

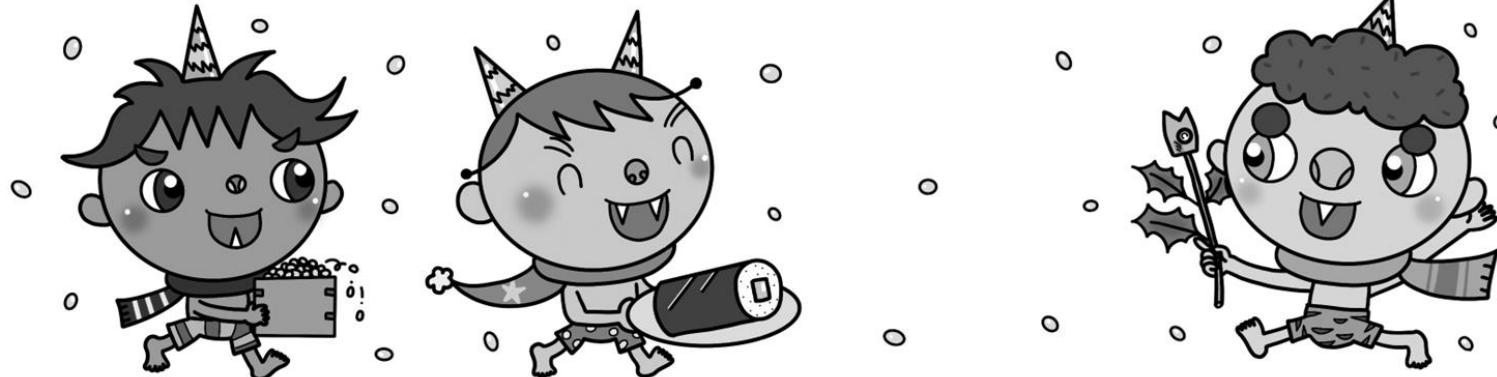
2月 献立表

こんだてひょう



今月の目標

たべもののはたらきを知り
バランスよく食べよう



3 (月) せつぶんごはん ぎゅうにゅう いわしのつみれじる かえりきんぴら	4 (火) マーボどうふどん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ	5 (水) はちみつ フレンチトースト ぎゅうにゅう とりにくの トマトソースに グリーンサラダ	6 (木) なのはなごはん ぎゅうにゅう さかなのみそこうじやき とうふじる いちご	7 (金) みそにこみうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ さつまいもの てんぷら
節分メニュー			旬を食べよう	
10 (月) ごはん ぎゅうにゅう なまあげのそぼろに やさいときのこの おひたし	11 (火) 建国記念の日	12 (水) キムチチャーハン ぎゅうにゅう トックスープ デコポン	13 (木) ゆかりごはん ぎゅうにゅう ごもくうまに やさいののりあえ	14 (金) ミルクパン ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー にんじんサラダ とうふとこめこの ブラウニー
17 (月) ごはん (ゆうきまい) ぎゅうにゅう しおにくじやが おかからふりかけ みそしる	18 (火) ごもくやきそば ぎゅうにゅう こんさいチップス はるさめスープ	19 (水) わかめごはん ぎゅうにゅう こざかなのからあげ ごもくまめ こんさいじる	20 (木) こめこパン ぎゅうにゅう さかなのバーベキューソース じゃがいものクリムあえ やさいスープ	21 (金) ごはん ジョア とりにくのからあげ チーズとはくさいのサラダ みそしる
		かむかむ給食		6-1 リクエスト給食
24 (月) 振替休日	25 (火) えびとほうれんそう のクリムスパゲッティ ぎゅうにゅう ポテトいり フレンチサラダ せとか	26 (水) うめちゃづけ ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ ツナサラダ	27 (木) チキンカツカレー ぎゅうにゅう しおナムル	28 (金) ココアビスキュイパン ぎゅうにゅう ボルシチ ごまドレサラダ
		6-3リクエスト給食		6-2リクエスト給食