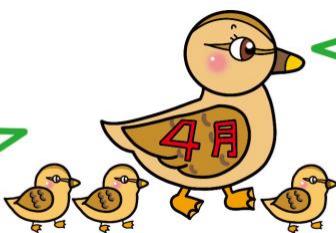


# 4月 献立表

## お知らせ

1年生は11日（木）から  
きゅうしょくがはじまります



## 今月の目標

はいぜんを じょうずにしよう

1 (月)



2 (火)

3 (水)

4 (木)

5 (金)



8 (月)

にゅうがくしき  
しきょうしき



9 (火)



10 (水)

チキンカレーライス  
ぎゅうにゅう  
ひじきのマリネ

11 (木)

こぎつねごはん  
ぎゅうにゅう  
しおにくじやが  
のりずあえ

12 (金)

コーンピラフ  
ぎゅうにゅう  
ミネストローネ  
つぶつぶオレンジゼリー

15 (月)

あげパン(しろごま)  
ぎゅうにゅう  
ワンタンスープ  
はるやさいの  
ちゅうかスープ

16 (火)

ソースやきそば  
ぎゅうにゅう  
じゃがいもの  
あまからに  
フルーツヨーグルト

17 (水)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
とうふの  
ごもくいため  
まめもやしのコチュ  
ジャンかけ

18 (木)

ココアビスキュイパン  
ぎゅうにゅう  
ボルシチ  
はくさいとチーズの  
サラダ

19 (金)

わかめとじゃこの  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
はるやさいのうまに  
きりぼしだいこんと  
ひじきのあえもの

22 (月)

とうにゅうの  
フレンチトースト  
ぎゅうにゅう  
ポークシチュー  
ごまドレサラダ

23 (火)

たけのこごはん  
ぎゅうにゅう  
さわらのてりやき  
みそしる  
みしょうかん

24 (水)

スペゲッティ  
ミートソース  
ぎゅうにゅう  
だいこんサラダ  
あまなつ

25 (木)

さんさいおこわ  
ぎゅうにゅう  
ちくわのいそべあげ  
あおなのおひたし  
かきたまじる

26 (金)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
かつおのかんろに  
こんにゃくの  
ピリからいため  
とんじる

29 (月)

昭和の日



30 (火)

くろざとうパン  
ぎゅうにゅう  
さかなの  
ガーリックやき  
こふきいも  
やさいスープ

