

# 6月 こん だて ひょう 献立表



今月の目標

あとかたづけを  
最後までやろう

せきにん  
責任をもって

<p>2 (月)</p> <p>おろしぶだどん ぎゅうにゅう さつまいもとやさいの みそしる くだもの (きんみか)</p>	<p>3 (火)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ けんちんじる いとかんてんとやさい のあえもの</p>	<p>4 (水)</p> <p>ちゅうかどん ぎゅうにゅう だいずとこざかなの あまからあげ</p>	<p>5 (木)</p> <p>ティラミストースト ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー フレンチサラダ</p>	<p>6 (金)</p> <p>スパゲッティ ちちゅうかいソース ぎゅうにゅう かいそうサラダ こめこときなこの スコーン</p>
<p>9 (月)</p> <p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ たまごとわかめの スープ</p>	<p>10 (火)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ジャージャンどうふ もやしのちゅうかふうみ あじさいゼリー</p>	<p>11 (水)</p> <p>いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう サラダの うめドレッシングかけ みそしる</p> <p>にゅうばい ～入梅の日～</p>	<p>12 (木)</p> <p>ガーリックトースト ぎゅうにゅう ポトフ ツナサラダ くだもの (あまなつ)</p>	<p>13 (金)</p> <p>じゃことあおのりの ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに きりぼしだいこんの はりはりすのもの くだもの (メロン)</p>
<p>16 (月)</p> <p>やきカレードッグ ぎゅうにゅう コーンポタージュ グリーンサラダ</p>	<p>17 (火)</p> <p>ごはん (ゆうきまい) ぎゅうにゅう こざかなふりかけ なまあげそぼろあんかけ だいこんときゅうりの こぶちゃあえ</p>	<p>18 (水)</p> <p>ぶたにくともやしの あんかけそば ぎゅうにゅう とりにくとポテトの ケチャップあえ</p>	<p>19 (木)</p> <p>くろまいごはん ぎゅうにゅう さけのなんぶやき ごじる いかとわかめの かむかむサラダ</p>	<p>20 (金)</p> <p>ゆかりごはん ぎゅうにゅう ごもくうまに やさいののりあえ</p> <p>～食育の日～ かむかむメニュー</p>
<p>23 (月)</p> <p>シシジュウシィ ぎゅうにゅう もずくスープ ゴーヤチャンプル ちんすこう</p>	<p>24 (火)</p> <p>きなこあげパン ぎゅうにゅう にくだんごいり はるさめスープ ツナいり ラーパーツァイ</p>	<p>25 (水)</p> <p>ごまごはん ぎゅうにゅう かんこくふう にくじゃが しおナムル くだもの (さくらんぼ)</p>	<p>26 (木)</p> <p>ミルクパン ぎゅうにゅう さかなの バーベキューソース じゃがいもの クリームあえ やさいスープ</p>	<p>27 (金)</p> <p>もろこしごはん ぎゅうにゅう ししゃものカレーあげ ちゅうかサラダ とうがんの ちゅうかスープ</p> <p>旬を食べよう</p>
<p>30 (月)</p> <p>うめちゃづけ ぎゅうにゅう あげだしおさかな えだまめサラダ</p>				