

令和8年度 学校生活の手引き

1 はじめに

(1) 私たちの目標

- ◎ 心を豊かにし、思いやりの気持ちをもとう。
- ◎ 自ら学び、深く考えよう。
- ◎ 強い意志と、健康な身体をもとう。
- ◎ 協力して集団の質を高める努力をしよう。

(2) 生活の基本 「あじみこし」

- ① (あ) あいさつをしよう。
- ② (じ) 時間を守ろう。
- ③ (み) 身だしなみを整えよう。
- ④ (こ) 言葉を正しく使おう。
- ⑤ (し) 姿勢を正そう。

2 一日の生活

(1) 登校時間 8 : 0 0 ~ 8 : 2 5

①登校時の注意

- 8 : 2 5朝読書に間に合うよう時間に余裕をもって登校する。
(学年により正門から玄関までの距離が異なるため、8 : 2 0頃に正門を通過するとよい)
- 体調不良などで遅刻して登校したときは、職員室に報告し、登校カードを受け取ってから教室へ入る。
- 通学路を使用し、交通ルールを守り、安全に注意する。
- 自転車による登下校は認めない。

②チャイム着席

- 朝礼がない場合は、8 : 2 5までに教室の自席に着席し、朝読書を開始する。
- 朝礼(全校朝礼、生徒会朝礼、学年朝礼)がある日は、8 : 2 0頃を目安に登校し、8 : 2 5から朝礼が始められるようにする。

③朝読書 8 : 2 5 ~ 8 : 3 5

(2) 朝学活 8 : 3 5 ~ 8 : 4 0

- 出席確認、健康状態の確認。
- 委員会や係からの連絡、提案。
- 今日・明日の予定、その他。

(3) 授業 8 : 4 5 ~

①チャイム着席

- 始業のチャイムまでに、自分の席に着き、学習の準備をする。

②休み時間

- 教室移動や体育の着替えなど次の学習の準備をする。
- 時間を守ってチャイム着席をする。
- 必要なく他の教室，他学年のフロアーに行かない。

③授業の受け方

- 授業の始めと終わりには，きちんとあいさつをする。
- 入室が遅れた場合は，必ず先生に理由を申し出る。
- 授業中は無断で席を立たず，用のある時は必ず先生の了解を得る。
- 授業中に保健室へ行くときは，必ず担当の先生に了解を得る。

④教科連絡

- 各教科係は授業終了後または前日の午前中までに，各教科担任の先生から「持ち物や授業を行う教室など，次回の授業の用意」について指示を受ける。
- 指示を受けた内容は，時間割を見て，次の授業の前日の終学活で連絡する。

(4) 給食

12:35～13:05

- 食事の前は，石鹸で手を洗う。
- 給食当番は，エプロンと三角巾、マスクを着用し，盛り付けサンプルを見て，配膳する。
- 衛生面に注意し，協力して準備する。
- 「いただきます」のあいさつで食事を始め，「ごちそうさま」で片付けを始める。
- 食事のマナーを守る。歯ブラシなどの持ち込みは自己責任で行う。
- 給食終了のチャイムまでは教室から出ない。
- 給食当番は，週末にエプロンと三角巾を持ち帰り，洗濯をして週初めに持ってくる。

(5) 昼休み

13:05～13:25

①図書室の利用 (「8 図書室の利用」参照)

- 委員会の定めた日に，全学年の生徒が利用できる。

②校庭の利用 (「7 校庭の利用」参照)

- 委員会の定めた日に，全学年の生徒が利用できる。

(6) 終学活

- 一日の反省，配布物の確認。
- 委員会，係からの連絡，提案，協議など。

(7) 清掃

- 各学級の教室と指定された場所を清掃する。
- 清掃用具は大切に使用し，使用後は指定の場所にしまう。
- ゴミは分別し，それぞれのゴミ箱に捨てる。
- 清掃終了時，担当の先生の確認を受ける。

(8) 下校

6校時は15:45，5校時は14:45

- 居残り（残留）をする場合は，担当の先生の許可を受ける。
- 再登校する場合は，標準服または体育着とする。部活動の時は部活着でも可能。

(9) 最終下校

18:00

(令和8年度より、年間を通して18:00に変更)

- 担当の先生が不在の時や会議，テスト1週間前等の場合は，原則居残り（残留）はできない。

3 身だしなみ（服装・頭髪・靴）

（1）服装

服装は、気候や体調に合わせ、生徒が判断して着用しましょう。ただし、入学式、卒業式、学芸発表会、その他先生から指定された場面では、標準服Ⅰ型を着用する。

標準服Ⅰ型（冬服）

- 上 ブレザー（学校指定） 白のワイシャツ（長袖または半袖）
- 下 スラックス（学校指定）またはスカート（学校指定）

標準服Ⅱ型（夏服）

- 上 白のワイシャツ（長袖または半袖）学校指定の校章マークを胸ポケット貼付
またはポロシャツ（学校指定）
- 下 スラックス（学校指定）またはスカート（学校指定）

- ① ワイシャツの下は、目立たないシャツを着用する。
- ② 靴下、ベルトは、目立たない色やものを使用する。
- ③ スカートのひざが隠れる長さとする。
- ④ 学校指定のセーター・ベスト（白または紺）の着用可。ただし、セーターでの登校はしない。
- ⑤ 防寒対策として、登下校時にコート、マフラー、手袋を着用可。また、タイツ・ストッキングの着用可。
- ⑥ 形状、柄などは中学校生活にふさわしいものとする。

体育着・ジャージ（学校指定）

- 体育着 半袖シャツ ハーフパンツ
- ジャージ トレーニングシャツ トレーニングパンツ
- ※ 上記4点にネーム刺繍を入れる。

（2）頭 髪

清潔で活動しやすい髪形を基本とする。

（3）靴

- ① 通学靴（運動靴）
市販のもので可、体育の時間に使用できるものが望ましい。雨天時は長靴可。
- ② 上履き
本校指定の学年カラー入りのものとする（1年生「黄」、2年生「赤」、3年生「緑」）。
校舎内で使用する。

4 持ち物など

（1）持ち物

- ① 学校生活に不要なものは持ってこない。
※ 刃物類、マッチやライターなど火気類、スマホや音楽プレーヤーなど電子機器類。
ただし、授業で指示されたものはこの限りではない。
- ② 香りの出る物（制汗剤、汗とりシート等）は持ち込まない。
- ③ 日焼け止めは無香料のもの（スプレー不可）とし、更衣室・トイレで使用する。

(2) 生徒証について

- ① 生徒証は、いつも携帯する。
- ② 事前に欠席や遅刻、体育の見学、家庭からの連絡などは、生徒証同封の連絡カードを使用する。
当日の連絡は、緊急連絡配信サービス「すぐーる」での連絡か、7:50～8:10までに電話で連絡をする。
- ③ 紛失や破損した場合は、担任に申し出て再発行してもらう。再発行は生活指導主任が行う。

(3) 水筒について

熱中症予防などのため、水筒は各自の責任のもとに持ってきてよい。

5 その他

(1) トイレの使用 (原則)

- 1年生 第1校舎3階東トイレ。
- 2年生 第1校舎3階中央トイレ。
- 3年生 第1校舎2階中央トイレ。

※第1校舎1階中央トイレ(職員来賓用)は使用しない。その他のトイレは利用してよい。

(2) 日課表

50分授業	
登校	8:00 ~ 8:20
本鈴	8:25 出席確認
朝読書	8:25 ~ 8:35
学活	8:35 ~ 8:45
1	8:45 ~ 9:35
2	9:45 ~ 10:35
3	10:45 ~ 11:35
4	11:45 ~ 12:35
給食	12:35 ~ 13:05
昼休み	13:05 ~ 13:25
5	13:30 ~ 14:20
6	14:30 ~ 15:20
学活	⑤ 14:20 ~ 14:30
	⑥ 15:20 ~ 15:30
清掃	⑤ 14:30 ~ 14:45
	⑥ 15:30 ~ 15:45

(3) 願, 届のしかた

- ① 事前に欠席や遅刻、体育の見学、家庭からの連絡などは、生徒証同封の連絡カードを使用する。
- ② 在学証明書、その他の証明書が必要な場合は担任に申し出る。
- ③ 通学証明書及び生徒旅客運賃割引証が必要な場合は、所定の申請用紙に必要事項を記入の上、担任を通して申請する。
- ④ 転居などによる住所・電話番号など変更が生じた場合は、直ちに担任まで届け出る。