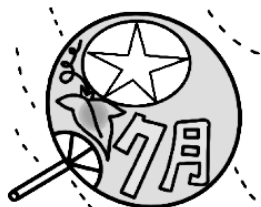
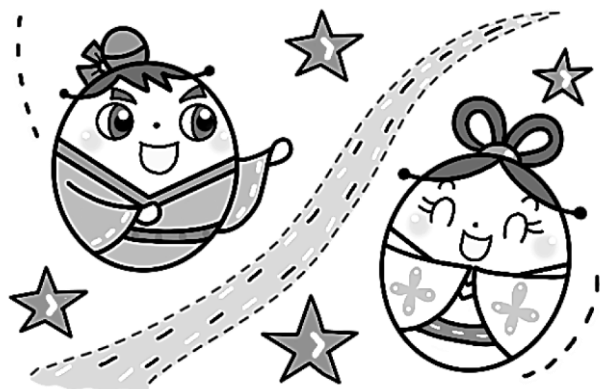


こんだてひょう 献立表



今月の目標

えいせいに
きをつけてたべよう



1日(水)

うめじゃこ
チャーハン
ぎゅうにゅう
ツナにらぎょうぎ
たまごと
トマトのスープ

2日(木)

ナン
ぎゅうにゅう
キーマカレー
じゃがいもの
ハニーサラダ
フルーツ
ヨーグルト

3日(金)

ジャージャーめん
ぎゅうにゅう
むしとうもろこし
オレンジ

1年生
とうもろこしの
かわむき



6日(月)

ココアパン
ぎゅうにゅう
さかなの
エスカベージュ
こふきいも
ABCスープ

有機野菜を食べよう

7日(火)

そばろずし
ぎゅうにゅう
たなばたじる
こだますいか

セタメニュー

8日(水)

ぶたにくと
もやしの
あんかけそば
ぎゅうにゅう
レバーとポテトの
ケチャップあえ

9日(木)

タコライス
ぎゅうにゅう
なつやさい
チップス
パイナップル
ゼリー

旬を食べよう

10日(金)

ごはん
ぎゅうにゅう
さばのみそに
なっとうあえ
とうがんと
もずくのスープ

13日(月)

とりめし
ぎゅうにゅう
かきたまじる
なつやさいの
なんばんかけ

旬を食べよう

14日(火)

げんまいごはん
ひじきふりかけ
ぎゅうにゅう
いかの
かりんとあげ
じゃこサラダ
こんさいじる

かむかむ給食

15日(水)

おやこどん
ぎゅうにゅう
きのこいり
にびたし
くろみつ
かんてん

16日(木)

午前授業
(給食なし)



17日(金)

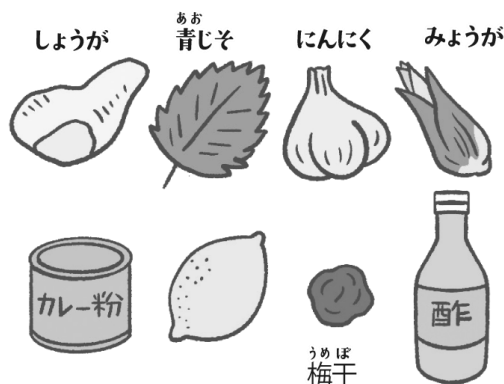
終業式



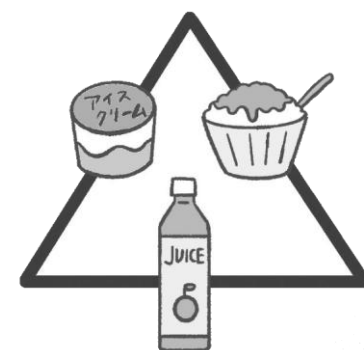
夏ばて注意!



おかずをしっかり食べよう!



食欲アップに香味野菜や
スパイス、酸味を活用しよう!



甘いものの食べすぎ注意!



早起き・早寝で生活リズムを
整えよう!