

# 5月

## こん だて ひょう 献立表

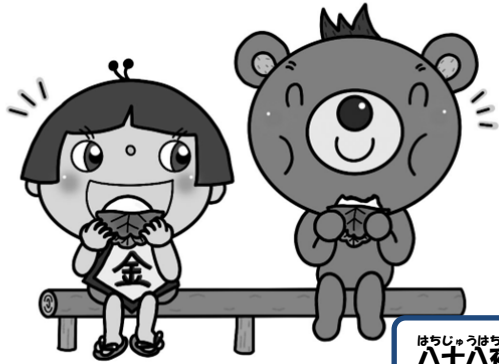
お知らせ

5月27日(月)は<sup>ふりかえきゅうぎょうび</sup>振替休業日です



今月の目標

マナーを<sup>まも</sup>守って<sup>たの</sup>楽しく<sup>た</sup>食べよう



はちじゅうはちや  
八十八夜メニュー

1(水)

ひじきごはん  
ぎゅうにゅう  
ししゃものしんちゃあげ  
やさいのからし  
じょうゆかけ  
みそしる

2(木)

わかめごはん  
ぎゅうにゅう  
ジャンボぎょうざ  
きゅうりのちゅうかあえ  
とうふとチンゲンサイ  
のスープ

3(金)

憲法記念日



こどもの日メニュー

6(月)

振替休日



7(火)

ピザトースト  
ぎゅうにゅう  
ABC スープ  
ビーンズサラダ

8(水)

ちゅうかどん  
ぎゅうにゅう  
わかめスープ  
メロン

9(木)

げんまいごはん  
ぎゅうにゅう  
のりのつくだに  
さかなのみそ  
マヨネーズやき  
キャベツのゆかりかけ

10(金)

にしよくサンド  
ぎゅうにゅう  
とうにゅうコーン  
クリームシチュー  
にんじんドレッシング  
サラダ

13(月)

ミルクパン  
ぎゅうにゅう  
ポテトグラタン  
はるやさいサラダ  
コンソメスープ

14(火)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ほねぶとふりかけ  
にくじゃがうま煮  
だいこんときゅうり  
のこぶちゃあえ

15(水)

こめこパン  
ぎゅうにゅう  
とりにくの  
マーマレードやき  
しろいんげんのスープ  
カラマンダリン

16(木)

さんしょくどん  
ぎゅうにゅう  
ごじる  
ヨーグルト

17(金)

はつがげんまいごはん  
ぎゅうにゅう  
かみかみつくだに  
さかなのごまだれかけ  
けんちんじる

～<sup>しょくいく</sup>食育の日～  
かむかむメニュー

20(月)

カレーうどん  
ぎゅうにゅう  
ツナのさっぱりあえ  
りんごマフィン

21(火)

クッパ  
ぎゅうにゅう  
じゃがいもチヂミ  
はちみつレモン  
ゼリー

22(水)

チリビーンズライス  
ぎゅうにゅう  
ピクルス  
ニューサマー  
オレンジ

23(木)

セサミパン  
ぎゅうにゅう  
スパニッシュオムレツ  
キャベツのクリーム  
スープ  
みしょうかん

24(金)

チキンカツどん  
りんごジュース  
とうふじる

～<sup>うんどうかい</sup>運動会～  
がんばれメニュー

27(月)

うどんかい  
ふりかえ  
きゅうぎょうび



28(火)

ホットドッグ  
ぎゅうにゅう  
クラムチャウダー  
れいとうみかん

29(水)

グリンピースごはん  
ぎゅうにゅう  
しんじゃがのそぼろに  
じゃこサラダ

～<sup>しゅん</sup>旬を食べよう～

3年生

グリーンピースさやむき

30(木)

たかなごはん  
ぎゅうにゅう  
ぎせいどうふ  
ゆでそらまめ  
みそしる

2年生

そらまめさやむき

31(金)

スパゲッティ  
ナポリタン  
ぎゅうにゅう  
じゃがいもの  
ハニーサラダ  
こめこの  
かぼちゃむしパン