

# まいにち じぶん かていがくしゅう 毎日、自分で家庭学習にチャレンジしてみよう

## 1週間の家庭学習「時間割」(例) ※小学5年生の例です

	月	火	水	木	金
8:30	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch) ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確かめましょう ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう				
9:00	算数 東京ベーシック・ドリルで学習する	算数 学校の宿題に取り組む	国語 学習したかん字を地図帳を使って都道府県の名前や位置を確かめる	社会 地理帳を使って都道府県の名前や位置を確かめる	理科 学習コンテンツの動画を見て学習する
10:00	10:00 家の手伝い・運動タイム ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組みましょう				
11:00	図画工作 動画を参考にし、絵をかく	社会 「社会学習ワークシート」を使って、学習する	音楽 動画を見て、音楽を鑑賞する	道徳 動画を見て、自分の考えをまとめる	家庭 学習したいことを考え、まとめる
12:00	12:00 昼食・昼休み ○昼休みをどう過ごすか、自分で考えましょう				
13:00	13:00 読書タイム ○「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみましょう				
14:00	理科 学校の宿題に取り組む	体育 動画を見て、家でできる運動を行う	算数 東京ベーシック・ドリルで学習する	国語 好きな作家の本を音読する	外国語 動画を見て、英語の歌を歌う
14:56 15:00	せたがやまなびチャレンジ ○せたがやまなびチャンネルを見て、チャレンジしてみましょう				

理科の学習を、学習コンテンツ「NHK for School」の動画を見て、進めてみよう

### 東京都教育委員会ホームページ



### 学びの支援サイト



### 学習の進め方(例)

時間	①見動画を	②問題を解く	③会わせ	④見直し	⑤返振り
5分	動画の説明文を読み、動画の内容を大まかに知る。				
5分	動画を見る。	わからなかったことがあったときは、教科書を見て確かめたり、動画をもう一度見たりする。			
10分		「東京ベーシック・ドリル」などの問題に取り組む。			
15分		答え合わせをし、まちがえた問題は正しい答えを赤えんぴつで書く。			
5分			まちがえた問題は、教科書を見たり動画をもう一度見たりして、なぜそのような答えなのかを考える。		
10分			むずかしい問題にはふせんをはり、臨時休校終了後に先生や友達に聞く。		
10分			プリントのあいているところやノートなどに、動画を見た感想や気づいたことなどを書く。		

※動画、ワークシートなどについては、学習コンテンツを活用できます。