

# 2月 献立表



今月の目標

たべものはたらきをし  
バランスよく食べよう



<p>3 (月)</p> <p>せつぶんごはん ぎゅうにゅう いわしのつみれじる かえりきんぴら</p> <p>節分メニュー</p>	<p>4 (火)</p> <p>マーボどうふどん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ</p>	<p>5 (水)</p> <p>はちみつ フレンチトースト ぎゅうにゅう とりにくの トマトソースに グリーンサラダ</p>	<p>6 (木)</p> <p>なのはなごはん ぎゅうにゅう さかなのみそこうじやき とうふじる いちご 旬を食べよう</p>	<p>7 (金)</p> <p>みそにこみうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ さつまいもの てんぷら</p>
<p>10 (月)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう なまあげのそぼろに やさいときのこの おひたし</p>	<p>11 (火)</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12 (水)</p> <p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう トックスープ デコポン</p>	<p>13 (木)</p> <p>ゆかりごはん ぎゅうにゅう ごもくうまに やさいののりあえ</p>	<p>14 (金)</p> <p>ミルクパン ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー にんじんサラダ とうふとこめこの ブラウニー</p>
<p>17 (月)</p> <p>ごはん (ゆうきまい) ぎゅうにゅう しおにくじゃが おからふりかけ みそしる</p>	<p>18 (火)</p> <p>ごもくやきそば ぎゅうにゅう こんさいチップス はるさめスープ</p>	<p>19 (水)</p> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう こざかなのからあげ ごもくまめ こんさいじる かむかむ給食</p>	<p>20 (木)</p> <p>こめこパン ぎゅうにゅう さかなのバーベキューソース じゃがいものクリームあえ やさいスープ</p>	<p>21 (金)</p> <p>ごはん ジョア とりにくのからあげ チーズとはくさいのサラダ みそしる 6-1 リクエスト給食</p>
<p>24 (月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25 (火)</p> <p>えびとほうれんそう のクリームパゲッティ ぎゅうにゅう ポテトいり フレンチサラダ せとか</p>	<p>26 (水)</p> <p>うめちゃづけ ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ ツナサラダ 6-3 リクエスト給食</p>	<p>27 (木)</p> <p>チキンカツカレー ぎゅうにゅう しおナムル 6-2 リクエスト給食</p>	<p>28 (金)</p> <p>ココアビスキュイパン ぎゅうにゅう ボルシチ ごまドレサラダ</p>