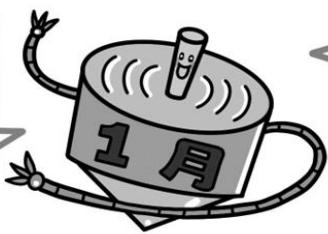


1月 献立表

お知らせ

あけましておめでとうございます！
3学期の給食は9日（木）から
はじまります。



今月の目標

かんしゃ
感謝して、食べよう



1 (水)

元旦



2 (木)



3 (金)



6 (月)



1月 24日～30日

7 (火)



8 (水)

四時間授業
始業式

9 (木)

あけぼのごはん
ぎゅうにゅう
まつかぜやき
まめきんとん
すましじる

10 (金)

きなこあげパン
ぎゅうにゅう
ワンタンスープ
はるさめサラダ

13 (月)

成人の日



14 (火)

ごはん (しちぶつきまい)
ぎゅうにゅう
とうふのごもくいため
もやしのコチュジャンかけ
くだもの (みかん)

15 (水)

そぼろごはん
ぎゅうにゅう
ツナのさっぱりあえ
こざかなのいそべあげ
しらたましるこ

16 (木)

わふうフィッシュサンド
ぎゅうにゅう
しろいんげんの
いなかふうスープ
くだもの (いちご)

17 (金)

わかめごはん
ぎゅうにゅう
いかとやさいのあげに
みそしる

かむかむ給食

20 (月)

おろしぶたどん
ぎゅうにゅう
さつまいものと
やさいのみそしる
くだもの (はれひめ)

旬を食べよう給食

21 (火)

ガーリック
フランスパン
ぎゅうにゅう
チリビーンズシチュー
フレンチサラダ
くだもの (いちご)

22 (水)

ひじきごはん
ぎゅうにゅう
たまごやき
ごじる

23 (木)

しょうゆラーメン
ぎゅうにゅう
きゅうりの
ちゅうかふうみ
だいがくいも

24 (金)

チキンカレーライス
ぎゅうにゅう
にんじんサラダ
くだもの (デコポン)



いま大人気の給食

27 (月)

くろまいごはん
ぎゅうにゅう
むろあじのメンチカツ
もやしときゅうりの
ごまふうみ
たまごとわかめのスープ



28 (火)

ソフトめん・
ミートソース
ぎゅうにゅう
フレンチサラダ
くだもの (りんご)



29 (水)

コッペパン
ぎゅうにゅう
いちごジャム
カレーシチュー
ほうれんそうサラダ



30 (木)

ごまごはん
ぎゅうにゅう
くじらのたつたあげ
すいとん
おひたし



31 (金)

くろざとうパン
ぎゅうにゅう
さかなのがーリックやき
ジャーマンポテト
やさいスープ

東京都の食材を使います

～ 人気だった昔の給食 ～