

# こんだてひょう 献立表



今月の目標  
よくかんで、食べよう！

3日 (月)



文化の日

4日 (火)

おやこどん  
ぎゅうにゅう  
やさいの  
ゆかりかけ  
かき

5日 (水)

セサミトースト  
ぎゅうにゅう  
ビーンズシチュー  
たまねぎドレッシング  
サラダ

6日 (木)

ごはん (ゆうきまい)  
ぎゅうにゅう  
さけのもみじやき  
じゃがいもの  
あまからに  
かきたまじる

7日 (金)

かきあげどん  
ぎゅうにゅう  
のっぺいじる  
きっかみかん

10日 (月)

カレーうどん  
ぎゅうにゅう  
こめこの  
かぼちゃむしパン  
ほうれんそう  
サラダ

11日 (火)

コッペパン  
ぎゅうにゅう  
チーズハンバーグ  
こふきいも  
ミネストローネ

12日 (水)

きのこピラフ  
ぎゅうにゅう  
スペインふう  
オムレツ  
やさいスープ

13日 (木)

チキンカツどん  
ぎゅうにゅう  
こんさいじる

14日 (金)

アートな  
オムライス  
ぎゅうにゅう  
ブロッコリー  
BBQふうサラダ  
ABCスープ

17日 (月)

ふりかえ休業日



18日 (火)

ごくごはん  
ぎゅうにゅう  
かみかみつくだに  
さかなの  
ごまだれかけ  
さつまじる

19日 (水)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
おからふりかけ  
ししゃもの  
いそべあげ  
とんじる  
きっかみかん

20日 (木)

くろまいごはん  
ぎゅうにゅう  
とりのからあげ  
やさいときのこの  
おひたし  
すまじる

21日 (金)

開校記念日



食育の日  
かむかむメニュー

開校記念日  
お祝いメニュー

24日 (月)



ふりかえ休業日

25日 (火)

セルフ  
フィッシュサンド  
ぎゅうにゅう  
クリームスープ  
きっかみかん

26日 (水)

スパゲッティ  
ミートソース  
ぎゅうにゅう  
だいこんと  
ひじきのサラダ  
スイートポテト

27日 (木)

ごはん (ゆうきまい)  
ぎゅうにゅう  
とうふのカレーに  
ちゅうかサラダ  
きっかみかん

28日 (金)

ココア  
ビスキュイパン  
ぎゅうにゅう  
あきいろポトフ  
はくさいとチーズ  
のサラダ

旬を食べよう  
メニュー

\*おしらせ\*

17日 (月) は、フェスタの  
振り替えでお休みです。

21日 (金) は、開校記念日  
でお休みです。

