

7月 献立表



お知らせ

16日で1学期の給食はおしまいです。
給食当番さんは19日までに白衣を
持ってきてください。



今月の目標

えいせいに
きをつけて たべよう



<p>完熟梅 梅ジュース</p>	<p>1 (火)</p> <p>えだまめいり ツナごはん ぎゅうにゅう かつおのかんろに とうがんのみそしる オレンジ</p> <p>旬を食べよう</p>	<p>2 (水)</p> <p>セサミトースト ぎゅうにゅう トマトシチュー にんじンドレッシング サラダ</p> <p>有機野菜を食べよう</p>	<p>3 (木)</p> <p>ごはん(ゆきまい) ぎゅうにゅう さばのみそに もずくのすましじる じゃがいもの きんぴら</p>	<p>4 (金)</p> <p>そばろずし ぎゅうにゅう たなばたじる こだますいか</p> <p>七夕メニュー</p>
<p>7 (月)</p> <p>こめこパン ぎゅうにゅう イカフライの マッシュルームソースかけ こふきいも たまごとトマトの スープ</p>	<p>8 (火)</p> <p>ジャージャーめん ぎゅうにゅう むしとうもろこし</p> <p>1年生 とうもろこしの かわむき</p>	<p>9 (水)</p> <p>くろざとうパン ぎゅうにゅう いわしのこうそうやき ジャーマンポテト やさいスープ</p>	<p>10 (木)</p> <p>おやこどん ぎゅうにゅう よしのじる</p>	<p>11 (金)</p> <p>わふうスパゲッティ ぎゅうにゅう てっこつサラダ こめこの かぼちゃむしパン</p>
<p>14 (月)</p> <p>タコライス ぎゅうにゅう なつやさいチップス パイナップルゼリー</p> <p>旬を食べよう</p>	<p>15 (火)</p> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう こざかなのから揚げ やさいときのこの おひたし</p>	<p>16 (水)</p> <p>なつやさいの カレーライス ぎゅうにゅう ビーンズサラダ</p> <p>旬を食べよう</p>	<p>17 (木)</p> <p>午前授業 (給食なし)</p>	<p>18 (金)</p> <p>終業式</p>

水分補給を忘れずに



のどがかわく前に
こまめに

水か麦茶で

朝ごはんを食べて
しっかり補給

