

# こん だて ひょう 献立表



今月の目標  
よくかんで、食べよう！

3日 (月)



文化の日

4日 (火)

おやこどん  
ぎゅうにゅう  
やさいの  
ゆかりかけ  
かき

5日 (水)

セサミトースト  
ぎゅうにゅう  
ビーンズシチュー  
たまねぎドレッシング  
サラダ

6日 (木)

ごはん (ゆきまい)  
ぎゅうにゅう  
さけのもみじやき  
じゃがいもの  
あまからに  
かきたまじる

7日 (金)

かきあげどん  
ぎゅうにゅう  
のっぺいじる  
きっかみかん

10日 (月)

カレーうどん  
ぎゅうにゅう  
こめこの  
かぼちゃむしパン  
ほうれんそう  
サラダ

11日 (火)

コッペパン  
ぎゅうにゅう  
チーズハンバーグ  
こぶきいも  
ミネストローネ

12日 (水)

きのこピラフ  
ぎゅうにゅう  
スペインふう  
オムレツ  
やさいスープ

13日 (木)

チキンカツどん  
ぎゅうにゅう  
こんさいじる

14日 (金)

アートな  
オムライス  
ぎゅうにゅう  
ブロッコリー  
BBQふうサラダ  
ABCスープ

17日 (月)

ふりかえ休業日



18日 (火)

ごこくごはん  
ぎゅうにゅう  
かみかみつくだに  
さかなの  
ごまだれかけ  
さつまじる

19日 (水)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
おからふりかけ  
ししゃもの  
いそべあげ  
とんじる  
きっかみかん

20日 (木)

くろまいごはん  
ぎゅうにゅう  
とりのからあげ  
やさいときのこの  
おひたし  
すましじる

21日 (金)

開校記念日



食育の日  
かむかむメニュー

開校記念日  
お祝いメニュー

24日 (月)



25日 (火)

セルフ  
フィッシュサンド  
ぎゅうにゅう  
クリームスープ  
きっかみかん

26日 (水)

スパゲッティ  
ミートソース  
ぎゅうにゅう  
だいこんと  
ひじきのサラダ  
スイートポテト

27日 (木)

ごはん (ゆきまい)  
ぎゅうにゅう  
とうふのカレーに  
ちゅうかサラダ  
きっかみかん

28日 (金)

ココア  
ビスキュイパン  
ぎゅうにゅう  
あきいろポトフ  
はくさいとチーズ  
のサラダ

旬を食べよう  
メニュー

\*お知らせ\*

17日 (月) は、フェスタの  
振り替えでお休みです。

21日 (金) は、開校記念日  
でお休みです。

