

こんだて ひょう 献立表



今月の目標
のこさず、食べよう！

1日(月)

チリビーンズ
ライス
ぎゅうにゅう
コールスロー
サラダ
かき

2日(火)

ごはん
ぎゅうにゅう
さばのみそに
きのこじる
やきにくサラダ

3日(水)

あげパン(ココア)
ぎゅうにゅう
とうふだんごと
はるさめのスープ
キャベツとハムの
ちゅうかサラダ

4日(木)

クッパ
ぎゅうにゅう
じゃがいも
チヂミ
りんご

5日(金)

ごはん
(しちぶつきまい)
ぎゅうにゅう
とりにくと
だいこんのうまに
のりずあえ
みかん

せたがやそだち
給食
☆大蔵大根☆

8日(月)

ごはん
ぎゅうにゅう
てづくりなめたけ
さかなの
みそこうじやき
きりぼしだいこん
のにつけ
とうふじる

9日(火)

とうふの
フレンチ-スト
ぎゅうにゅう
ボルシチ
ごまドレサラダ
りんご

10日(水)

ちゅかどん
ぎゅうにゅう
だいずと
こざかなの
あまからあげ

11日(木)

ごはん
(ゆうきまい)
ぎゅうにゅう
きりぼしだいこん
のたまごやき
ごじる
きっかみかん

12日(金)

ごはん
ぎゅうにゅう
イカの
チリソース
ちゅうかふう
コーンスープ
チャーホーサイ

15日(月)

さといもごはん
ぎゅうにゅう
さかなの
たつたあげ
みぞれじる
りんご

16日(火)

ミルクパン
ぎゅうにゅう
ハンガリアン
シチュー
グリーンサラダ
ようなし

17日(水)

わふう
スパゲッティ
ぎゅうにゅう
にんじんサラダ
フルーツ
ヨーグルト

18日(木)

ドライ
カレーサンド
ぎゅうにゅう
ツナサラダ
クラム
チャウダー

19日(金)

さけずし
ぎゅうにゅう
れんこんの
きんぴら
とりごぼうじる

旬を食べよう
メニュー

食育の日
かむかむメニュー

22日(月)

ほうとう
ぎゅうにゅう
こんぶサラダ
りんごケーキ

23日(火)

ピラフ
ジョア
タンドリー
チキン
ABCトマトスープ
はちみつレモン
ゼリー

24日(水)

4時間授業



25日(木)

4時間授業
終業式



26日(金)



冬至(とうじ)の日
メニュー



お知らせ

2学期の給食終わりは23日(火)
3学期の給食始まりは1月9日(金)
からです。

最後に給食当番だった人は
25日までに持ってきて
ください。