

# 6月 献立表



今月の目標

あとかたづけを  
責任もって  
最後までやろう

2 (月) おろしぶだん ぎゅうにゅう さつまいもとやさいの みそしる くだもの (きんみか)	3 (火) ごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ けんちんじる いとかんてんとやさい のあえもの	4 (水) ちゅうかどん ぎゅうにゅう だいすとこざかなの あまからあげ	5 (木) ティラミストースト ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー フレンチサラダ	6 (金) スパゲッティ ちちゅうかいソース ぎゅうにゅう かいそうサラダ こめこときなこの スコーン
9 (月) キムチチャーハン ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ たまごとわかめの スープ	10 (火) ごはん ぎゅうにゅう ジャージャンどうふ もやしのちゅうかふうみ あじさいゼリー	11 (水) いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう サラダの うめドレッシングかけ みそしる	12 (木) ガーリックトースト ぎゅうにゅう ポトフ ツナサラダ くだもの (あまなつ)	13 (金) じゃことあおのりの ごはん ぎゅうにゅう ちくせんに きりぼしだいこんの はりはりすのもの くだもの (メロン)
16 (月) やきカレードッグ ぎゅうにゅう コーンポタージュ グリーンサラダ	17 (火) ごはん (ゆうきまい) ぎゅうにゅう こざかなふりかけ なまあげそぼろあんかけ だいこんときゅうりの こぶちゃあえ	18 (水) ぶたにくともやしの あんかけそば ぎゅうにゅう とりにくとポテトの ケチャップあえ	19 (木) くろまいごはん ぎゅうにゅう さけのなんぶやき ごじる いかとわかめの かむかむサラダ	20 (金) ゆかりごはん ぎゅうにゅう ごもくうまに やさいののりあえ ～食育の日～ かむかむメニュー
23 (月) シシジュウシイ ぎゅうにゅう もずくスープ ゴーヤチャンプル ちんすこう	24 (火) きなこあげパン ぎゅうにゅう にくだんごいり はるさめスープ ツナいり ラーパーツァイ	25 (水) ごまごはん ぎゅうにゅう かんこくふう にくじゃが しおナムル くだもの(さくらんぼ)	26 (木) ミルクパン ぎゅうにゅう さかなの バーベキューソース じゃがいもの クリームあえ やさいスープ	27 (金) もろこしごはん ぎゅうにゅう ししゃものカレーあげ ちゅうかサラダ とうがんの ちゅうかスープ 旬を食べよう
30 (月) うめちゃづけ ぎゅうにゅう あげだしおさかな えだまめサラダ				