

# 9月 献立表

## お知らせ

2学期の給食は2日（火）から始まります。  
白衣、予備マスクの確認をお願いします。



## 今月の目標

じかんも 時間守って食べよう

1（月）

始業式



2（火）

キムチどん  
ぎゅうにゅう  
トックスープ

3（水）

ビーンズミートサンド  
ぎゅうにゅう  
ポトフ  
フルーツヨーグルト

4（木）

ゆうきやさいの  
カレーライス  
ぎゅうにゅう  
じゃがいもの  
ハニーサラダ

ゆうきやさい  
有機野菜を食べよう

5（金）

さつまいもごはん  
ぎゅうにゅう  
さけのみそこうじやき  
きのこいりにびたし  
とうふじる

しん  
旬を食べよう

8（月）

おろしスパゲッティ  
ぎゅうにゅう  
かいそうサラダ  
パイナップルケーキ

ちゅうよう せつ  
重陽の節句

9（火）

わかめとじゃこの  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
しおにくじゃが  
きっかおひたし  
れいとうみかん

10（水）

こうやどうふの  
そばろどん  
ぎゅうにゅう  
さつまじる

11（木）

ミルクパン  
ぎゅうにゅう  
さかなの  
ラビゴットソース  
こふきいも  
ABC スープ

12（金）

えびピラフ  
ぎゅうにゅう  
ミネストローネ  
シーザーサラダ

15（月）

敬老の日



16（火）

とりめし  
ぎゅうにゅう  
ししゃものごまやき  
かきたまじる  
なし

17（水）

きなこバタートースト  
ぎゅうにゅう  
ボルシチ  
ごまドレサラダ

18（木）

しょうゆラーメン  
ぎゅうにゅう  
たこぺったん  
なし

しょうい  
食育の日  
かむかむメニュー

19（金）

げんまいごはん  
ひじきふりかけ  
ぎゅうにゅう  
さかなの  
おろしポンずかけ  
だいずしゃりしゃり  
こんさいじる

22（月）

けんちんうどん  
ぎゅうにゅう  
おはぎ  
ツナのさっぱりあえ

ひが  
お彼岸メニュー

23（火）

休業日



秋分の日

24（水）

マーボどうふどん  
ぎゅうにゅう  
もやしのコチュジャンかけ  
ぶどうゼリー

25（木）

ココアパン  
ぎゅうにゅう  
ツナのキッシュ  
ベーコンと  
はくさいのスープ  
なし

26（金）

しらすごはん  
ぎゅうにゅう  
かわりごもくまめ  
きりぼしだいこんの  
ナムル

29（月）

プルコギごはん  
ぎゅうにゅう  
ちゅうかう  
コーンスープ  
きょうほう

30（火）

ツナトースト  
ぎゅうにゅう  
ポークビーンズ  
コールスローサラダ

