

こん だて ひょう 献立表



今月の目標

じかんをまもって たべよう

お知らせ



2学期の給食は、
2日（水）から始まります。
白衣、マスクの確認を
お願いします。

2日（水）

なつやさいの
カレーライス
ぎゅうにゅう
ビーンズ
サラダ

3日（木）

ココアあげパン
ぎゅうにゅう
たまごと
はるさめのスープ
ツナいり
ラーパーツァイ

4日（金）

やさいたっぷり
みそラーメン
ぎゅうにゅう
こめこの
かぼちゃむしパン
ピオーネ

7日（月）

ナシゴレン
ぎゅうにゅう
ツナとポテトの
パリッとあげ
フォーガー

8日（火）

わふう
フィッシュサンド
ぎゅうにゅう
たまごとトマトの
スープ
きょうほう

9日（水）

こうやどうふの
そぼろどん
ぎゅうにゅう
きっかおひたし
つぶつぶ
オレンジゼリー

重陽の節句

10日（木）

ごはん（ゆうきまい）
ぎゅうにゅう
ホイコーロー
きりぼしだいこん
のナムル
えだまめ

11日（金）

えびとだいの
バラてんどん
ぎゅうにゅう
けんちんじる
なし

14日（月）

フレンチ
トースト
ぎゅうにゅう
ポークビーンズ
ごまドレサラダ

15日（火）

こだいまいごはん
ぎゅうにゅう
のりのつくだに
ししゃものごまやき
だいずしゃりしゃり
こんさいじる

カムカム給食

16日（水）

きつねうどん
ぎゅうにゅう
ツナの
さっぱりあえ
おはぎ

お彼岸メニュー

17日（木）

しちぶつきごはん
ぎゅうにゅう
さけの
みそこうじやき
ねぎしおきんぴら
かきたまじる

18日（金）

えびピラフ
ぎゅうにゅう
ミネストローネ
シーザーズ
サラダ
きっかみかん

21日（月）



敬老の日

22日（火）



休日

23日（水）



秋分の日

24日（木）

おろし
スパゲッティ
ぎゅうにゅう
かいそうサラダ
キャラメル
ポテト

25日（金）

ごもくずし
ぎゅうにゅう
さといもの
すましじる
さつまいもの
ごまだんご

十五夜メニュー

28日（月）

わかめと
じゃこのごはん
ぎゅうにゅう
チンジュワーズ
にらたまスープ
やさいときのこ
のおひたし

29日（火）

くろざとうパン
ぎゅうにゅう
とうにゅう
コンクリームスープ
たまねぎドレッシング
サラダ
なし

30日（水）

さんまの
かばやきどん
ぎゅうにゅう
とうふじる
くきわかめの
サラダ

旬を食べよう

