

2月 献立表

こん だて ひょう



今月の目標

たべものはたらきを^し知り
バランスよく^た食べよう



<p>2 (月)</p> <p>すきやきどん ぎゅうにゅう わかめとしらすの すのもの つぶつぶみかんゼリー</p> <p>節分メニュー</p>	<p>3 (火)</p> <p>いそおこわ ぎゅうにゅう いわしのつみれじる だいずとこぎかなの あまからあげ きっかみかん</p>	<p>4 (水)</p> <p>メープルフレンチ トースト ぎゅうにゅう ペンネとまめのシユ グリーンサラダ</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>	<p>5 (木)</p> <p>ごもくあんかけ やきそば ぎゅうにゅう こんさいチップス はるさめスープ</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>	<p>6 (金)</p> <p>ごはん のりのつくだに ぎゅうにゅう しおにくじゃが みそしる</p>
<p>9 (月)</p> <p>だいこんカレー ぎゅうにゅう マセドアンサラダ きっかみかん</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>	<p>10 (火)</p> <p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう ぼうぎょうぎ たまごとわかめのスープ</p>	<p>11 (水)</p> <p>建国記念の日</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>	<p>12 (木)</p> <p>なのはなごはん ぎゅうにゅう さかなのみそこうじやき とうふじる いちご</p> <p>旬を食べよう</p>	<p>13 (金)</p> <p>ミルクパン ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー にんじんサラダ とうふとこめこのブレンダー</p>
<p>16 (月)</p> <p>振替休業日</p> <p>はしを たたく もとう</p>	<p>17 (火)</p> <p>じゃことゆかりのごはん ぎゅうにゅう とりにくと じゃがいものうまに やさいのりあえ りんご</p>	<p>18 (水)</p> <p>くろごとうパン ぎゅうにゅう さかなのマネズ やき イタリアンサラダ さつまいもの ポタージュスープ</p>	<p>19 (木)</p> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう ししゃものてんぶら きりぼしだいこんと ひじきのあえもの ごじる</p> <p>かむかむ給食</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>	<p>20 (金)</p> <p>アートなオムライス ぎゅうにゅう ブロッコリーBBQ 風 サラダ ABC スープ</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>
<p>23 (月)</p> <p>祝日</p>	<p>24 (火)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ こんさいじる やさいとぎのこの おひたし</p>	<p>25 (水)</p> <p>ビスキュイパン ぎゅうにゅう ボルシチ いかのガーリック サラダ</p>	<p>26 (木)</p> <p>みそにこみうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ さつまいものてんぶら みかん</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>	<p>27 (金)</p> <p>マーボーどうふどん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ いよかん</p> <p><small>たがやみだち せ</small></p>

