



# ともしび

令和元年10月29日  
世田谷区立三宿中学校  
夜間学級だより10月号  
校長 牧野 英一

## 「体育の日について」(10月11日の副校長講話より)

令和元(2019)年の体育の日は、「10月14日曜日」

です。

みなさんの母国にも多くの祝日があるでしょう。日本では法律で次のように、祝日(国民の祝日)が決まっています。

「1月1日 元日」、「1月第2月曜日 成人の日」、

「2月11日 建国記念の日」、「(2020年から)

2月23日 天皇誕生日」、「3月 春分の日」、「4月

29日 昭和の日」、「5月3日 憲法記念日」、「5月4日 みどりの日」、「5月5日 こども

の日」、「7月第3月曜日 海の日」、「8月11日 山の日」、「9月第3月曜日 敬老の日」、「9月

秋分の日」、「10月第2月曜日 体育の日」、「11月3日 文化の日」、「11月23日

勤労感謝の日」、そして今年は、天皇陛下の即位行事のために「10月22日 即位礼正殿の儀」

が定められました。「体育の日」は、1964年の10月10日東京オリンピック開会式を記念して

1966年から制定されました。体育の日の趣旨(ねらい)は、「スポーツに楽しみ、健康な心身をつち

かうこと」です。(Let's enjoy sports. And be healthy!)

みなさんも10月5日の連合体育大会にむけて、練習を繰り返し行いましたね。そして、当日もみんな  
で力を合わせて競技を行い、その結果として心と体が鍛えられました。日本でも、1964年の東京  
オリンピックをよいきっかけにして、国民がスポーツをすることの意義を大切にし、日々の暮らしに生かす  
ために、1966年から10月10日を「体育の日」が定められました。

2000年からは、土・日・月の3日間連続の休日ができるように「体育の日」は、10月の第2月曜日  
になりました。しかし、来年2020年だけは、東京オリンピックの開会式に合わせ、「体育の日」は7月

24日になります。呼び名も「体育の日」から「スポーツの日」

となります。2021年からは、「スポーツの日」という呼び方

で10月の第2月曜日が祝日になります。呼び方は変わっても、  
その意義は変わりません。

「体育の日」の祝日を迎えるにあたって、この祝日の意義  
に、先日の連合体育大会の体験を重ねて、スポーツに楽しみ  
ましょう。



と ない や か ん が つ き ゆ う こ う せ い と し ゅ う ご う と う き よ う と や か ん ち ゅ う が つ こ う れ ん ご う た い い く た い か い  
都内夜間学級8校の生徒が集合 東京都夜間中学校連合体育大会



10月5日(土)八王子市立第五中学校で夜間中学校  
8校の連合体育大会がありました。三宿中学校では  
2週 間前からこの連合体育大会に向けて練習をして  
きました。運動が好きな生徒も嫌いな生徒もいます。  
しかし、みんなが同じ目標に向かって三宿中学校が  
一つにまとまることがこの連合体育大会の目的の一つ  
です。  
練習が進むにつれ、生徒たちは日に日に真剣な  
表情で練習するようになりました。時には勝ちた  
いが余りに、言い争うこともありました。大会も近  
づき練習の終盤になり、選手種目のリレーを全員そ  
ろって見た時には、自然と歓声が沸きました。走り終  
わった選手たちに拍手が送られ、生徒のみんなが一つ  
になることができました。そして、その学校対抗リレ  
ーは大会当日1位の成績を収めました。その他は、ボ  
ール送り2位、パターンリレー6位、個人種目でも多く  
の入賞がありました。その結果三宿中学校は総合  
「準優勝」のすばらしい成績を収めることができま  
した。  
(保健体育科 谷口教諭)



11月9日(土)文化学習発表会に向けて、  
実行委員会 活動中  
今年の「文化学習発表会」は、例年にも増して、活気  
と熱気のある実行委員に支えられ、準備と練習の  
真っ最中です。ぜひ当日ご来校ください。



と う め ん よ て い  
当面の予定

11月 1日(金) 10分短 縮授業(3, 4カット)  
③④⑤文化学習発表会練習  
4日(月)「文化の日」の振替休日  
5日(火) 10分短 縮授業(1, 4カット)  
6日(水) 10分短 縮授業(3, 4カット)  
7日(木) 文化学習発表会リハーサル  
8日(金) 文化学習発表会前日準備  
9日(土) 文化学習発表会  
展示発表10:20~15:30  
舞台発表11:00~15:30

11月11日(月) 振替休日  
14日(木) 避難訓練  
15日(金) 10分短 縮授業 ④⑤進路学習会  
19日(火) 10分短 縮授業  
22日(金) ④副校長講話・国際料理オリエンテーション  
26日(火) 期末考査(数学・社会)  
27日(水) 期末考査(国語・理科)  
28日(木) 期末考査(英語) ③④健康教育

【もみじ】

