

こんだてひょう 献立表



今月の目標

かんしゃ

た

感謝して、食べよう！



5日(月)

<お知らせ>
3学期の給食は
9日(金)から
はじまります。

白衣をまだ持って
来ていない人は、
9日までに持って
来てください。

6日(火)



1月24日～30日

7日(水)



8日(木)

始業式

9日(金)

ななくさふう
たまごぞうすい
ぎゅうにゅう
まつかぜやき
こうはくなます

お正月メニュー

12日(月)



成人の日

13日(火)

ごはん(しちぶつき)
ぎゅうにゅう
とうふの
ごもくいため
もやしのコチジャン
かけ
はれひめ

14日(水)

きなこあげパン
ぎゅうにゅう
ワントンスープ
はるさめサラダ

15日(木)

こうやどうふの
そばろどん
ぎゅうにゅう
だいこんと
ひじきのサラダ
しらたましるこ

小正月メニュー

16日(金)

ぶたにくと
ごぼうのごはん
ぎゅうにゅう
きびなごの
からあげ
みそしる
きっかみかん

旬を食べよう給食

19日(月)

じゃこと
あおりのごはん
ぎゅうにゅう
ちくぜんに
きりぼしだいこんの
ハリハリのもの
はるか

かむかむ給食

20日(火)

わふう
フィッシュサンド
ぎゅうにゅう
しろいんげんの
いなかふうスープ
いちご

21日(水)

ひじきごはん
ぎゅうにゅう
たまごやき
さんぺいじる

22日(木)

バタートースト
ぎゅうにゅう
はちみつレモン
ジャム
チリビーンズ
シチュー
かいそうサラダ

23日(金)

みそラーメン
ぎゅうにゅう
だいがくいも
いよかん

26日(月)

おにぎり
ぎゅうにゅう
さけのしおやき
やさいのごまあえ
けんちんじる

27日(火)

ミルクコッペパン
ぎゅうにゅう
いちごジャム
クリームスープ
ハムサラダ

28日(水)

ゆかりごはん
ぎゅうにゅう
くじらのたつたあげ
かぶときゅうりの
こぶちゃあえ
かきたまじる

29日(木)

ソフトめん
ミートソース
ぎゅうにゅう
フレンチサラダ
クレメンティン

30日(金)

ゆうきやさいの
カレーライス
ぎゅうにゅう
じゃこサラダ

～ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん ～

