしましょう。

ゆめ まえ すす ゆめ じつげん
 夢をもちます。しかし、夢をもただけでは 前 に進みません。夢を 実 現するた
 ぐたいてき もくひょう ひつよう たと ねんせい こうこう しんがく
 めには具 体 的な「目 標」が必 要 になります。例えば3年 生、高 校に進 学
 おお もくひょう がっこう やす く すうがく べんきょう がんぼ ぐたいてき
 することが 大 きな「目 標」であれば、学 校に休まずに来るとか、数 学の勉 強を頑 張るなど具 体 的な
 もくひょう た
 「目 標」を立てましよう。

もくひょう つぎ けいかく
 目 標の次は「計 画」です。具 体 的な目 標 が決まったら「計 画」を立て
 たと にち じかん いえ べんきょう ぶん すうがく ぶん
 てましよう。例えば1日に1時 間は家 で勉 強 する。30分は数 学、30分は
 えいご べんきょう ぐたいてき けいかく
 英 語を勉 強 するなどといったことが具 体 的な「計 画」になります。そして、



けいかく た つぎ じっこう けいかく た
 計 画を立てたら次は「実 行」です。計 画を立て
 じっこう けいかく むだ
 ても「実 行」しなければ(計 画は)無 駄なものにな
 けいかく じっこう とちゅう しょう
 ってしまいます。また、計 画には実 行の途 中 でずれが生 じることもあります。し
 じっこう こころが けいかく いつ かんたん じつ
 っかりと実 行することを 心 掛けてください。しかし、計 画は何時も 簡 単に実
 こう じっこう うえ かなら
 行 できるわけではありません。実 行する上で 必
 ひつよう ふ かえ かいぜん じぶん もく
 ず 必 要なことは 振 返りと改 善 です。自分の目
 ひょう たっせい じぶん こうどう ふ かえ かいぜん けいかく えんかつ
 標 を達 成するために自分の行 動を 振 返り改 善しないと計 画を円 滑
 じっこう むずか
 に実 行することが 難 しくなります。



ことし みな ゆめ じつげん
 今年も皆 さんの夢が 実 現するよ
 おうえん
 うにいつも 応 援しています。



こうちょう まきの えいち
 校長 牧野 英一

今年の抱負

みなさんこんばんは。冬休みはどうでしたか？ かぜなどひかないで、
元気に過ごせましたか？ 宿題は終わりましたか。
私は、冬休みに初めてスケートをしました。そんなにうまく滑れなかつ
たけれど、楽しかったです。スカイツリーにも行きました。上から東京のま
ちを見たら、とてもきれいでした。



3学期は、来週に国際料理交流会があります。みんなでいろいろな国の料理をおいしく作れ
ると思います。

2月には、意見発表会があります。日本語で自分の意見をみんなの前で発表するのは緊張
するかもしれませんが、みんなのことがわかるよい機会だと思います。

3年生の中には、高校受験をする人がいます。一生懸命勉強して、希望の高校へ行けると
いいと思います。健康に気をつけて、試験まで頑張ってください。

3学期は一番短い学期です。みなさん、寒いですが、毎日学校に来て一生懸命勉強しま
しょう。

つうじょうがっきゅうだいひょう
通常学級代表

みなさんこんばんは。お久しぶりです。2017年がスタートしました。みなさ
ん「新年明けましておめでとうございます。」みなさん冬休みはどうでした
か。

いよいよ3学期が始まりました。3学期は国際料理交流会、スピ
ーチ大会などの大きな行事があります。みんなと協力して楽しい
思い出を作りたいです。



そして3年生にとっては、進路を決める大切な学期です。一つでも多くのことを学び、目
標を達成
したいです。そして3月には、立派な卒業式を迎えられるようにしたいです。

まだまだ毎日寒い日が続きますが、みなさんも風邪をひかないように気をつけましょう。



にほんごがっきゅうだいひょう
日本語学級代表

当面の予定

1月19日(木)国際料理交流会前日準備
20日(金)国際料理交流会
26日(木)夜間中学校連合作品展(始)
30日(月)夜間中学校連合作品展(終)

2月 3日(金)学級別意見発表会
6日(月)公開授業週間(始)
10日(金)公開授業週間(終)
10日(金)意見発表会
11日(土)建国記念の日

