



ともしび

れいわ にねん しちがつさんじゅういち
 令和2年 7月31日
 せたがや くりつ みしゅく ちゅうがっこう
 世田谷 区立 三宿 中学校
 やかん がつきゅう がつごう
 夜間学級だより 7月号
 こう ちょう まきの えいいち
 校長 牧野 英一

いつもと違う夏休み

「安全な生活」と「有意義な時間」を意識して送ろう。

いつもと違った新年度を迎えた1学期が終了します。全員の協力で、1学期の終業式を迎えられることをうれしく思います。

夏休み(夏季休業期間)は8月1日から31日までです。例年よりは短いのですが、今回は夏休みに入ってから緊張感をもって毎日の生活を送ることがとても大切です。

1学期には、登校したときに検温(体温を測る)をして、手を石鹸で洗い、マスクをして授業を受けました。いまのところ、東京都の新型コロナウイルスの陽性者の数は、減少する様子は見えてきません。登校した時と同様に、家庭での生活でも、職場で働いているときも、そして外出する時も、感染することのないように、意識をして、手洗い、マスク着用などの感染予防を続けていきましょう。症状が出ていなくとも、感染している場合があるというのが、今回の新型コロナウイルスの特徴です。感染しないための取組をすることはもちろんです。それに合わせて、感染を広げない、感染者を増やさないための取組もしましょう。感染者が増えている今は、「自分だけは大丈夫だろう」ということはありません。必要のない外出はしない方がよいでしょう。

「何も(花が)咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」

これは、高橋尚子氏の高校時代の陸上部の監督、中澤正仁氏が高橋選手に送った言葉です。高橋尚子氏は2000年シドニーオリンピックで日本女子陸上界に初めて金メダルをもたらした女子マラソン選手です。

毎日の生活で、「自粛(自らすすんで、発言、行動をつつしむこと)」や「不要不急の外出(必要のない、急がない外出)はしないこと」などと言われています。

皆さんは、どう感じていますか。「自分だけは大丈夫だろう」「もう十分がまんしたので、がまんの限界」などといって、感染を予防する取組がおろそかになりがちですが、思うように外出できなくとも、このような時だからこそ、工夫して生活をしましょう。思い切り、外で活動できないときは、自分の心を養うために、時間を費やすようにしてみてもいいかもしれません。再び思い切り活動できる時が来た時に、咲かすことができる花の大きさ(活動の結果)に、違いが出てくることでしょう。

(副校長 吉田 裕行)



《生徒・保護者の方へのお願い》

夏季休業期間中に、新型コロナウイルス感染症に感染したかもしれない場合は、つぎのようにご対応をお願いします。合わせて、三宿中学校夜間学級(TEL03-3424-5255)へも連絡をください。

「感染したかもしれない、不安に思う」場合

→「新型コロナコールセンター」に電話する。(日本語 英語 中国語 韓国語に対応している)

TEL 0570-550571 (9:00am~10:00pm 土日祝日も)

「息苦しい」「熱が高い」「とてもだるい」「せきができる」などの症状がある場合

→「かかりつけの医師」に電話で相談する。

または

→「近くの保健所の相談センター」(電話番号を確認してください。)

(9:00am~5:00pm 土日祝日は除く)

「新型コロナ受診相談窓口」 TEL 03-5320-4592

(土・日・祝日及び夜間5:00pm~翌日の9:00am)

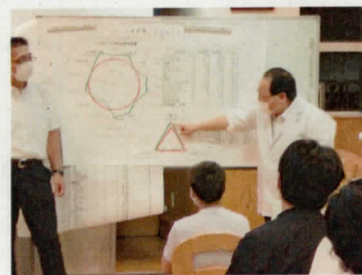
7月10日離任式

3名の離任された先生方がいらっしやって、離任式を行いました。当初4月に予定していましたが、臨時休業のため、この時期になりました。先生方からは三宿中学校夜間学級で学ぶ生徒への温かい言葉をいただきました。先生方とともに過ごした昨年度までの学校生活がよみがえりました。



7月22日食育教育

「日本食の良さを知ろう」「給食をもっと食べよう」をテーマとして、だしと味噌を基本とした日本食について学びました。また、給食は食材と栄養のバランスを考えて毎食作っていることも学びました。給食への興味がさらに高まりました。



当面の予定

8月1日(土)~31日(月) 夏季休業期間

【通常学級学習教室】

8月 3(月)、4(火)、5(水)、6(木)、7(金)

27(木)、28(金)

【日本語学級学習教室】

8月 3(月)、4(火)、5(水)、

26(水)、27(木)、28(金)

9月1日(火) 始業式
18日(金) 避難訓練

季節の花【ひまわり】

