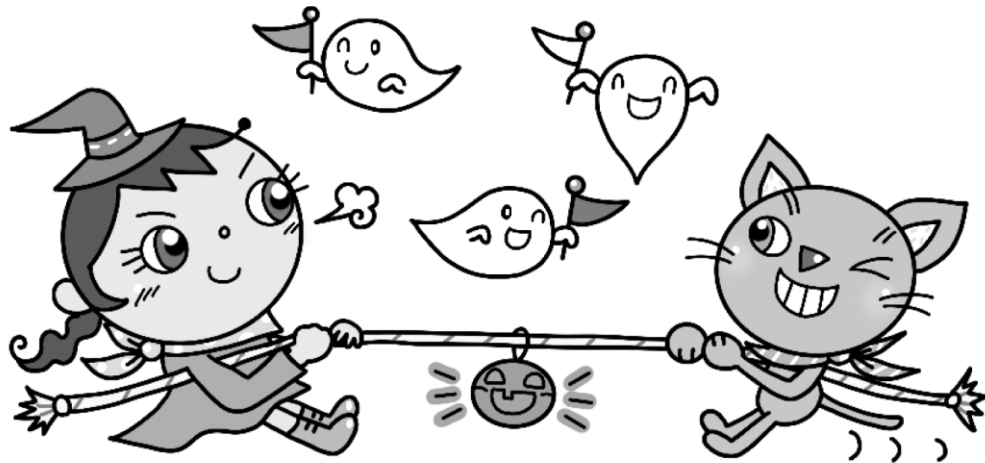


こんだてひょう 献立表



今月の目標

いろいろな
たべものについてしろう



1日(木)



2日(金)

バタートースト
ブルーベリー
ジャム
ぎゅうにゅう
クリームシチュー
かいそうサラダ

5日(月)

えだまめおこわ
ぎゅうにゅう
たまごやき
かぶの
しおこんぶあえ
いなかじる

6日(火)

ナシゴレン
ぎゅうにゅう
ツナとポテトの
パリッとあげ
フォーガー

7日(水)

いかいり
ソース焼きそば
ぎゅうにゅう
じゃがいもの
みそがらめ
フルーツ
ヨーグルト

8日(木)

ごはん
ぎゅうにゅう
あさりの
かつおでんぶ
きんぴらに
みぞれじる

9日(金)

わかめと
じゃこのごはん
ぎゅうにゅう
さかなの
ねぎソースかけ
よしのじる

12日(月)



13日(火)

ぶたにくの
ねぎしおどん
ぎゅうにゅう
とうふじる
かき



14日(水)

そばろどん
ぎゅうにゅう
ごじる



15日(木)

スパゲッティ
ミートソース
ぎゅうにゅう
てっこつサラダ
なし



16日(金)

ごはん(ゆうきまい)
ぎゅうにゅう
さかなの
ヤンニョムソース
たまごとわかめの
スープ
にんじんサラダ

19日(月)

くりごはん
ぎゅうにゅう
かつおとだいの
みそがらめ
いとかんてんと
やさいのごまずあえ
すましじる

20日(火)

マーボー
どうふどん
ぎゅうにゅう
わかめサラダ
みかん



21日(水)

カレーライス
ぎゅうにゅう
だいこんと
ひじきのサラダ
かき



22日(木)

くろざとうパン
ぎゅうにゅう
ABCスープ
ごまドレサラダ
アップルパイ

旬をたべよう

23日(金)

リングきなこ
あげパン
ぎゅうにゅう
はるさめスープ
まほうのへんしん
ゼリー

フェスタ
おうえんメニュー

26日(月)



27日(火)

チャンポンめん
ぎゅうにゅう
だいがくいも
しおナムル

28日(水)

しちぶつきごはん
ほねぶとふりかけ
ぎゅうにゅう
さんがやき
さつまじる

29日(木)

まめいり
ひじきごはん
ぎゅうにゅう
やきししゃも
みそしる
みかん



30日(金)

ツナピラフ
ぎゅうにゅう
パンプキン
シチュー
おかしな
めだまやき

食育の日
かむかむメニュー