

# 5月 献立表

## お知らせ

5月27日（月）は振替休業日です



## 今月の目標

マナーを守って楽しく食べよう



はちじゅうはちや  
八十八夜メニュー

1 (水)

ひじきごはん  
ぎゅうにゅう  
ししゃものしんちゃあげ  
やさいのからし  
じょうゆかけ  
みそしる

2 (木)

わかめごはん  
ぎゅうにゅう  
ジャンボぎょうざ  
きゅうりのちゅうかあえ  
とうふとチンゲンサイ  
のスープ

3 (金)

憲法記念日



こどもの日メニュー

6 (月)

振替休日



7 (火)

ピザトースト  
ぎゅうにゅう  
ABCスープ  
ビーンズサラダ

8 (水)

ちゅうかどん  
ぎゅうにゅう  
わかめスープ  
メロン

9 (木)

げんまいごはん  
ぎゅうにゅう  
のりのつくだに  
さかなのみそ  
マヨネーズやき  
キャベツのゆかりかけ

10 (金)

にしょくサンド  
ぎゅうにゅう  
とうにゅうコーン  
クリームシチュー  
にんじんドレッシング  
サラダ

13 (月)

ミルクパン  
ぎゅうにゅう  
ポテトグラタン  
はるやさいサラダ  
コンソメスープ

14 (火)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ほねぶとふりかけ  
にくじやがうま煮  
だいこんときゅうり  
のこぶちゃあえ

15 (水)

こめこパン  
ぎゅうにゅう  
とりにくの  
マーマレードやき  
しろいんげんのスープ  
カラマンダリン

16 (木)

さんしょくどん  
ぎゅうにゅう  
ごじる  
ヨーグルト

17 (金)

はつがげんまいごはん  
ぎゅうにゅう  
かみかみつくだに  
さかなのごまだれかけ  
けんちんじる

～食育の日～  
かむかむメニュー

20 (月)

カレーうどん  
ぎゅうにゅう  
ツナのさっぱりあえ  
りんごマフィン

21 (火)

クッパ  
ぎゅうにゅう  
じゃがいもチヂミ  
はちみつレモン  
ゼリー

22 (水)

チリビーンズライス  
ぎゅうにゅう  
ピクルス  
ニューサマー  
オレンジ

23 (木)

セサミパン  
ぎゅうにゅう  
スペニッシュオムレツ  
キャベツのクリーム  
スープ  
みょうかん

24 (金)

チキンカツどん  
りんごジュース  
とうふじる

がんばれ運動会！  
あうえんメニュー

27 (月)

うんどうかい  
ふりかえ  
きゅうぎょうび



28 (火)

ホットドッグ  
ぎゅうにゅう  
クラムチャウダー  
れいとうみかん

29 (水)

グリンピースごはん  
ぎゅうにゅう  
しんじやがのそぼろに  
じゃこサラダ

30 (木)

たかなごはん  
ぎゅうにゅう  
きせいどうふ  
ゆでそらまめ  
みそしる

31 (金)

スペゲッティ  
ナポリタン  
ぎゅうにゅう  
じゃがいもの  
ハニーサラダ  
こめこの  
かぼちゃむしパン

旬を食べよう

ねんせい  
3年生  
クリーンピースさやむき

ねんせい  
2年生  
そらまめさやむき