

【世田谷区立尾山台中学校】

時間割表

月	火	水	木	金
8:30				
9:00				
9:00				
10:00				
10:00				
11:00				
11:00				
12:00				
12:00				
13:00				
13:00				
14:00				
14:00				
15:00				

★今週、がんばること★

【時間割作成例】

時間割表（例）

☆：ミライシード

* : NHK for School

各学校で準備した動画等と連携しながら時間割表を作成してください。

月	火	水	木	
8:30	起床・検温・朝食・一日の計画、目標の確認等			
9:00	毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活にしましょう			
9:00	数学 正の数、負の数① 正、負の記号で表す ☆1-1、2、3	社会 世界の姿 地球の姿を見てみよう *東京書籍新しい地理	国語 風呂場の散髪② 岳の気持ちを読み取る	理科 花のつくりとはたらき ☆2-1、2、3
10:00				外国 Hi,English
10:00				読書タイム・運動タイム
11:00				
11:00	外国語 Hi,English①	国語 風呂場の散髪① 続岳物語を読む	数学 加法・減法① 正、負の数のたし算を考える ☆1-8、9	外国語 Hi,English③
12:00				数学 加法・減法① 練習問題に取り組む ☆1-15、16
12:00	学年の実態に応じて 設定してください。			
13:00	昼食・昼休み			
13:00	探究的な学びの時間			
14:00	興味のあることや疑問に思っていることを、「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」などの学習支援サイトを活用して、自分なりに調べてみましょう。			
14:00	国語 詩「はる」を音読する ☆漢字ドリル1-1、2、3	数学 正の数、負の数② 正、負の数を数直線上に表す	外国語 Hi,English②	数学 加法・減法① 正、負の数のひき算を考える ☆1-10、11、12
15:00				国語 風呂場の散髪③ 成長について考えよう
	せたがやタイムで、今日の学習を振り返ってみよう。			

★今週、がんばること★

体調管理に努め、体がなまらないように毎日、ストレッチを10分程度行う。